

Ensemble CONTRE LE CANCER

Mars 2026 – N° 211 – Edition spéciale – P404003 – Bureau de dépôt Bruxelles X

CANCERS RARES ET COMPLEXES

LE FINANCEMENT DE LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE
EST ESSENTIEL



fondation
contre
le cancer



Ensemble contre le cancer n° 211

4 LA RECHERCHE OUVRE DES PORTES POUR LES CANCERS RARES ET DIFFICILES À TRAITER

8 Pleins feux sur la recherche

12 LA PRÉVENTION FAIT RECULER LE CANCER

16 GRANTS SOCIAUX 2025 COMMENT 1,23 MILLION D'EUROS AMÉLIORE CONCRÈTEMENT LA QUALITÉ DE VIE



- 3 Édito
- 10 La lutte contre le cancer dans votre testament
- 14 Nouveau Code Européen contre le Cancer
- 19 Un don mensuel : un petit geste au grand impact
- 20 Cinq bonnes raisons de participer à un Relais pour la Vie
- 22 AG Belgian Coast Walk
- 23 Enquête :
Partagez votre avis pour façonner votre magazine de demain
- 23 Mots fléchés

FONDATION CONTRE LE CANCER

Fondation d'utilité publique – ISSN 2295-7707 – Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles – Tél. +32 2 736 99 99
www.cancer.be – info@cancer.be

Ont collaboré à ce numéro : Isabelle André, Monica Bloemen, Amélie Canalaz, Lien De Cooman, Els Decoster, Catherine De Ryck, Brecht Gunst, Sandra Gyles, Nicolas Macau, Philippe Van der Avoort, Koen Van Impe, Caroline Veter

Rédactrice en chef : Isabelle André

Traductions : Sandra Gyles, Philippe Van der Avoort

Éditeur responsable : Isabelle André, Manager (agissant pour la Fondation contre le Cancer)
Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles

Réalisation : CDN Communication

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction, par quelque procédé que ce soit, sont réservés pour tous pays.

Ensemble contre le cancer verschijnt eveneens in het Nederlands onder de naam *Samen tegen kanker* (beschikbaar op aanvraag).



Vous avez un droit à l'information. Ceci implique que les donateurs, collaborateurs et employés sont informés automatiquement de l'utilisation des fonds récoltés et que les documents sont accessibles sur simple demande.



ÉDITO

Cher lecteur, chère lectrice,

Le cancer frappe bien plus de vies humaines que nous ne l'imaginons. Pas seulement au moment du diagnostic, mais aussi longtemps après. Malheureusement, nous y sommes tous confrontés, de près comme de loin. Dans ce numéro d'Ensemble contre le cancer, nous mettons en lumière des récits qui retracent l'ensemble de ce parcours et montrent comment la Fondation contre le Cancer est présente, encore et toujours.

Notre engagement repose avant tout sur la recherche scientifique. Dans ce numéro, vous découvrirez comment des travaux de recherche ciblée sur le cancer ouvrent de nouvelles perspectives pour les cancers rares et difficiles à traiter. Là où les avancées sont plus incertaines, des investissements bien orientés peuvent accélérer les progrès et nourrir l'espoir des patients.

La prévention reste indispensable. Les Grants Cancer Prevention montrent à quel point cette approche se révèle efficace. Réduire les facteurs de risque, renforcer le dépistage précoce et encourager des modes de vie plus sains permettent parfois d'éviter le développement d'un cancer. Ici aussi, nous continuons à investir dans la recherche afin d'améliorer la prévention et la rendre plus efficace.

Le cancer ne se limite toutefois pas à une atteinte physique. Grâce aux Social Grants 2025 – d'un montant de 1,23 million d'euros – nous soutenons 25 projets destinés à aider les personnes touchées par le cancer, pendant et après la maladie, à reconstruire leur quotidien. Car sur les plans mental, social et émotionnel aussi, la proximité et l'accompagnement sont essentiels.

Nous poursuivons par ailleurs nos efforts en matière de sensibilisation et d'action politique. Le nouveau Code européen contre le Cancer propose 14 recommandations claires pour la vie quotidienne. Elles rappellent que la prévention du cancer n'est pas seulement une responsabilité individuelle, mais aussi un engagement collectif.

Tous ces efforts sont rendus possibles grâce à l'engagement de nombreuses personnes impliquées comme vous. Ensemble, nous œuvrons chaque jour à offrir de meilleures chances afin que le cancer ne soit plus une menace pour la vie.

En tant que CEO de la Fondation contre le Cancer, je suis jour après jour impressionné par ce que nous parvenons à accomplir ensemble.

Merci et bonne lecture !

Koen Van Impe
Directeur général





LA RECHERCHE OUVRE DES PORTES POUR LES CANCERS RARES ET DIFFICILES À TRAITER

Certains cancers sont si rares ou si difficiles à traiter que les progrès dans leur prise en charge sont extrêmement lents. Pour les patients, cela signifie souvent peu d'options thérapeutiques et peu de temps. C'est précisément pour cette raison que la Fondation contre le Cancer investit depuis des années dans une recherche scientifique innovante sur le cancer. Pas seulement sur les types de cancer les plus fréquents, mais surtout sur ceux pour lesquels il est autrement difficile de trouver des financements.

Les progrès réalisés au cours des dernières décennies dans la lutte contre le cancer sont énormes. Aujourd'hui, plus de 70 % des personnes touchées par la maladie sont encore en vie cinq ans après leur diagnostic. Chez les enfants et les adolescents, ce chiffre dépasse même largement les 80 %. Cependant, les résultats varient énormément : pour certains cancers rares et difficiles à traiter, ce pourcentage est bien plus bas, allant d'environ 40 % à, dans les cas extrêmes, à peine 10 %.

Pourquoi ? Les causes sont en grande partie scientifiques et structurelles.

- Les cancers rares et complexes sont insuffisamment étudiés. Le 'marché' n'est en effet pas suffisamment important pour inciter les investisseurs et les entreprises pharmaceutiques à développer de nouvelles connaissances, de nouveaux outils diagnostiques et de nouveaux traitements.
- L'absence de méthodes de dépistage adaptées ainsi qu'un diagnostic tardif ou erroné font que la tumeur est souvent découverte à un stade avancé, ce qui aggrave fortement le pronostic. De plus, certains de ces cancers répondent mal aux traitements classiques.
- Le traitement des tumeurs complexes (par exemple situées dans des zones sensibles ou difficiles d'accès) nécessite une expertise et des équipements de pointe. Or, en raison du faible nombre de nouveaux cas, il existe trop peu de centres de référence pour certains types de cancer, ce qui peut entraîner des différences dans la qualité des soins.
- La collaboration internationale est essentielle pour progresser, car le nombre de cas par

pays est tout simplement trop faible. Ce n'est qu'en regroupant les données, l'expertise et les études cliniques au-delà des frontières que l'on parvient à constituer une masse critique suffisante pour faire avancer la recherche.

Des cancers pour lesquels les besoins sont élevés

« Pour combler cet écart, la recherche scientifique sur le cancer est essentielle », souligne Els Decoster, PhD, responsable des Grants à la Fondation contre le Cancer. « C'est la pierre angulaire de nos missions et le moteur de la lutte contre la maladie. » Pour les cancers rares et complexes, les entreprises pharmaceutiques investissent toutefois beaucoup moins, ce qui rend la recherche largement dépendante des financements publics et des dons.

C'est précisément pour cette raison que la Fondation contre le Cancer se concentre sur les domaines où les besoins médicaux sont les plus importants. « Ce n'est qu'ainsi que nous pourrions favoriser de nouvelles avancées en matière de diagnostic précoce et de traitements innovants, conduisant à une augmentation des chances de survie et à une amélioration de la qualité de vie. Par ailleurs, nous stimulons la collaboration entre universités, hôpitaux et réseaux de recherche, car cela maximise l'impact à plus court terme. »

Pourquoi les Grants scientifiques sont essentiels

Le 'véhicule' par lequel la Fondation contre le Cancer finance les projets de recherche prometteurs est celui des Grants scientifiques.

Tous les deux ans, la Fondation contre le Cancer lance un appel à projets destiné aux centres de recherche et universités belges pour des recherches fondamentales, translationnelles et cliniques sur le cancer. Les candidatures sont évaluées en profondeur par deux Conseils scientifiques indépendants (l'un pour la recherche fondamentale et l'autre pour la recherche translationnelle et clinique), assistés par plusieurs experts internationaux.

« Les experts évaluent toutes les propositions sur la base de l'excellence scientifique, de la faisabilité et de la pertinence. Ils sélectionnent, à l'issue d'une procédure très rigoureuse, les projets les plus prometteurs. De cette manière, nous laissons de la place à des idées audacieuses et innovantes, y compris pour des patients qui disposent aujourd'hui souvent de peu de perspectives », explique Els Decoster.

La Belgique, pionnière scientifique

La Belgique figure parmi les pays les plus innovants au monde en matière de recherche sur le cancer. Grâce à des universités de haut niveau, des partenariats public-privé et des organisations comme la Fondation contre le Cancer, notre pays développe des techniques qui sont reprises à l'international – de la thérapie par radioligands (RLT) à la recherche sur la ferroptose, en passant par l'imagerie avancée. Plusieurs de ces recherches innovantes sont également rendues possibles en Belgique.

Els Decoster précise : « Un grand nombre des projets que nous soutenons portent sur des cancers rares ou complexes. C'est le cas, par exemple, du projet de recherche fondamentale du professeur Georg Halder (KU Leuven), qui vise à développer de nouvelles thérapies combinées pour les cancers résistants aux traitements, comme les cancers du poumon, du côlon, du pancréas et du foie. Un autre exemple est l'étude de la professeure Jingjing Zhu (Institut de Duve) qui porte sur l'immunothérapie du mésothéliome induit par l'amiante. Quant aux recherches du professeur Kiavash Movahedi, elles portent sur une thérapie cellulaire basée sur les macrophages pour le cancer du cerveau. »

Dans les pages suivantes, deux projets de recherche sont présentés plus en détail.

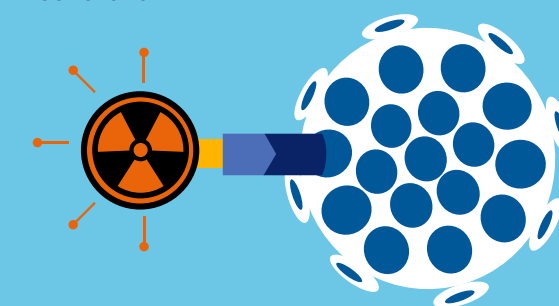


Un pôle d'excellence pour la RLT

La thérapie par radioligands (RLT) est une méthode de traitement innovante et prometteuse pour les tumeurs neuroendocrines rares (TNE), le cancer de la prostate à un stade avancé et, à l'avenir, peut-être aussi pour des tumeurs agressives comme le glioblastome ou des tumeurs avec des métastases difficiles d'accès.

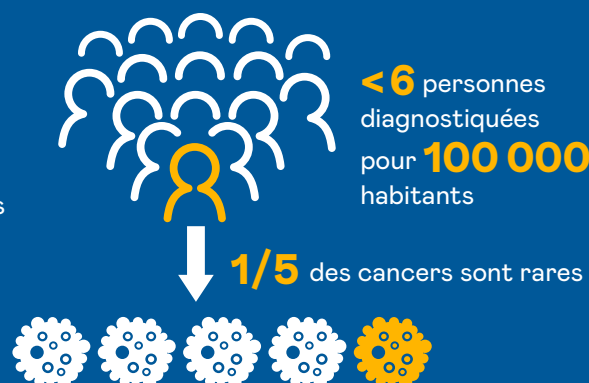
Ce traitement ciblé associe une molécule radioactive, via un ligand, à une substance qui se lie spécifiquement aux cellules cancéreuses. Le rayonnement est ainsi délivré directement dans la tumeur, tandis que les tissus sains environnants sont en grande partie épargnés.

La Belgique joue un rôle pionnier dans ce domaine. Notre pays est reconnu au niveau international comme une plateforme potentielle pour la thérapie par radioligands, grâce à la production de radio-isotopes, des essais cliniques, des pôles d'expertise et de fortes avancées en radiothéranostique, un domaine dans lequel la Fondation contre le Cancer soutient plusieurs projets de recherche.



Qu'est-ce qu'un cancer rare ?

Un cancer est considéré comme rare lorsqu'il est diagnostiqué chez moins de 6 personnes par an pour 100 000 habitants. Le groupe des 'cancers rares' est toutefois très diversifié (il existe plus de cancers rares que de cancers fréquents), mais certainement pas au point d'être négligeable : ensemble, ils représentent plus de 20 % de tous les nouveaux diagnostics de cancer en Belgique. Environ 1 patient sur 5 est donc atteint d'un 'cancer rare'.





QUI ?

Pr Tom Vanden Berghe (VIB-UA)

PROJET ?

Régulation épigénétique de la ferroptose dans le neuroblastome à haut risque

Peut-on littéralement faire rouiller les cellules cancéreuses ?

L'équipe du professeur Tom Vanden Berghe a découvert une nouvelle approche possible pour les neuroblastomes agressifs résistants aux traitements, la tumeur solide la plus fréquente en dehors du cerveau chez les nourrissons et les jeunes enfants.

Plus de la moitié des patients atteints de neuroblastome sont classés à haut risque : ils ne répondent pas aux traitements ou présentent même une rechute.



Pr Vanden Berghe, sur quoi porte précisément votre recherche ?

Nous étudions un type particulier de mort cellulaire : la ferroptose, au cours de laquelle les cellules meurent par oxydation – littéralement en 'rouillant'. Les cellules cancéreuses sont dépendantes du fer pour croître rapidement, mais cela augmente aussi (comme dans la nature) le risque de 'formation de rouille'. Des fissures apparaissent alors dans la membrane cellulaire et la cellule meurt.

Comment êtes-vous arrivé sur cette piste ?

Grâce à la découverte que la withaférine A, issue de la plante médicinale appelée cerisier d'hiver (ashwagandha ou *Withania somnifera*), détruit les cellules agressives du neuroblastome. Mon frère Wim, également chercheur, en a identifié le principe actif. Ses recherches ont abouti à une impasse, mais pour moi cela a ouvert une toute nouvelle voie.

Cette recherche est-elle aussi très personnelle pour vous ?

Oui. J'ai été confronté de très près au neuroblastome. Un petit garçon de notre entourage, Milan, en est décédé. Les premiers résultats ont été immédiatement très prometteurs et cela m'a motivé encore davantage. Dans des modèles chez la souris, nous avons vu les tumeurs littéralement se désintégrer par oxydation. Et, ce qui est encore plus frappant, elles ne sont pas réapparues, même plusieurs mois après l'arrêt du traitement. C'est spectaculaire !

Comment cela pourrait-il se traduire en thérapie ?

La substance active du cerisier d'hiver est très puissante, mais les entreprises pharmaceutiques investissent peu dans les molécules naturelles car elles ne sont pas brevetables. C'est pourquoi nous avons créé des variantes synthétiques qui produisent le même effet de 'rouille' et qui sont suffisamment stables pour des études cliniques. Cela ouvre de nouvelles perspectives pour le traitement de cellules cancéreuses résistantes à la mort cellulaire.

Votre recherche va-t-elle au-delà du cancer ?

Oui. Si l'on peut induire la 'rouille' pour détruire des tumeurs, on peut peut-être aussi faire l'inverse : empêcher l'oxydation pour éviter une défaillance d'organe. En soins intensifs, nous observons qu'un véritable 'tsunami' d'oxydation cellulaire peut conduire à une insuffisance aiguë d'organes. Lors d'expériences, nous avons pu arrêter complètement ce processus. Cela pourrait également améliorer la qualité des organes destinés à la transplantation.



QUI ?

Pr Sophie Laurent (Université de Mons)

PROJET ?

Améliorer l'efficacité de la thérapie par capture de neutrons par le bore (BNCT) pour les cancers de la tête et du cou

Une irradiation précise au micromètre

Pour les patients atteints de cancers de la tête et du cou, l'une des formes de cancer les plus agressives, la professeure Sophie Laurent développe une approche innovante en utilisant des nanoparticules contenant du bore, à la fois pour le diagnostic et le traitement. Exposée à des neutrons, la BNCT détruit spécifiquement les cellules cancéreuses, tout en épargnant en grande partie les tissus sains.

Cela permet de réduire les effets secondaires lourds des traitements conventionnels tels que la chirurgie et la radiothérapie.



Comment fonctionne précisément la BNCT ?

La BNCT utilise un médicament contenant du bore et une irradiation par neutrons pour détruire sélectivement les cellules cancéreuses. Le patient reçoit d'abord une substance contenant du bore-10, qui est principalement absorbée par les cellules tumorales. Ensuite, la zone est irradiée par un faisceau de neutrons. Lorsque le bore-10 entre en contact avec les neutrons, une réaction très puissante se produit, détruisant la cellule tumorale de l'intérieur.

Quel est le grand avantage pour les patients ?

Les particules ne parcourent que quelques micromètres. Ainsi, seules les cellules tumorales contenant du bore sont détruites, tandis que les tissus sains environnants sont préservés. La BNCT est donc une forme de radiothérapie extrêmement précise, idéale pour les tumeurs difficiles à opérer ou à irradier.

Vous avez développé des nanoparticules spécifiques. Pourquoi et qu'apportent-elles de plus ?

Il n'est pas évident d'acheminer suffisamment de bore dans la tumeur. C'est pourquoi nous avons développé des nanoparticules de fer enrichies en bore, équipées de 'cibleurs' (à savoir des anticorps anti-EGFR) qui se fixent sur des récepteurs présents à la surface des cellules cancéreuses. Cela permet d'augmenter à la fois la sélectivité et l'efficacité.

Quel impact espérez-vous obtenir ?

Nous voulons rendre la BNCT aussi efficace que possible, avec le moins d'effets secondaires possible. Après des études en laboratoire et sur des modèles animaux, nous espérons franchir l'étape de l'application clinique. Pour les patients atteints de cancers de la tête et du cou récidivants ou difficiles à traiter, cela pourrait représenter un nouvel espoir, avec moins de dommages aux tissus sains et une meilleure qualité de vie.



Découvrez tous les projets et lauréats sur cancer.be/projets-finances/recherche-scientifique

LA LUTTE CONTRE LE CANCER DANS VOTRE TESTAMENT

DONNEZ UN COUP DE POUCE SUPPLÉMENTAIRE À LA RECHERCHE CONTRE LE CANCER

La lutte contre le cancer vous tient particulièrement à cœur. Peut-être la soutenez-vous déjà aujourd'hui par un don. Les dons à la Fondation contre le Cancer permettent de faire avancer la recherche contre le cancer. Grâce à eux, les scientifiques comprennent toujours mieux la maladie et de nouveaux traitements voient le jour. Chaque jour, nous nous rapprochons du moment où plus personne ne devra perdre la vie à cause du cancer. Saviez-vous que vous pouvez aussi poursuivre ce combat via votre testament ?

Vous pouvez choisir d'inscrire la Fondation contre le Cancer comme légataire dans votre testament. De cette manière, vous offrez davantage d'espoir à l'avenir.

Un choix personnel

Chacun a ses propres raisons de décider d'inclure la lutte contre le cancer dans son testament. Certaines personnes ont perdu un proche à cause du cancer et souhaitent que les générations futures soient épargnées par cette souffrance, grâce aux progrès de la recherche. D'autres le font par gratitude, parce qu'elles ont elles-mêmes vaincu la maladie. La motivation est toujours très personnelle, mais le choix a un impact durable.

Vous rendez les avancées possibles

Inscrire la Fondation contre le Cancer dans votre testament touche la vie de milliers de personnes. D'abord celle des chercheurs en cancérologie : vous leur donnez les moyens de se consacrer pleinement à leurs recherches. Les progrès dans la recherche contre le cancer exigent de la concentration, de la persévérance et de nombreuses années de travail : tester des hypothèses, affiner les résultats, explorer de nouvelles pistes et surtout continuer à chercher jusqu'à obtenir des avancées majeures. Votre legs rend cela possible.

Construire l'avenir

Vous touchez aussi la vie de toutes les personnes qui seront confrontées au cancer à l'avenir. Grâce aux progrès scientifiques que vous rendez possibles, elles pourront espérer bénéficier de nouveaux traitements qui sauvent des vies et d'une meilleure qualité de vie. Inscrire la lutte contre le cancer dans votre testament, c'est construire un avenir où le cancer ne sera plus une maladie mortelle.



Souhaitez-vous en parler ?

Vous avez des questions concernant les dons, les donations et les testaments ? Vous envisagez d'inscrire la Fondation contre le Cancer dans votre testament, mais vous souhaitez d'abord obtenir plus d'informations ? Nous serions ravis d'écouter votre histoire et de répondre à vos questions de manière claire et bienveillante, en toute discrétion et sans aucun engagement de votre part.

Appelez ou envoyez un e-mail à nos spécialistes :

- Margaux Devillers :
mdevillers@fondationcontrelcancer.be
0499 69 53 83
- Assia Maalmi :
amaalmi@fondationcontrelcancer.be
0478 10 43 33

Commandez notre brochure pour en savoir plus

Dans notre brochure 'Un geste pour la vie', vous découvrirez plus en détail ce que nous faisons concrètement dans la lutte contre le cancer, comment votre testament peut y contribuer et comment vous pouvez inscrire la Fondation contre le Cancer dans votre testament.



→ Commandez gratuitement votre brochure sur cancer.be/nous-soutenir/faites-un-don-via-testament ou envoyez le coupon complété figurant à l'extérieur de ce magazine à : Fondation contre le Cancer, Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles.



LA PRÉVENTION FAIT RECULER LE CANCER

Grâce aux Grants Cancer Prevention, la Fondation contre le Cancer soutient des projets qui visent à réduire le risque de cancer en encourageant des modes de vie plus sains, en diminuant les facteurs de risque et en améliorant le dépistage précoce. En 2025, l'intérêt a été exceptionnellement élevé, avec deux fois plus de candidatures par rapport à l'édition précédente.

Cet intérêt majeur soulignant l'importance de la prévention a rendu la sélection particulièrement difficile. Après une évaluation rigoureuse par des experts indépendants en prévention, dix projets ont finalement été retenus pour un montant total de près de deux millions d'euros : trois projets opérationnels, directement applicables sur le terrain, et sept projets de recherche qui apporteront de nouvelles connaissances pour les futures politiques de prévention.

Une vision plus large de la prévention

Les propositions soumises montrent clairement à quel point la prévention du cancer est vaste et qu'il ne s'agit non seulement d'un défi médical, mais aussi d'un enjeu sociétal.

- ▶ Une forte attention est portée aux adolescents et jeunes adultes, avec un accent sur le mode de vie, l'usage de la nicotine et l'impact des réseaux sociaux.
- ▶ On constate également un intérêt accru pour les groupes vulnérables et difficiles à atteindre, tels que les personnes en situation de précarité, les personnes issues de l'immigration et les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH).

- ▶ L'environnement de vie reste lui aussi un facteur de risque important, avec des projets portant sur la pollution de l'air, le contexte urbain et l'accès aux espaces verts.
- ▶ Enfin, des projets de prévention sont menés via les acteurs des soins et du bien-être, où les médecins généralistes, les pharmaciens et les travailleurs sociaux jouent un rôle clé.



Un aperçu de tous les projets financés est disponible sur cancer.be/projets-finances

LES LAURÉATS PRÉSENTENT LEURS PROJETS

PROJET OPÉRATIONNEL

L'impact de courts entretiens motivationnels

De nombreux facteurs de risque de cancer sont liés au mode de vie, mais aborder ce sujet avec les personnes concernées n'est pas toujours évident pour les professionnels des soins et du bien-être. Dans un projet précédent financé par la Fondation contre le Cancer, l'efficacité et l'applicabilité de la méthode d'entretien KRACH-T ont été évaluées afin de motiver les personnes de manière positive à adopter un mode de vie plus sain. Grâce à ce Grant, nous pouvons examiner, avec les groupes cibles, quelles adaptations sont encore nécessaires, et déployer plus largement cette approche en la diffusant via les organisations professionnelles et les ambassadeurs.

Dries Vandenbempt, Vlaams Instituut Gezond Leven (institut flamand pour une vie saine)



PROJETS DE RECHERCHE

Environnement urbain et prévention du cancer

La pollution de l'air est un facteur cancérigène avéré, tandis que les espaces verts urbains ont un effet compensatoire ou protecteur, bien que de nombreuses incertitudes subsistent à ce sujet. Dans ce projet, nous étudions comment ces facteurs environnementaux sont liés au risque de différents cancers en Belgique. L'attention porte sur huit types de cancer sur lesquels la pollution atmosphérique et les espaces verts peuvent avoir une influence importante. Grâce à ce Grant, nous pouvons croiser l'environnement de vie, les données de santé et les facteurs sociaux, afin de fournir des informations pertinentes pour une politique urbaine et d'aménagement du territoire plus saine.

Pr Sylvie Gadeyne, Vrije Universiteit Brussel



Dépistage ciblé pour les cancers liés au HPV chez les HSH

Les hommes ayant des rapports sexuels avec d'autres hommes (HSH) présentent un risque nettement plus élevé de développer un cancer lié au HPV, tel que le cancer de l'anus ou certains cancers de la tête et du cou. Pourtant, il n'existe aujourd'hui quasiment aucun dépistage structuré pour ce groupe cible, malgré ce risque accru et le fait qu'un diagnostic précoce permette un traitement curatif. Ce projet vise à changer cette situation en développant un modèle de prédiction du risque permettant une détection précoce. Une approche personnalisée devrait conduire à un suivi plus ciblé, à une détection plus précoce et à de meilleures chances de traitement.

Pr Sylvie Rottey, UZ Gent



Jeunes, réseaux sociaux et marketing néfaste pour la santé

Les jeunes sont fortement exposés via les réseaux sociaux au marketing de produits néfastes pour la santé qui augmentent leur risque de cancer, mais il n'existe pas encore de solides données chiffrées à ce sujet en Belgique. Avec ce projet, nous cartographions pour la première fois de manière systématique cette exposition numérique. Dans une première phase, nous voulons notamment quantifier l'exposition, évaluer les liens avec leurs comportements de consommation et simuler différents scénarios de réglementation. Ensuite, nous étudierons comment les jeunes perçoivent et comprennent ce marketing. Enfin, nous traduirons les résultats en recommandations politiques concrètes afin de mieux protéger les jeunes.

Dr Stefanie Vandevijvere, Sciensano



NOUVEAU CODE EUROPÉEN CONTRE LE CANCER

14 BONNES RÉOLUTIONS POUR RÉDUIRE LE RISQUE DE CANCER

Malgré les grandes avancées scientifiques, le cancer reste la première cause de mortalité en Belgique. Voilà pourquoi la Fondation contre le Cancer continue à sensibiliser la population aux facteurs de risque, à promouvoir des programmes de dépistage et à plaider pour des politiques publiques ambitieuses de prévention.

Le nouveau Code Européen contre le Cancer présente 14 recommandations simples que chacun peut appliquer au quotidien, mais qui doivent aussi être soutenues par des décisions politiques et sociétales. Plus nous adoptons ces mesures – individuellement et collectivement –, plus le risque de cancer diminue. Selon certaines estimations, jusqu'à 40% des nouveaux cas de cancer en Europe et en Belgique pourraient être évités si ces recommandations avaient été suivies.

Origine multifactorielle

Les cancers ont presque toujours une origine multifactorielle. Le mode de vie et les facteurs environnementaux jouent un rôle majeur et, souvent, on peut les modifier. Parmi les 14 recommandations (voir page ci-contre), la Fondation contre le Cancer met particulièrement l'accent sur le sevrage tabagique. « Le tabac reste de loin la première cause évitable de cancer », rappelle Brecht Gunst, Expertise & Services Manager de la Fondation contre le Cancer. « Nous insistons aussi beaucoup sur les dangers des UV, qui font exploser le nombre de cancers de la peau. Nous rappelons également qu'une alimentation saine – riche en fibres, fruits et légumes – et une activité physique régulière (en évitant de rester trop longtemps assis) sont deux habitudes simples qui réduisent déjà fortement le risque de nombreux cancers. »

Un projet coordonné

Ces 14 recommandations, relayées en Belgique par la Fondation contre le Cancer, sont issues d'un projet piloté par le Centre international de Recherche sur le Cancer (CIRC) de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) et cofinancé par l'Union européenne. Elles reposent sur les preuves scientifiques les plus récentes. Pour que la prévention soit réellement efficace, les actions individuelles doivent impérativement être accompagnées de politiques publiques fortes et cohérentes.

Informations supplémentaires

À l'occasion de la publication de cette nouvelle édition du Code Européen contre le Cancer, la Fondation contre le Cancer met à jour ses pages web dédiées et prépare une nouvelle brochure qui reprendra les 14 bonnes résolutions contre le cancer. Vous pouvez d'ores et déjà consulter les informations actualisées sur cancer.be/prevention. La nouvelle brochure sera disponible très prochainement.

LES 14 RECOMMANDATIONS CONTRE LE CANCER



Tabagisme

Ne fumez pas. Ne consommez pas de tabac, sous quelque forme que ce soit, ni de produits de vapotage. Si vous fumez, vous devriez arrêter.



Exposition des personnes à la fumée

Maintenez votre maison et votre voiture exemptes de fumée de tabac.



Surpoids et obésité

Prenez des mesures pour éviter ou gérer le surpoids et l'obésité :

- ▶ Limitez les aliments riches en calories, en sucres, en matières grasses et en sel.
- ▶ Limitez les boissons riches en sucres. Buvez principalement de l'eau et des boissons non sucrées.
- ▶ Limitez les aliments ultratransformés.



Activité physique

Ayez une activité physique au quotidien. Évitez de rester en position assise trop longtemps.



Régime alimentaire

Consommez des céréales complètes, des légumes, des légumineuses et des fruits comme ration principale de votre alimentation quotidienne. Limitez la viande rouge et évitez les viandes transformées.



Alcool

Évitez les boissons alcoolisées.



Allaitement

Allaitez votre bébé aussi longtemps que possible.



Exposition au soleil

Évitez une exposition excessive au soleil, surtout chez les enfants. Utilisez une protection solaire. N'utilisez jamais d'appareils de bronzage.



Facteurs cancérigènes au travail

Informez-vous sur les facteurs cancérigènes au travail et demandez à votre employeur de vous en protéger. Suivez toujours les consignes de santé et de sécurité sur votre lieu de travail.



Radon à l'intérieur des bâtiments

Informez-vous sur les niveaux de radon dans votre région en consultant une carte locale sur la présence de radon. Demandez l'aide d'un professionnel pour mesurer les niveaux de radon à votre domicile et pour les réduire si nécessaire.



Pollution atmosphérique

Prenez des mesures visant à réduire l'exposition à la pollution atmosphérique :

- ▶ Prenez les transports en commun ou déplacez-vous à pied ou à vélo au lieu d'utiliser la voiture.
- ▶ Choisissez des itinéraires où il y a peu de circulation lorsque vous vous déplacez à pied et à vélo ou lorsque vous faites de l'exercice.
- ▶ Maintenez votre maison exempte de fumée en ne brûlant pas de matériaux tels que du charbon ou du bois.
- ▶ Favorisez les politiques qui améliorent la qualité de l'air.



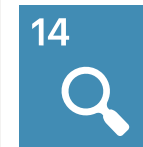
Infections cancérigènes

- ▶ Il est nécessaire de vacciner les filles et les garçons contre le virus de l'hépatite B et le papillomavirus humain (HPV) à l'âge recommandé dans votre pays.
- ▶ Participez au dépistage et au traitement des virus de l'hépatite B et C, du virus de l'immunodéficience humaine (VIH) et de *Helicobacter pylori*, tel que recommandé dans votre pays.



Traitement hormonal de substitution

Si vous décidez de recourir à un traitement hormonal de substitution (pour les symptômes de la ménopause) après une discussion approfondie avec votre professionnel de santé, utilisez-le le moins longtemps possible.



Programmes de dépistage organisé du cancer

Participez à des programmes de dépistage organisé du cancer, comme recommandé dans votre pays, pour :

- ▶ le cancer colorectal ;
- ▶ le cancer du sein ;
- ▶ le cancer du col de l'utérus ;
- ▶ le cancer du poumon (en discussion en Belgique).



Plus d'infos sur cancer.be/prevention

GRANTS SOCIAUX 2025

COMMENT 1,23 MILLION D'EUROS AMÉLIORE CONCRÈTEMENT LA QUALITÉ DE VIE

Le cancer ne se résume pas aux traitements médicaux. Pour des milliers de personnes dans notre pays*, c'est aussi une réalité sociale, psychologique et émotionnelle. C'est pourquoi la Fondation contre le Cancer investit à nouveau cette année de manière substantielle dans des soins qui vont plus loin : grâce aux **Grants sociaux 2025**, représentant 1,23 million d'euros, nous soutenons 25 projets dans toute la Belgique qui améliorent le bien-être et la qualité de vie des personnes touchées par le cancer.

« Cette année encore, nous avons reçu de nombreuses propositions de projets de grande valeur. Leur diversité et leur qualité montrent à quel point l'engagement est fort pour offrir un accompagnement humain et intégré aux personnes atteintes de cancer », explique Els Decoster, PhD, responsable des Grants à la Fondation contre le Cancer. « Un Conseil social national indépendant, composé d'experts et de personnes avec une expérience vécue, a réalisé une évaluation impartiale et a finalement sélectionné 21 projets opérationnels et 4 études, chacun générant un impact positif à sa façon. »

* En 2023, 77 344 nouveaux diagnostics de cancer ont été enregistrés en Belgique, soit un tiers de plus qu'en 2004.

Source : **Belgian Cancer Registry**.

QUE SONT LES GRANTS SOCIAUX ?

Les Grants sociaux sont des moyens financiers que la Fondation contre le Cancer accorde depuis plus de dix ans à des initiatives qui renforcent les soins psychosociaux. Ils concernent tout ce qui touche à la vie avec le cancer : faire face à l'incertitude et l'angoisse, les obstacles sociaux, les conséquences des traitements, le rétablissement de l'autonomie, les soins palliatifs, l'orientation dans notre système de soins...

Des études montrent qu'un meilleur accompagnement holistique peut conduire à moins de stress, des effets secondaires plus légers, une meilleure adhésion aux traitements et une évolution clinique plus favorable. En d'autres termes, investir dans les soins psychosociaux n'est pas un luxe, mais une nécessité.

L'importance accordée à ce sujet se reflète dans le nombre de projets soumis. En 2025, la Fondation contre le Cancer a reçu 72 demandes. Parmi celles-ci, 25 projets seront effectivement financés, pour un montant total de 1 232 058 euros. Grâce à son soutien annuel, la Fondation contre le Cancer rend ces soins possibles et stimule également l'innovation dans un domaine où les besoins ne cessent de croître.

QUATRE PROJETS OPÉRATIONNELS À FORT IMPACT

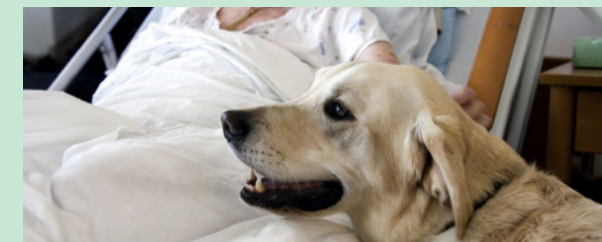
Geri-oncocoach : une meilleure prise en charge des personnes âgées atteintes de cancer (Dr Lore Decoster, UZ Brussel)

Les patients âgés constituent un groupe en forte augmentation en oncologie, mais leurs besoins en soins diffèrent fortement de ceux des adultes plus jeunes. Ils présentent plus souvent des comorbidités, une endurance physique réduite, des besoins spécifiques en matière d'accompagnement social et un risque accru d'effets secondaires. Grâce au projet Geri-oncocoach, l'UZ Brussel souhaite intégrer de manière structurelle l'expertise gériatrique dans les soins oncologiques. Un coach spécialisé évalue la fragilité chez les personnes âgées, réalise si nécessaire une évaluation gériatrique et élabore un plan de soins personnalisé. L'objectif est d'offrir plus de confort, de sécurité et de qualité de vie aux patients âgés atteints de cancer, tout en servant d'exemple pour d'autres hôpitaux.



Un parcours de soins digne pour les patients oncologiques palliatifs aux urgences (Dr Birgit Mispelaere, AZ Delta Roeselare)

Les patients en soins palliatifs oncologiques (PSP) se retrouvent régulièrement aux urgences, souvent en situation de crise et sans prise en charge adaptée. Ils y subissent un manque de confort, d'intimité et de proximité avec leurs proches, et sont parfois soumis à des examens inutiles. L'AZ Delta développe donc un parcours de soins spécifique pour les PSP aux urgences, élaboré en cocréation avec les patients, leurs proches et les soignants. L'accent est mis sur une prise en charge plus rapide, des examens moins contraignants, davantage de soins de confort, une communication claire et de l'espace pour la proximité humaine. L'objectif est de préserver la dignité, la connexion et le contrôle des patients en phase terminale. Les résultats seront partagés avec l'ensemble du secteur des soins afin que d'autres hôpitaux puissent adopter cette approche.



Thérapie assistée par l'animal : la visite d'un chien comme pont vers le bien-être (Mme Lora Bertrand, CH Bois de l'Abbaye)

C'est une image qui marque : un patient dont le visage s'illumine lorsqu'un chien entre dans la chambre. La thérapie assistée par l'animal gagne en reconnaissance dans le monde entier ; des recherches montrent que l'interaction avec des chiens thérapeutes peut réduire le stress et la douleur, et rompre le sentiment de solitude. Au Centre Hospitalier Bois de l'Abbaye, des chiens rendront désormais visite au service d'oncologie afin d'aider les patients hospitalisés de longue durée à se détendre, à réduire le sentiment de solitude et à faciliter le contact avec les soignants. L'association partenaire chargée de l'accompagnement des animaux veille à ce que chaque rencontre se déroule de manière sûre, chaleureuse et porteuse de sens.

Accompagnement des familles et soutien multiculturel au service d'hémo-oncologie pédiatrique (Pr Bénédicte Brichard, Cliniques universitaires Saint-Luc)

Le service d'hémo-oncologie pédiatrique est de plus en plus confronté à des situations complexes au sein de familles issues de contextes vulnérables ou multiculturels. Les barrières linguistiques, les traumatismes ou les attentes différentes en matière de soins peuvent compliquer le traitement et parfois éroder la confiance. Le projet de Saint-Luc prévoit donc la désignation d'un assistant social chargé d'accompagner les familles, de coordonner les services de traduction, de développer des outils à base de pictogrammes et de renforcer la communication entre les familles et les soignants. L'objectif est d'améliorer la collaboration entre tous les acteurs, de réduire le stress et de garantir un accès équitable aux soins pour tous les enfants atteints de cancer.



Projets d'études qui améliorent la qualité des soins

Outre les projets opérationnels, la Fondation contre le Cancer finance quatre études qui visent à mieux comprendre les besoins et attentes des personnes atteintes de cancer, dans le but d'améliorer la qualité des soins. L'une d'entre elles est dirigée par Pr Melissa De Regge (UGent). Son équipe étudie les relations et les processus de communication entre les soignants, les patients et les familles durant la phase de suivi – la période entre les examens médicaux et l'attente des résultats. Cette phase peut être particulièrement angoissante pour de nombreux patients. En comprenant mieux ces relations et processus, l'étude vise à formuler des recommandations afin d'adapter davantage les soins de suivi aux besoins des patients.

Une différence réelle

Le financement de ces projets est rendu possible grâce à la générosité de tous nos donateurs. Grâce à vous, la Fondation contre le Cancer peut soutenir des initiatives concrètes qui font une réelle différence dans le quotidien des personnes atteintes d'un cancer.



Découvrez tous les projets sélectionnés sur cancer.be/laureats/laureats-grants-sociaux-2025

Pourquoi le soutien psychosocial est-il important ?

- 1 Parce que le cancer est bien plus qu'un diagnostic médical**
Presque chaque patient est confronté à des défis psychosociaux : perte d'énergie et d'autonomie, peur de la récurrence, insécurité financière, besoin de soutien pendant la phase palliative... Un environnement de soins chaleureux n'est pas superflu : il influence directement l'évolution de la maladie, la qualité de vie et le rétablissement.
- 2 Parce que les inégalités dans l'accès aux soins sont bien réelles**
Les barrières culturelles, les problèmes de langue, l'âge, la précarité financière ou l'éloignement géographique peuvent empêcher certains patients de bénéficier des mêmes soins que les autres. Dans certains cas, ces facteurs influencent même l'évolution de la maladie et la survie. Plusieurs projets sélectionnés cherchent précisément à combler cet écart.
- 3 Parce que les besoins psychosociaux évoluent**
De plus en plus de personnes vivent plus longtemps avec ou après un cancer. Pour beaucoup, la phase qui suit les traitements est même la plus difficile. Certaines personnes continuent à lutter pendant des années contre l'angoisse et l'incertitude, les effets secondaires tardifs des traitements ou – parfois de manière inattendue – contre des problèmes d'identité ou un besoin de donner du sens à leur vie.

UN PETIT GESTE AU GRAND IMPACT

VOTRE DON MENSUEL SOUTIENT À LONG TERME LA RECHERCHE PROMETTEUSE CONTRE LE CANCER

Pour vaincre le cancer, nous devons comprendre la maladie. Or, c'est extrêmement complexe : le cancer est une maladie particulièrement sournoise qui recèle encore de nombreux secrets. Comment et pourquoi le cancer apparaît-il ? Comment la maladie se propage-t-elle ? Pourquoi un traitement fonctionne-t-il mieux chez une personne que chez une autre ? Comment rendre les thérapies plus efficaces et moins lourdes ? Autant de questions auxquelles de nombreux scientifiques des centres de recherche belges tentent de répondre. Vous pouvez les aider grâce à un don mensuel.

Les nouvelles connaissances ne naissent pas du jour au lendemain : elles nécessitent du temps, de l'expertise et un financement durable. Ce n'est qu'à ces conditions qu'une idée peut être testée en laboratoire, ajustée, puis se transformer en une meilleure prévention, un dépistage plus efficace et des traitements améliorés contre le cancer.

Se concentrer sur la recherche

La recherche de pointe exige de la concentration. Les chercheurs doivent pouvoir se consacrer pleinement à leur travail, sans devoir sans cesse chercher de nouveaux moyens financiers pour poursuivre leurs projets. Les Amis de la Fondation contre le Cancer rendent cela possible. Ils soutiennent la Fondation contre le Cancer – et donc la recherche contre le cancer – par un don mensuel via domiciliation. Cela rend les revenus 'prévisibles'. Ainsi, la Fondation contre le Cancer peut soutenir des projets de recherche sur plusieurs années et les chercheurs savent sur quoi ils peuvent compter. Ils consacrent alors moins de temps aux demandes de financements et plus de temps à faire avancer la science.

Donnez de l'espoir chaque mois

Soutenir mensuellement par domiciliation est un petit geste au grand impact : cela permet réellement de sauver des vies. Plus la recherche avance rapidement, plus vite de nouvelles connaissances voient le jour. Et nous n'avons pas de temps à perdre : chaque année, plus de 77 000 personnes en Belgique apprennent qu'elles sont atteintes d'un cancer. Les dons mensuels permettent de lancer des projets prometteurs aujourd'hui et de les poursuivre demain.

Et si vous nous rejoigniez ?

Aujourd'hui, plus de 40 000 Amis de la Fondation contre le Cancer soutiennent la recherche contre le cancer par un don mensuel via domiciliation. Souhaitez-vous les rejoindre ? C'est très simple : votre soutien est automatique et réparti sur l'année. Vous gardez toujours le contrôle : vous pouvez à tout moment modifier le montant de votre don mensuel ou mettre fin à la domiciliation.

Nous serions ravis de vous accueillir comme Ami de la Fondation contre le Cancer !

Êtes-vous prêt(e) à soutenir la lutte contre le cancer par un don mensuel via domiciliation, afin que nous puissions financer durablement des recherches prometteuses ? Remplissez alors le formulaire joint à ce magazine et renvoyez-le-nous. Nous nous occupons de tout pour vous. Un grand merci d'avance !



Pour toute question sur cette forme de soutien, n'hésitez pas à nous contacter : donateurs@fondationcontrelecancer.be ou 02 736 99 99.



CINQ BONNES RAISONS DE PARTICIPER À UN RELAIS POUR LA VIE

Chaque année, des milliers de personnes se rassemblent partout en Belgique pour les Relais pour la Vie. Bien plus qu'un événement sportif ou festif, c'est un formidable élan de solidarité envers toutes celles et ceux touchés par le cancer. Pourquoi y participer ? Voici cinq bonnes raisons de rejoindre ce rendez-vous unique et de marcher (ou courir) pour la vie.

1 Soutenir concrètement la lutte contre le cancer

Votre participation fait vraiment la différence. Les fonds récoltés permettent de financer la recherche, la prévention et l'accompagnement des patients et de leurs proches. En 2025, les Relais pour la Vie ont permis de collecter pas moins de 3,2 millions d'euros ! Vous l'avez compris : chaque pas contribue à donner plus de moyens pour la recherche.

2 Rendre hommage et célébrer la vie

Le cœur battant de chaque Relais, ce sont les Battants : celles et ceux qui luttent ou qui ont lutté contre le cancer. En 2025, 3800 Battants ont été mis à l'honneur sur les pistes, entourés de leurs proches et de milliers de participants solidaires. Avec 44 030 participants au total et 1175 équipes mobilisées, chaque Relais est un moment d'une rare intensité émotionnelle : témoignages, bougies en mémoire des disparus, célébration de chaque victoire... Personne n'est seul face au cancer.

3 Se dépasser et prendre soin de soi

Marcher ou courir pendant une heure ou deux, relever le challenge des 24 heures... peu importe votre rythme, vous bougez pour une cause qui donne du sens à l'effort. L'activité physique régulière contribue à réduire le risque de certains cancers et à améliorer le bien-être physique et mental. Le Relais vous offre le cadre idéal pour allier sport, solidarité et bonne humeur.

4 Sensibiliser et informer

Participer à un Relais, c'est aussi parler du cancer autour de vous. En rejoignant l'événement, vous mettez en lumière l'importance de la prévention et du dépistage précoce. Chaque participation, chaque conversation, chaque équipe sponsorisée contribue à déconstruire les idées reçues, à encourager des comportements plus sains et à faire avancer la cause auprès du plus grand nombre.



5 Vivre une expérience unique et inoubliable

Musique live, piste illuminée par des milliers de bougies, cérémonies émouvantes, ambiance à la fois festive et profondément solidaire... Le Relais pour la Vie est un moment fort et fédérateur. Que vous veniez pour quelques heures ou pour toute la durée de l'événement, cette expérience riche en émotions positives reste gravée dans les cœurs et renforce les liens entre participants, familles et communautés.



ET SI C'ÉTAIT VOTRE TOUR EN 2026 ?

Trouvez le Relais le plus proche de chez vous et rejoignez-nous ! Rendez-vous sur www.relaispoulavie.be pour consulter le calendrier, vous inscrire et commencer à mobiliser votre entourage. Vous pouvez aussi venir boire un verre, manger un petit quelque chose et vivre l'ambiance d'un Relais, sans pour autant vous inscrire et participer activement.

L'UNION EST PLUS FORTE QUE LA MALADIE

À la tête du Relais pour la Vie de Bastogne, Stéphanie Lambin incarne un engagement né d'une conviction profonde : « J'ai toujours eu envie de faire quelque chose qui serve aux autres. » Cet engagement s'est renforcé quand un de ses proches a été confronté à la maladie. Elle a alors choisi de transformer cette épreuve en action concrète.

C'est presque par hasard qu'elle découvre le Relais pour la Vie, en soutenant son neveu pendant son traitement contre le cancer. « Ses amis ont décidé de faire une équipe pour le soutenir lors du Relais pour la Vie à Durbuy en juin dernier. C'est comme ça que j'ai découvert ce qu'était un Relais. »

Quelques semaines plus tard, alors qu'un appel à bénévoles est lancé dans sa commune de Bastogne en vue de créer un nouveau Relais pour la Vie, elle s'est lancée dans l'aventure, accompagnée d'un comité complet, motivé et compétent. Bastogne est sans conteste une ville qu'elle décrit comme « solidaire ».

Organisées le week-end du 9 et 10 mai, les 24 heures du Relais pour la Vie à Bastogne seront rythmées par du sport, des animations, des rencontres... et surtout par des moments symboliques forts : la cérémonie d'ouverture menée par les Battants, la cérémonie des bougies, temps de recueillement et d'hommage, et la cérémonie de clôture, porteuse d'espoir et de fierté collective.

Pour Stéphanie Lambin, le Relais pour la Vie transmet un message essentiel aux personnes touchées par le cancer : « **Seul, on va vite. Mais ensemble, on va beaucoup plus loin.** » Cette phrase résume l'esprit du Relais pour la Vie : c'est la preuve vivante que, face au cancer, l'union est bien plus forte que la maladie.





Bouger, c'est prévenir. Rester trop longtemps assis augmente le risque de maladies cardiovasculaires, de diabète et de certains cancers. Depuis plus de dix ans, AG soutient la Fondation contre le Cancer et place la prévention au cœur de ses priorités. L'AG Belgian Coast Walk s'inscrit pleinement dans cette démarche : encourager chacun à adopter un mode de vie actif, bénéfique pour la santé physique et mentale.

Le 9 mai 2026, à l'aube, l'AG Belgian Coast Walk donnera le coup d'envoi d'une nouvelle aventure sportive le long de notre littoral. Chaque année, plus de 10 000 marcheurs récréatifs ou passionnés rallient la Côte belge pour vivre ce défi unique. Dans les bois, sur les

digues, le long des ports, au cœur des dunes, le long de la plage... le parcours varié invite chacun à découvrir la côte sous toutes ses facettes.

Comme le veut la tradition, le sens de marche change chaque année. Cette année, les participants mettront le cap de Knokke-Heist à La Panne. Différents parcours sont proposés : 80, 60, 42, 25 et 10 km, qui débiteront respectivement à Knokke, au Coq, à Ostende, à Middelkerke et à La Panne. Que l'on marche seul ou en équipe, l'ambiance, l'air iodé et la beauté du tracé transformeront cette

journée en une expérience inoubliable.

Tout au long de l'évènement, la lutte contre le cancer sera mise sous les projecteurs. En participant à l'AG Belgian Coast Walk, vous pouvez soutenir la Fondation contre le Cancer en récoltant des dons. Inscrivez-vous sur idonatefor.cancer.be/teams/ag-coastwalk et créez votre propre équipe ou rejoignez une équipe existante pour financer la recherche contre le cancer.

Chaque effort compte pour transformer l'espoir en victoire !

-  Informations : agbelgiancoastwalk.be
-  Inscriptions et dons : idonatefor.cancer.be/teams/ag-coastwalk

PARTAGEZ VOTRE AVIS
POUR FAÇONNER VOTRE
MAGAZINE DE DEMAIN

Deux fois par an, vous recevez ce magazine en guise de remerciement pour votre soutien à la Fondation contre le Cancer. Nous souhaitons qu'il corresponde au mieux à vos souhaits et à vos attentes. C'est pourquoi nous aimerions savoir comment vous percevez ce magazine : ce que vous aimez lire, ce dont vous avez besoin et ce que vous trouvez précieux.

Nous vous invitons donc à participer à notre courte enquête en ligne. En quelques minutes, vous partagez votre avis avec nous : quelles rubriques vous lisez avec plaisir, ce qui vous attire moins, quels sujets vous manquent... Bref, comment nous pourrions améliorer ce magazine selon vous.

Nous retravaillerons ensuite sur la base de vos retours. Nous essaierons d'adapter les prochaines éditions à vos centres d'intérêt et à ceux de nos autres lecteurs, afin de créer un magazine qui vous touche vraiment et vous implique dans la lutte contre le cancer.

L'enquête est anonyme et ne vous prendra que cinq minutes.



Scannez le QR code ci-contre ou rendez-vous sur cancer.be/enquete-2026 pour y répondre.

Un grand merci d'avance pour votre temps et votre soutien !



MOTS FLÉCHÉS

APPRÉHENDER		POUR LUI, UN SOU EST UN SOU		ATTRIBUT DE REQUIN		MAIS QUI DONC ?		EXCESSIF		ASSOCIÉ
INACCESSIBLE À LA RAISON		CRITÉ TEL UN FAUVE	4	TRAIN FRANÇAIS		CAPITALE NORDIQUE		ÉVOLUA DANS L'EAU		
						11				
TABLES SACRÉES							COPAIN FIDÈLE			
TYPE		3					LANCINANTES			
			RECASÉE							
			DÉCOUVRIR							
MAISON DANS L'ARBRE				HABITS DE FEMMES				6		TIENT BON
PETIT DISQUE				ADMINISTRA						
		MOI EN LATIN				FUMÉ COMME UN POISSON				
		DÉBORDE				CONVIENT				
DÉNOMBRÉ								NOTE		
QUITTER ADROITEMENT					1			CHÂTEAU NORMAND		
					REFLEXIONS					
					PRIX AFFICHÉS					
ON Y PARLE TURC, RUSSE, CHINOIS...		OU PRÉSENTER LES FROMAGES MÉCÈNES							APPLAUDIR	
				ACIDE SERVANT AU TEST DE PATERNITÉ APRÈS TU				UN CHAMPION DU VOLANT PLEIN D'AMBIANCE	8	
PASSER DE VIE À TRÉPAS						DIPLOMATIE				
PRÉSENT						FOUTUS				
			POLISSONNERIE							
			UN PEU TREMBLÉ							
VAISSEAU				ARME À FEU						
VIS				ON LES GAVE AVANT NOËL					7	PALPÉ
		MONTRÉ SON TROUBLE IL ÉTOUFFE SES REPAS					ÉCHEC DÉFINITIF		12	
							DÉSERT			
ÉCOUTÉ					DEUX POINTS					
ENGAGEMENT					DEVANT LA CONDITION	10				
						13		DANS UNE ÉNUMÉRATION		
FRAPPÉ							ARRÊT EN TRAIN			2

Mot mystère :

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13



Solution : neuroblastome



CANCERINFO
0800 15 801

**Des professionnels répondent
à vos questions sur le cancer**

www.cancer.be/info




Besoin
d'information supplémentaire,
téléchargez gratuitement
nos brochures

**fondation
contre
le cancer**

