

## Les autotests vendus en magasin ne sont pas fiables

Mars est le mois International de sensibilisation au cancer colorectal, une période durant laquelle une attention particulière est accordée à la prévention et au dépistage précoce du cancer colorectal. En collaboration avec Kruidvat, l'ASBL Stop Darmkanker propose désormais des autotests en magasin, permettant aux gens de faire un premier contrôle de la présence de sang dans les selles de manière accessible. Mais quelle est la fiabilité de ces tests ? Et quelle est la position de la Fondation contre le Cancer ?

Le cancer colorectal est, après le cancer du poumon, le cancer le plus mortel en Belgique. Cependant, les chances de survie dépassent 90 % en cas de détection précoce. C'est pourquoi le dépistage est crucial. L'autotest, disponible gratuitement en pharmacie, permet de détecter du sang dans les selles qui n'est pas visible à l'œil nu. Cela peut être un signe de cancer colorectal ou de polypes intestinaux, qui peuvent se développer plus tard en tumeur.

L'autotest vendu en magasin diffère du dépistage gratuit proposé par les autorités belges dans les trois régions aux personnes âgées de 50 à 74 ans. Dans ce dépistage, les selles sont envoyées à un laboratoire pour analyse. Le nouvel autotest vendu en magasin offre un résultat immédiat à domicile sans analyse par un laboratoire. La fiabilité et l'exactitude de cet autotest n'ont jamais été prouvées. Mais il y a aussi d'autres points importants à considérer.

Selon le professeur Eric Van Cutsem, co-président de la Fondation contre le Cancer, l'utilisation de ces tests n'est pas sans risques :

- **Aucune garantie de diagnostic correct** : Un test négatif peut donner un faux sentiment de sécurité. Une tumeur peut saigner de manière sporadique, ce qui peut rendre le test négatif à un moment donné, alors qu'il y a bien un cancer.
- **Résultats faussement positifs** : Cela peut entraîner une inquiétude inutile et des examens médicaux peut-être non nécessaires.
- **Aucun suivi ou enregistrement** : En cas de résultat anormal, il n'y a pas de parcours automatique vers un médecin ou un spécialiste. Il n'y a pas de contrôle de qualité de l'utilisation ni de suivi.
- **Non destiné aux personnes plus jeunes ou plus âgées** : Pour les personnes de moins de 50 ans ou de plus de 74 ans, il n'y a aucune preuve scientifique que le dépistage soit utile, et certainement pas avec un autotest, sauf en cas de risque spécifique accru, comme une prédisposition héréditaire. La Fondation contre le Cancer reconnaît l'importance du dépistage précoce du cancer colorectal, mais souligne que les

autotests vendus en magasin ne remplacent pas les conseils médicaux ou le dépistage organisé.

"Le grand public a besoin d'un cadre autour des autotests vendus en magasin. À l'heure actuelle, il n'y a aucune preuve que la promotion des autotests chez les personnes sans symptômes et hors des tranches d'âge définies apporte un bénéfice pour la santé. Les personnes présentant des symptômes tels que du sang dans les selles ou une perte de poids involontaire ne doivent pas se laisser tromper par un autotest négatif, mais consulter immédiatement un médecin." Professeur Eric Van Cutsem, co-président de la Fondation contre le Cancer

## **Nos recommandations**

- Participez au dépistage organisé par les autorités. Les personnes âgées de 50 à 74 ans reçoivent une invitation tous les deux ans. Cela peut sauver des vies. Plus d'informations sur les sites web de CCRef, BruPrev et CvKO.
- Consultez votre médecin en cas de symptômes ou d'antécédents familiaux : les symptômes tels que des changements dans les habitudes intestinales ou du sang dans les selles doivent toujours être pris au sérieux.