

Bespaar jezelf administratief denkwerk met deze checklist. Te jong om zelf je paperassen te regelen? Speel dit to- do-lijstje dan door aan je ouders.

CHECK-LIST

VÓÓR JE ZIEKENHUISVERBLIJF



Regel vervoer naar het ziekenhuis (en de terugbetaling ervan).

- Vraag iemand uit je naaste omgeving om je te brengen.
- Of: zoek op 'niet-dringend ziekenvervoer' bij je ziekenfonds, OCMW of privéorganisaties.
- Vraag je formulier 'reeksvervoer oncologie' aan bij je ziekenfonds en verzamel alle bewijzen van je verplaatsingskosten met privé- of openbaar vervoer.

Verzamel de gegevens en documenten die je nodig hebt.

Administratieve gegevens en documenten

- Je eID, de KIDS-ID of een isi+-kaart.
- De gegevens van je contactpersoon.
- De gegevens van je hospitalisatieverzekering.
- Je terugbetalingsformulier 'reeksvervoer oncologie'.
- Je 'wilsverklaring euthanasie (bij onomkeerbaar coma)'

Medische gegevens en documenten

- De verwijfsbrief van de arts-specialist, huisarts, thuisverpleegkundige of andere zorgverlener.
- Je bloedgroepkaart.
- Je dieetlijst.
- Geneeskundige documenten zoals röntgenfoto's, allergiekaart, bloedanalyses...
- Het goedkeuringsattest van je ziekenfonds voor de terugbetaling van bepaalde geneesmiddelen.
- De ingevulde vragenlijsten die je bij de planning van je opname kreeg, waaronder je 'opnameverklaring'.
- De lijst van geneesmiddelen die je thuis neemt, en de thuismedicatie zelf.

Vul je opnameverklaring in.

- Kies je een eenpersoonskamer? Dan zijn een kamer- en ereloonsupplement toegelaten.
- Kies je een gemeenschappelijke of tweepersoonskamer? Dan zijn een kamer- en ereloonsupplement niet toegelaten.

Noteer je vragen voor de dokter.

- Wat zijn mijn mogelijkheden?
- Wat zijn de voor- en nadelen?
- Wat zijn mijn volgende stappen?

Pak je tas met persoonlijke spullen.

- Extra ondergoed, een pyjama of comfortabele kleren, een kamerjas, slippers of pantoffels.
- Toiletgerief als washandjes, handdoeken, douchegel, shampoo, tandenborstel, tandpasta, kam, borstel, scheerschuim, scheermesje, bril of lenzen, lenzenmiddel, je favoriete dagcrème of parfum...
- (lijstje met) thuismedicatie.
- Een knuffel die je supporters-vrienden aan de zijlijn vertegenwoordigt.
- Persoonlijke spullen als pen en papier, foto's van vrienden en geliefden, een tijdschrift of boek, je tablet of laptop – en je gsm natuurlijk (alsof je die ooit zou vergeten). Denk ook aan alle juiste kabeltjes!
- Als je nog schoolloopt: je schoolspullen.

TIP! Bereid je financieel voor. De meeste ziekenhuizen hebben een simulator die de kosten van je verblijf voor je inschat.

CHECK-LIST

TIJDENS JE ZIEKENHUISVERBLIJF

Ga na wie instaat voor je medische behandeling. Noteer alle contactgegevens van je medisch team op de invulbladen van [Mijn gids](#) van Stichting tegen Kanker.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> De kankerspecialist | <input type="checkbox"/> De verpleeghulp |
| <input type="checkbox"/> De orgaanspecialist | <input type="checkbox"/> De kinesist |
| <input type="checkbox"/> De radiotherapeut | <input type="checkbox"/> De (onco)diëtist |
| <input type="checkbox"/> De chirurg | <input type="checkbox"/> De oncocoach |
| <input type="checkbox"/> De oncologisch verpleegkundige | |

Ga na welke mensen of diensten instaan voor praktische vragen en emotionele ondersteuning. Noteer hun contactgegevens op de invulbladen van [Mijn gids](#) van Stichting tegen Kanker.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> De secretariaatsmedewerker | <input type="checkbox"/> De dienst zingeving of de pastorale dienst |
| <input type="checkbox"/> De psycholoog | <input type="checkbox"/> De palliatieve dienst |
| <input type="checkbox"/> De sociaal verpleegkundige of maatschappelijk werker | |

Zit je nog op school?
Ga na hoe lessen blijven volgen te combineren valt met het ziekenhuisverblijf.

Bij basisonderwijs of secundair onderwijs

- Check de [lijst met ziekenhuisscholen](#).
- Check [Bednet](#).
- Vraag de sociale dienst van je ziekenhuis naar verdere mogelijkheden of stel je vraag aan [het Informatiepunt voor Ouders en Leerlingen in het Basisonderwijs](#) of aan [het Informatiepunt voor Ouders en Leerlingen in het Secundair Onderwijs](#).

Bij hoger onderwijs

- Vraag (ruim voor de examenperiode!) je statuut 'studenten met een functiebeperking' aan bij de dienst studieadvies of -begeleiding van je hogeschool of universiteit.
- Vraag de dienst studieadvies of -begeleiding van je instelling ook naar de gevolgen voor je studievoortgang, je studietoelage en het kindergeld.

CHECK-LIST

NA JE ZIEKENHUISVERBLIJF

Regel vervoer naar huis (en de terugbetaling ervan).

- Vraag iemand uit je naaste omgeving om je naar huis te vervoeren.
- Of: zoek op 'niet-dringend ziekenvervoer' bij je ziekenfonds, OCMW of privéorganisaties.
- Laat je formulier 'reeksvervoer oncologie' invullen in je ziekenhuis. Alle data van je behandelsessies of controleafspraken moeten erop staan.
- Bezorg het ingevulde formulier aan je ziekenfonds met betaalbewijzen.

Verzamel het antwoord op de vragen over je thuiskomst bij de sociale dienst van je ziekenhuis, je ziekenfonds of je oncocoach.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Kan ik weer gewoon thuis gaan wonen zoals voorheen? | <input type="checkbox"/> Als ik medische of andere persoonlijke hulp aan huis nodig heb, wie kan me dan helpen? Wat zal dat kosten en heb ik recht op een terugbetaling? |
| <input type="checkbox"/> Met wie kan ik contact opnemen als ik thuis een medisch probleem heb? Wie doet de follow-up van mijn verzorging? | <input type="checkbox"/> Als ik revalidatie moet volgen, waar kan ik daarvoor terecht? Wat zal me dat kosten en heb ik recht op een terugbetaling? |
| <input type="checkbox"/> Als ik aangepaste hulpmiddelen nodig heb, waar kan ik die dan huren of kopen? Wat zal dat kosten en heb ik recht op een terugbetaling? | <input type="checkbox"/> Als ik naar huis terugkeer om daar palliatieve zorg te krijgen, wie ondersteunt mij en mijn omgeving daarbij? |

Verzamel de documenten die je nodig hebt voor je thuiskomst.

- | | |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Een getuigschrift voor je werkgever of je school. | <input type="checkbox"/> Een brief voor je huisarts. |
| <input type="checkbox"/> Een getuigschrift van arbeidsongeschiktheid, als je werknemer, werkzoekend of zelfstandige bent en na je ziekenhuisontslag arbeidsongeschikt blijft. Ga na bij je ziekenfonds hoe en wanneer je dat attest moet indienen. | <input type="checkbox"/> Een voorschrift voor je geneesmiddelen. Die worden soms ook op je e-ID geplaatst zodat de apotheker het voorschrift kan uitlezen. |
| <input type="checkbox"/> Een lijst met data voor al je volgende medische afspraken. Je kan die ook netjes bundelen in Mijn gids van Stichting tegen Kanker, je praktische toeverlaat tijdens je kankerbehandeling. | <input type="checkbox"/> Een voorschrift voor je kinesessies, als je die moet volgen. |
| | <input type="checkbox"/> De naam van je contactpersoon voor de follow-up van je verzorging. |

TIP! Bestel Mijn gids (gratis!) van Stichting tegen Kanker waarmee je het overzicht over je behandeling behoudt!