

Épargne-toi le casse-tête administratif avec cette checklist. Trop jeune pour gérer toi-même les formalités ? Passe cette liste de choses à faire à tes parents.

CHECK-LIST

AVANT TON SÉJOUR À L'HÔPITAL



Organise ton transport vers l'hôpital (et le remboursement qui va avec).

- Demande à quelqu'un de ton entourage de t'accompagner.
- Si tu n'as personne, renseigne-toi sur le «transport non urgent de patients» auprès de ta mutuelle, du CPAS ou d'un organisme privé.
- Demande le formulaire «Transport en série oncologie» à ta mutuelle et rassemble tous les justificatifs de tes frais de déplacement, que ce soit en transport privé ou public.

Rassemble toutes les informations et documents dont tu auras besoin.

Informations et documents administratifs

- Ta carte d'identité électronique (eID), la Kids-ID ou une carte lsi+.
- Les coordonnées de ta personne de contact.
- Les coordonnées de ton assurance hospitalisation.
- Ton formulaire de remboursement de 'Transport en série en oncologie'.
- Ta 'déclaration anticipée relative à l'euthanasie' (en cas de coma irréversible).

Informations et documents médicaux

- La lettre d'envoi du médecin spécialiste, du médecin généraliste, de l'infirmière à domicile ou d'un autre prestataire de soins.
- Ta carte de groupe sanguin.
- Ta liste de régime alimentaire
- Tes documents médicaux comme des radiographies, ta carte des allergies, des analyses sanguines, etc.
- L'attestation d'approbation de ta mutuelle pour le remboursement de certains médicaments
- Les questionnaires remplis que tu as reçus lors de la planification de ton admission, y compris ta «déclaration d'admission»
- La liste des médicaments que tu prends à domicile, ainsi que les médicaments eux-mêmes.

Remplis ta déclaration d'admission.

- Tu souhaites une chambre individuelle ? Des suppléments pour la chambre et les honoraires sont autorisés.
- Tu souhaites une chambre double ou une chambre commune ? Aucun supplément pour la chambre ni pour les honoraires n'est autorisé.

Note tes questions pour le médecin.

- Quelles sont mes options ?
- Quels sont les avantages et les inconvénients ?
- Quelles sont les prochaines étapes ?

Prépare ton sac avec tes affaires personnelles.

- Des sous-vêtements en suffisance, un pyjama ou des vêtements confortables, un peignoir, des tongs ou pantoufles
- Un nécessaire de toilette : serviettes, gants de toilette, gel douche, shampoing, brosse à dents, dentifrice, peigne, brosse à cheveux, mousse à raser, rasoir, lunettes (de lecture), lentilles de contact avec produit de rinçage, crème de jour, ton déo préféré...
- (la liste de) tes médicaments à domicile
- Une peluche qui représente tes amis et supporters
- Des objets personnels comme un bic et du papier, un magazine ou un livre, ta tablette ou ton ordinateur portable – et bien sûr ton téléphone (comme si tu allais l'oublier), tes écouteurs. N'oublie pas tous les bons câbles pour les recharger !
- Si tu es encore aux études : ton matériel scolaire (cahiers, livres, syllabus).

CONSEIL ! Prépare-toi financièrement. La plupart des hôpitaux disposent d'un simulateur qui peut estimer les coûts de ton séjour.

CHECK-LIST

PENDANT TON SÉJOUR À L'HÔPITAL

Vérifie qui est responsable de ton traitement médical. Note toutes les coordonnées de ton équipe médicale sur les fiches à remplir de Mon guide de la Fondation contre le Cancer.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> Le spécialiste du cancer (oncologue) | <input type="checkbox"/> L'aide-soignant |
| <input type="checkbox"/> Le spécialiste des organes | <input type="checkbox"/> Le kinésithérapeute |
| <input type="checkbox"/> Le radiothérapeute | <input type="checkbox"/> L'(onco)diététicien |
| <input type="checkbox"/> Le chirurgien | <input type="checkbox"/> L'onco-coach |
| <input type="checkbox"/> L'infirmier en oncologie | |

Vérifie quelles personnes ou services sont responsables des questions pratiques et du soutien émotionnel. Note leurs coordonnées sur les fiches à remplir de Mon guide de la Fondation contre le Cancer.

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> La secrétaire administrative | <input type="checkbox"/> Le service d'accompagnement spirituel ou le service religieux |
| <input type="checkbox"/> Le psychologue | <input type="checkbox"/> Le service de soins palliatifs |
| <input type="checkbox"/> L'infirmier social ou assistant social | |

Tu es encore aux études ? Vérifie comment tu peux combiner la poursuite des cours avec ton séjour à l'hôpital.

Enseignement primaire ou secondaire

- Consulte la liste des [écoles à l'hôpital](#).
- Consulte [ClassContact](#).
- Demande au service social de ton hôpital quelles sont les autres options disponibles.

Enseignement supérieur

- Demande (bien avant la période des examens !) ton statut d'« étudiant malade » au service de conseil et d'orientation de ta haute école ou de ton Université.
- Renseigne-toi également auprès de ce service sur les conséquences pour ta progression académique, ta bourse d'études et les allocations familiales.

CHECK-LIST

APRÈS TON SÉJOUR À L'HÔPITAL

Organise ton transport pour rentrer chez toi (et le remboursement qui y est lié).

- Demande à quelqu'un de ton entourage de te ramener chez toi.
- Si tu n'as personne, renseigne-toi sur le «transport non urgent de patients» auprès de ta mutuelle, du CPAS ou d'un organisme privé.
- Fais remplir ton formulaire «transports en série oncologie» par l'hôpital. Toutes les dates de tes séances de traitement ou de tes rendez-vous de contrôle doivent y figurer.
- Remets le formulaire complété à ta mutuelle, accompagné des justificatifs de paiement.

Pose tes questions et rassemble les réponses concernant ton retour à domicile auprès du service social de ton hôpital, de ta mutuelle ou de ton onco-coach.

- Est-ce que je peux retourner vivre chez moi comme avant ?
- Qui puis-je contacter en cas de problème médical à domicile ? Qui assurera le suivi de mes soins ?
- Si j'ai besoin d'équipements adaptés, où puis-je les louer ou les acheter ? Combien cela va-t-il me coûter et ai-je droit à un remboursement ?
- Si j'ai besoin d'une aide médicale ou autre assistance personnelle à domicile, qui peut m'aider ? Combien cela va-t-il me coûter et ai-je droit à un remboursement ?
- Si je dois suivre une rééducation, où puis-je la faire ? Combien cela va-t-il me coûter et ai-je droit à un remboursement ?
- Si je retourne chez moi pour recevoir des soins palliatifs, qui me soutiendra ainsi que mon entourage dans cette démarche ?

Rassemble les documents dont tu auras besoin pour ton retour à la maison.

- Un certificat pour ton employeur ou ton école.
- Un certificat d'incapacité de travail, si tu es salarié, demandeur d'emploi ou indépendant et que tu restes inapte au travail après ta sortie de l'hôpital. Vérifie auprès de ta mutuelle comment et quand tu dois le rendre.
- Une liste des dates de tous tes prochains rendez-vous médicaux. Tu peux aussi les regrouper dans Mon guide de la Fondation contre le Cancer, ton allié pratique pendant ton traitement.
- Une lettre pour ton médecin généraliste.
- Une ordonnance pour tes médicaments. Elle est parfois directement enregistrée sur ta carte d'identité e-ID pour que le pharmacien puisse la consulter.
- Une ordonnance pour tes séances de kiné, si tu dois en suivre.
- Le nom de ta personne de contact pour le suivi de tes soins.

CONSEIL ! Commande [Mon guide](#) (gratuit) de la Fondation contre le Cancer pour garder une vue d'ensemble sur ton traitement !