

Gerichte, die ich gerne mag

Es kann sein, dass sich Ihr Geschmacksempfinden im Laufe der Behandlung verändert. Möglicherweise schmecken Ihnen manche Lebensmittel, die Sie immer gerne mochten, weniger oder gar nicht mehr – oder widern Sie sogar an! In die beiden Spalten unten können Sie eintragen, was Ihnen schmeckt und was Sie nicht (mehr) so gerne mögen. So haben Sie „Ihren ganz persönlichen“ Merktzettel, den Sie auch an andere Personen weitergeben können, die Ihnen etwas Leckeres kochen möchten. Scheuen Sie sich nicht davor, andere um Hilfe zu bitten! Oft würden Ihnen Familienangehörige oder Freunde gerne eine Freude bereiten, wissen aber nicht genau, wie. Auf diese Weise können sie Sie nach Herzen verwöhnen!

Willst du etwas für mich kochen?

Das mag ich gerne

Das schmeckt mir
(derzeit) nicht ...



Eine Rezeptidee

Zutaten:

.....

Zubereitung:

.....

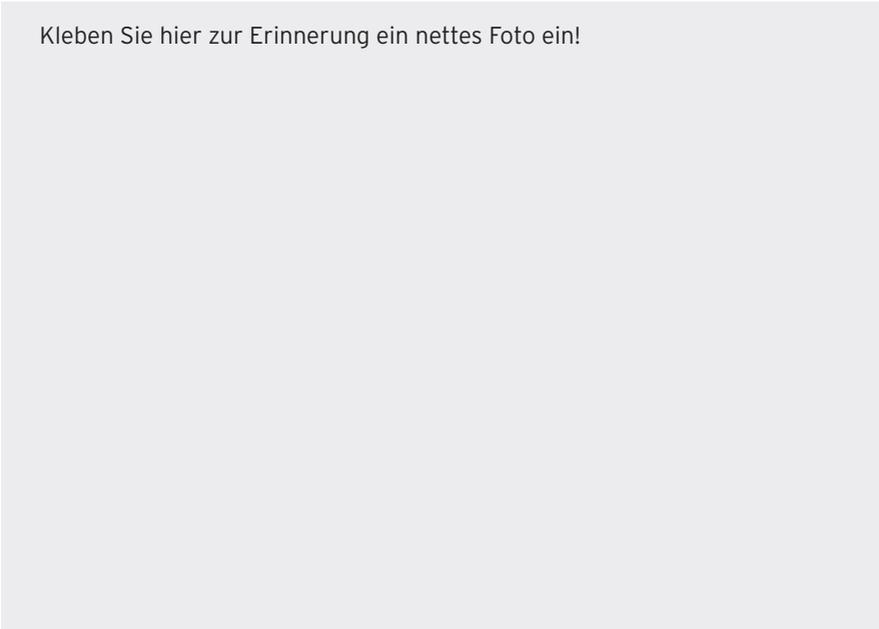
.....

.....

.....

.....

.....



Kleben Sie hier zur Erinnerung ein nettes Foto ein!