

Ensemble CONTRE LE CANCER

Mars 2023 – N° 175 – Edition spéciale – P404003 – Bureau de dépôt Bruxelles X

BEATING CANCER TOGETHER SOCIAL 23 projets au service des patients récompensés



– GRANTS SCIENTIFIQUES –
**Grâce à votre don,
la recherche sur le cancer
se poursuit sans relâche**



Fondation contre le Cancer

Ensemble contre le cancer n° 175

04

JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER

185 000 vies supplémentaires sauvées en 30 ans

06

GRANTS SCIENTIFIQUES 2022 :

26 millions pour la recherche sur le cancer !



- 03 Édito
- 09 Six projets remportent le 'Organ Saving Treatment Grant 2022'
- 12 Plus d'un demi-million d'euros octroyés aux Social Grants
- 14 La recherche qui sauve des vies doit se poursuivre
- 15 Inclure la Fondation contre le Cancer dans votre testament
- 16 Investir dans la recherche scientifique porte ses fruits
- 18 Nos coordinateurs régionaux, nos yeux et nos oreilles sur le terrain
- 20 RECONNECT, un outil de réinsertion professionnelle
- 22 Travailleurs en extérieur : Soyez UVigilant !
- 23 Nous soutenir en toute liberté / Mots fléchés

FONDATION CONTRE LE CANCER

Fondation d'utilité publique - ISSN 2295-7707 - Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles

Tél. 02 736 99 99 - Fax : 02 734 92 50

www.cancer.be - info@cancer.be

Ont collaboré à ce numéro : Laurence Brulez, Els Decoster, Margaux Devillers, Nik Grymonprez, Brecht Gunst, Sandra Gyles, Patricia Lanssiers, Dr Veronique Le Ray, Assia Maalmi, Antonine Seynaeve, Annemie Van Avermaet, Philippe Van der Avoort, Greta Van Der Gracht, Dr Didier Vander Steichel, Mieke Willems

Rédactrice en chef : Isabelle André

Traductions : Sandra Gyles, Philippe Van der Avoort

Éditeur responsable : Patricia Lanssiers - Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles

Réalisation : CDN Communication

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction, par quelque procédé que ce soit, sont réservés pour tous pays.

Ensemble contre le cancer verschijnt eveneens in het Nederlands onder de naam

Samen tegen kanker (beschikbaar op aanvraag).



La Fondation contre le Cancer est membre de l'Association pour une Éthique dans les Récoltes de Fonds et de donorinfo.be

Vous avez un droit à l'information. Ceci implique que les donateurs, collaborateurs et employés sont informés automatiquement de l'utilisation des fonds récoltés et que les documents sont accessibles sur simple demande.



ÉDITO

L'innovation sauve des vies !

Les progrès réalisés par les chercheurs au cours des 30 dernières années permettent de sauver des vies. La Fondation Registre du Cancer a calculé qu'en Belgique, au cours de cette période, 185 000 personnes supplémentaires ont survécu à la maladie grâce aux nombreux progrès accomplis. Et cette tendance positive s'accélère !

Ces progrès nous remplissent d'espoir et nous confortent dans la conviction que nous nous fixons les bonnes priorités : mettre l'accent sur le financement de la recherche, le dépistage et la prévention, sans oublier de soutenir les patients et leurs proches.

Pourtant, le nombre toujours croissant de personnes à qui l'on annonce « Vous avez un cancer » (70 000 nouveaux diagnostics par an) m'interpelle. C'est pourquoi j'ai décidé en 2022 de rejoindre la Fondation contre le Cancer et de m'investir au service de cette cause importante. Parce que le cancer nous touche tous, directement ou indirectement, et parce qu'il est essentiel de faire encore davantage de progrès. Et la Fondation contre le Cancer y contribue plus que jamais.

En 2022, nous avons consacré 44 millions d'euros au financement de 138 projets différents. Certains se concentrent sur une meilleure qualité de vie, d'autres sur la recherche fondamentale, clinique ou translationnelle. Des Grants exceptionnels ont été consacrés à l'achat d'équipements de haute technologie, à la prévention du cancer et aux développements de traitements permettant de mieux préserver les organes atteints.

Rien de tout cela ne serait possible sans l'impressionnante générosité de nos donateurs, sans le soutien indéfectible de nos collaborateurs de nos partenaires et de nos bénévoles... Donc, du fond du cœur, MERCI. Vous contribuez à faire la différence.

Par ailleurs, je tiens également à remercier tous ceux qui contribuent à la sensibilisation aux facteurs de risque du cancer, qui recherchent des solutions innovantes pour améliorer durablement les diagnostics, les traitements et la qualité de vie des patients, ou qui contribuent à soulager la réalité quotidienne des personnes atteintes de cancer et de leurs proches.

Encore une fois, merci !

PATRICIA LANSSIERS,
DIRECTRICE GÉNÉRALE DE LA FONDATION
CONTRE LE CANCER



JOURNÉE MONDIALE CONTRE LE CANCER

185 000 VIES SUPPLÉMENTAIRES SAUVÉES EN 30 ANS

À l'occasion de la Journée mondiale contre le cancer, la Fondation contre le Cancer a mis en évidence le nombre de vies supplémentaires sauvées, 5 ans après un diagnostic de cancer, au cours des trois dernières décennies. La Fondation Registre du Cancer a calculé qu'au cours de cette période, 185 000 personnes supplémentaires ont survécu à leur cancer, et ce rien qu'en Belgique.



Grâce à vos dons

Toutes ces vies sauvées sont le résultat de votre générosité. En effet, grâce à vos dons, la Fondation contre le Cancer continue à financer les recherches les plus prometteuses et les plus innovantes dans les universités belges. Vos dons ont permis de faire avancer la recherche scientifique, d'élaborer des traitements plus performants et d'assurer un dépistage plus précoce. Ils ont aussi permis de financer des projets qui contribuent à une meilleure prévention et au bien-être des personnes atteintes de cancer et de leur entourage. En près de 30 ans, la Fondation contre le Cancer a soutenu près de mille équipes de recherche, avec des résultats très prometteurs. Cela s'est fait via des Grants scientifiques pour la recherche fondamentale et clinique sur le cancer, des financements exceptionnels tels que les Grants Advanced Technology Equipment, les Grants Organ Saving treatment and improvement of quality of life ou encore les Grants Cancer Prevention Research.

Des avancées remarquables

Les deux grandes avancées récentes en matière de recherche scientifique concernent la médecine de précision et l'immunothérapie. Grâce à la connaissance des mécanismes moléculaires du cancer, il est désormais possible de mieux identifier le traitement le plus efficace pour chaque patient. Sur le plan moléculaire, certains cancers comme le cancer du sein et du poumon peuvent être caractérisés et traités en fonction de leur sous-type. Cela permet d'avoir recours à des traitements plus efficaces.

Quant à l'immunothérapie, le but est de stimuler ou de renforcer de façon spécifique le système immunitaire du patient. Cela donne d'excellents résultats, notamment dans le traitement du mélanome, de certains cancers du poumon ou de cancers du rein. C'est également une piste pleine de promesses face aux gliomes (tumeurs du cerveau).

VOUS AUSSI ÊTES ALLÉS AU CINÉMA LE 4 FÉVRIER ?

Vous avez certainement vu la campagne '1 TICKET pour la vie' qui a permis de récolter des fonds de manière originale. En effet, le samedi 4 février dernier, dans le cadre de la Journée mondiale contre le cancer, la Fondation contre le Cancer s'est associée au secteur du cinéma. Comme chaque euro compte dans la recherche contre le cancer, le secteur du cinéma s'est engagé à reverser 1 euro à la Fondation contre le Cancer pour chaque ticket de cinéma vendu. Cette campagne fut un succès et nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui se sont rendues au cinéma ce 4 février.

“

LA LUTTE CONTRE LE CANCER SAUVE EN MOYENNE UNE PERSONNE TOUTES LES 90 MINUTES, C'EST LE TEMPS D'UN FILM.

**1 TICKET
POUR LA VIE**

1€ a été reversé à la
Fondation contre le Cancer
pour chaque ticket vendu

Patricia Lanssiers, directrice générale de la Fondation contre le Cancer, explique que l'objectif était de sensibiliser les gens de manière positive à la cause du cancer, à l'importance de la recherche, de la prévention et du soutien au patient et ses proches. « *On a voulu créer un mouvement positif, convivial et solidaire pour contribuer à la recherche contre le cancer et pour faire avancer la cause. Autrement dit, l'idée était de joindre l'utile à l'agréable. Aujourd'hui, la lutte contre le cancer sauve en moyenne une personne toutes les 90 minutes, c'est le temps d'un film !* »

GRANTS SCIENTIFIQUES 2022 : 26 MILLIONS POUR LA RECHERCHE SUR LE CANCER !

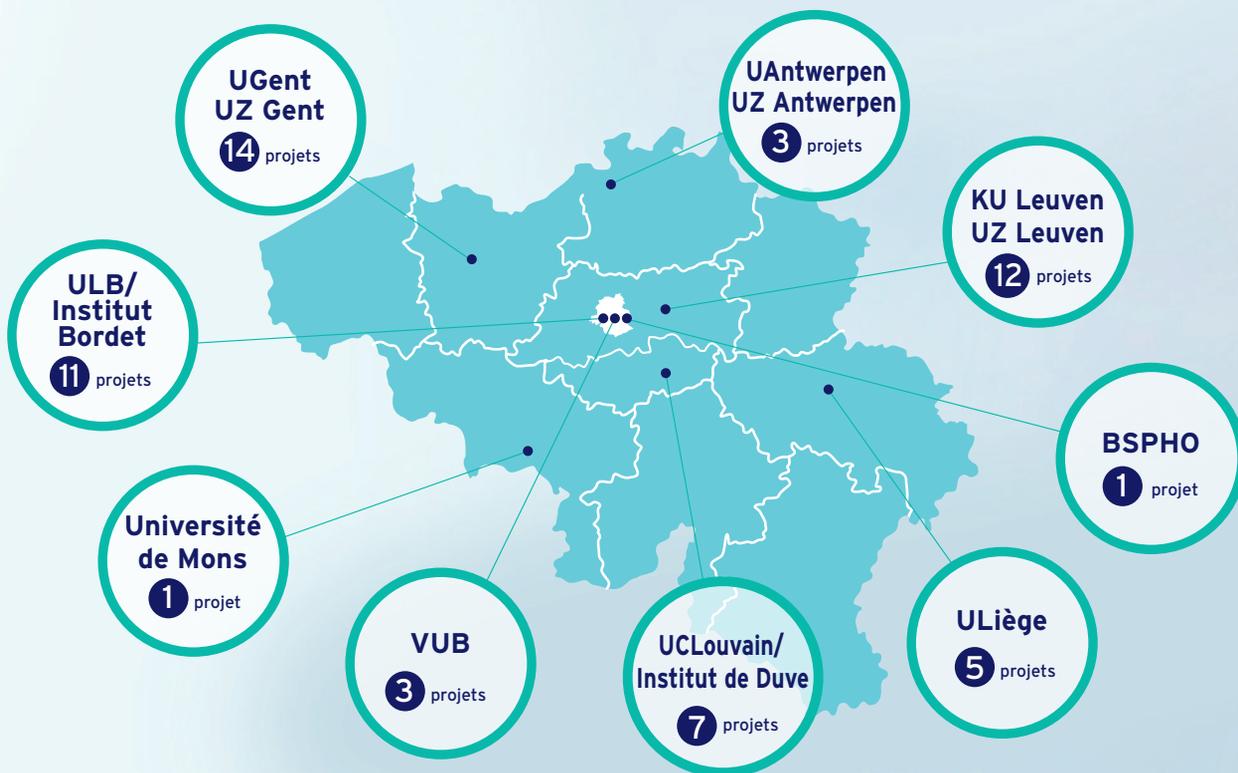
La recherche scientifique est et restera le moteur du progrès dans la lutte contre le cancer. C'est pourquoi, tous les deux ans, la Fondation contre le Cancer lance un appel à projets de recherche scientifique. En 2022, grâce aux dons et aux legs, nous avons pu allouer un budget de près de 26 millions d'euros à cette fin. Sur un total de 187 candidatures, les conseils scientifiques ont sélectionné 57 projets les plus prometteurs.

Le financement de la recherche scientifique est la mission la plus importante de la Fondation contre le Cancer. Seule la recherche nous permet d'augmenter le taux de guérison des personnes atteintes de cancer et d'améliorer leur qualité de vie. C'est indispensable. Parce que le cancer est de plus en plus fréquent. Et malgré l'augmentation des chances de guérison, trop de personnes meurent encore de cette maladie.

Des projets innovants et audacieux

Plus la recherche sur le développement du cancer progresse, plus la complexité de la maladie se révèle. Cela signifie que, malgré les énormes progrès réalisés ces dernières années, il reste encore beaucoup à faire. Pour acquérir encore plus de connaissances et les

RÉPARTITION UNIVERSITAIRE NOMBRE TOTAL PROJETS DE RECHERCHE



transformer en diagnostics et traitements toujours plus performants, la Fondation contre le Cancer finance des projets innovants et audacieux par le biais de Grants scientifiques. La sélection des projets est effectuée par deux conseils scientifiques indépendants, l'un pour la recherche fondamentale et l'autre pour la recherche translationnelle/ clinique. Ceux-ci sont composés de professeurs belges assistés d'experts internationaux.

Toutes les disciplines de recherche dans toute la Belgique

En recherche fondamentale, le jury indépendant a finalement retenu 34 projets visant à mieux comprendre le développement du cancer. En matière de recherche translationnelle et clinique, le jury a sélectionné 23 projets visant à améliorer le diagnostic et les traitements. La Fondation contre le Cancer est ainsi la seule organisation de lutte contre le cancer en Belgique à soutenir toutes les disciplines de recherche, tant dans la partie francophone que néerlandophone du pays. En outre, nous essayons de stimuler la coopération entre les différents centres de recherche universitaires.

“

Lors de cette sélection de projets, nous avons également constaté que des recherches de pointe sont menées dans notre pays et que les Grants - provenant exclusivement de dons et de legs - ont été bien utilisés.



PIERRE COULIE,
CO-PRÉSIDENT DE
LA FONDATION CONTRE
LE CANCER



Un projet fondamental sous les projecteurs

Un exemple de projet de recherche fondamentale est l'étude du professeur Cyril Corbet et de son équipe (UCLouvain). Il étudie le métabolisme des cellules cancéreuses résiduelles pour comprendre comment ces cellules contribuent à la résistance des tumeurs aux traitements conventionnels, entraînant ainsi une rechute clinique, notamment dans le cas des cancers de la tête et du cou.

En s'intéressant au ciblage du métabolisme des cellules cancéreuses, Prof. Cyril Corbet cherche à caractériser les cellules résistantes, localisées dans des zones spécifiques de la tumeur, afin de trouver un moyen de couper les voies métaboliques qui leur permettent de survivre, de se diviser ou même de métastaser. L'objectif de recherche consiste à proposer une nouvelle approche thérapeutique ciblant les cellules à l'origine de la résistance secondaire pour prolonger la réponse aux traitements actuels et, par conséquent, empêcher l'apparition de rechutes cliniques.

Un exemple de recherche translationnelle/clinique

L'un des projets de recherche translationnelle/clinique sélectionnés est celui du professeur Christos Sotiriou et de son équipe (Institut Jules Bordet, ULB), qui étudient l'hétérogénéité du cancer du sein métastatique à l'aide d'une technologie de pointe, et ce dans le cadre de l'étude AURORA. *« Bien que le cancer du sein métastatique soit la cause principale de décès par cancer du sein, il reste trop peu étudié. La prise en charge de ces patientes est principalement guidée par les caractéristiques de la tumeur primaire. Cependant, l'évolution de la maladie métastatique et les réponses aux traitements sont extrêmement hétérogènes. AURORA est la plus grande étude internationale qui vise à caractériser le cancer du sein métastatique au niveau moléculaire. Dans ce projet, nous étudierons les profils d'expression de tumeurs mammaires métastatiques en utilisant une technologie de pointe, la transcriptomique spatiale, qui permet d'étudier l'activité des gènes des cellules tumorales et du microenvironnement, en tenant compte de la cartographie du parcours (des cellules) et des interactions cellulaires. Nous identifierons également les écosystèmes cellulaires et moléculaires associés à la progression de la maladie et la réponse aux traitements, afin d'améliorer la prise en charge thérapeutique des patientes atteintes d'un cancer du sein métastatique. »*

SAVE THE DATE!

Le prochain événement **'Beating Cancer Together'** aura lieu le **22 septembre 2023**.

Notez déjà la date dans votre agenda !

✓
22/09



SIX PROJETS REMPORTENT LE 'ORGAN SAVING TREATMENT GRANT 2022'

Peu avant la fin de l'année, la Fondation contre le Cancer a annoncé les lauréats des 'Organ Saving Treatment Grants 2022', un Grant exceptionnel pour les projets de recherche axés sur les traitements permettant de préserver les organes et d'améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de cancer. Sur un total de 20 projets soumis, six se partagent une enveloppe de 3 659 127 euros.

Les taux de survie de la grande majorité des cancers augmentent rapidement. Mais malheureusement pas pour tous. De plus, il n'est pas toujours possible d'épargner certains organes ou certaines fonctions organiques. Cela peut peser lourdement sur la qualité de vie. C'est la raison pour laquelle nous avons lancé un appel à projets exceptionnel 'Organ saving treatment and improvement of quality of life Grants 2022'.

Accélérer la recherche scientifique

Moyennant ces Grants nationaux, la Fondation contre le Cancer vise à accélérer la recherche scientifique sur les traitements permettant de préserver les organes. La Fondation contre le Cancer encourage les collaborations nationales et a donc fait, de la collaboration multicentrique avec un à deux co-candidats, une condition de participation.

Les lauréats

Au total, vingt équipes de recherche ont soumis un projet. Les six projets retenus étudient une combinaison de traitements ou d'améliorations techniques permettant aux organes touchés (ou environnants) des patients atteints de cancer d'être moins affectés et/ou de conserver leur fonction.



Cet appel répond à une mission très importante de la Fondation contre le Cancer : se concentrer sur la recherche scientifique et les stratégies centrées sur le patient. Étant donné que nous avons, heureusement, davantage de survie à long terme du cancer, il est très important d'essayer également de limiter l'impact du traitement du cancer, notamment en préservant autant que possible la fonction des différents organes. Nous sommes très heureux de soutenir ces projets prometteurs visant à améliorer la qualité de vie des personnes atteintes de cancer.



ERIC VAN CUTSEM, CO-PRÉSIDENT DE LA FONDATION CONTRE LE CANCER ET CHEF DU DÉPARTEMENT D'ONCOLOGIE DIGESTIVE DE L'UZ LEUVEN ET PROFESSEUR À LA KU LEUVEN



PRÉSERVER LA FERTILITÉ APRÈS UN CANCER DE L'ENFANT



Équipe du Prof. Caroline Piette
(ULiège).



Co-candidats : équipes du
Prof. Maëlle de Ville de Goyet (UCL) et
Dr Laurence Dedeken (HUDERF).

Chez les femmes guéries d'un cancer pédiatrique, le risque d'infertilité est une préoccupation majeure et peut fortement impacter la qualité de vie. Avant la puberté, la seule possibilité de préserver la fertilité est la congélation d'ovaire. Cependant, il est possible que cette technique ait un impact négatif sur la fertilité à long terme. Le but de ce projet est d'améliorer la préservation ovarienne et la qualité de vie des survivantes d'un cancer pédiatrique.

AUGMENTER LES TAUX DE GUÉRISON DES PATIENTS ATTEINTS D'UN CANCER DE LA PROSTATE À HAUT RISQUE



Équipe du Prof. Gert De Meerleer
(UZ Leuven).



Co-candidat : équipe du
Prof. Benedikt Engels (AZ Delta Roeselare).

Les patients atteints de cancer de la prostate à haut risque sont plus susceptibles de développer des métastases dans les petits ganglions lymphatiques du bassin. L'ajout d'une radiothérapie complète du bassin au traitement hormonal temporaire augmente considérablement le taux de guérison chez ces patients. Mais, lors de cette radiothérapie, un volume important du côlon, de la vessie et de l'intestin grêle subira également une irradiation importante. Cela augmente la probabilité d'apparition de symptômes intestinaux et urinaires affectant la qualité de vie. La protonthérapie peut réduire la dose reçue par ces organes sains (par rapport à la radiothérapie classique). Cette étude clinique évaluera l'application de la protonthérapie en enregistrant les plaintes intestinales et urinaires de 14 patients et en les comparant à 30 patients traités par radiothérapie classique.

MIEUX TRAITER ET CONTRER LES RÉACTIONS AUTO-IMMUNES



Équipe du Prof. Els Wauters (UZ Leuven).



Co-candidat : équipe de Dr Karolien Vekens (UZ Brussel).

L'immunothérapie a amélioré le pronostic de nombreux patients atteints de cancer, mais il existe un risque d'effets secondaires auto-immuns tel que la pneumonie auto-immune. Pour soigner cette pneumonie, il faut supprimer complètement le système immunitaire (immunosuppression), ce qui engendre des effets secondaires et peut annuler l'effet de l'immunothérapie sur la tumeur. Dans le cadre de cette recherche, les lauréats veulent étudier l'hypothèse que des thérapies ciblées spécifiques permettraient de mieux traiter et réduire les effets secondaires. Avec ce projet, ils veulent confirmer et affiner leur hypothèse afin de pouvoir améliorer le diagnostic et le traitement de la pneumonie auto-immune.

.....

PLANIFICATION NUMÉRIQUE EN NÉPHRECTOMIE



Équipe du Prof. Karel Decaestecker (AZ Middelares Gent).



Co-candidat : équipe du Prof. Charles Van Praet (UZ Gent).

En cas de cancer localisé du rein, l'ablation chirurgicale de la tumeur est recommandée. Cela peut se faire soit en enlevant tout le rein, soit en enlevant uniquement la tumeur et en épargnant le tissu rénal sain. Pour réaliser cette opération en toute sécurité, le chirurgien doit bloquer les vaisseaux sanguins menant à la tumeur. Cela prive temporairement le rein de sang, provoquant des lésions rénales qui peuvent impacter la fonction rénale à court ou à long terme. Pour éviter cela, ce projet vise à développer un modèle virtuel pour chaque patient, indiquant quels vaisseaux sanguins doivent ou ne doivent pas être clampés (obstrués) pour épargner un maximum de tissu rénal.

PRÉSERVATION DU TISSU OVARIEN



Équipe du Prof. Christiani Andrade Amorim (UCLouvain).



Co-candidats : équipes du Prof. Dr Philippe Tummens (UGent) et du Prof. Peter Bols (UAntwerpen).

La congélation et la transplantation de tissu ovarien sont utilisées dans le monde entier pour restaurer la fertilité des patientes dont le traitement du cancer pourrait les exposer à un risque d'insuffisance ovarienne précoce. Avec ce projet, les lauréats visent à rendre la congélation et la transplantation de tissus ovariens plus accessibles à un plus grand nombre de patientes atteintes de cancer en mettant au point une méthode de congélation moins coûteuse. En outre, ils tentent de démontrer que le remplacement du tissu ovarien congelé peut rétablir les fonctions hormonales de manière naturelle, améliorant significativement la qualité de vie après un cancer.

.....

TRAITEMENT DU CANCER DU RECTUM SAUVANT LES ORGANES



Équipe du Prof. André D'Hoore (UZ Leuven).



Co-candidat : équipe de Dr Paul Pattyn (AZ Delta Roeselare).

Dans le cas du cancer du rectum, la chirurgie radicale après un prétraitement par radiothérapie et chimiothérapie est généralement la meilleure option pour un contrôle optimal de la tumeur et une survie à long terme. Mais ce traitement peut s'accompagner de complications telles qu'une fistule anastomotique (la suture entre le côlon et l'anus qui cicatrise mal, générant un écoulement de liquide digestif dans l'abdomen par cette couture) ou une stomie temporaire. Les symptômes intestinaux persistants ne sont pas rares non plus. Cette étude devrait permettre de mieux comprendre la réponse au prétraitement et de déterminer plus précisément la réponse complète au traitement. L'équipe espère ainsi lever beaucoup d'incertitudes chez les patients.

BEATING CANCER TOGETHER SOCIAL

PLUS D'UN DEMI-MILLION D'EUROS OCTROYÉS AUX SOCIAL GRANTS

En mars 2022, la Fondation contre le Cancer a lancé son appel annuel à projets contribuant à améliorer le bien-être psychosocial et la qualité de vie des personnes atteintes de cancer et/ou de leurs proches. Sur les 42 dossiers introduits, le Conseil social en a retenu 23 après une sélection rigoureuse. Les lauréats se partagent un total de plus d'un demi-million d'euros.

Le modérateur Xavier Taveirne (présentateur à la VRT) a animé la session plénière de l'événement Beating Cancer Together Social, avec la remise des prix aux lauréats, des témoignages émouvants et un débat inédit sur les soins palliatifs. Les lauréats ont ensuite accueilli les invités au Social Village et leur ont permis de participer à des ateliers et des activités.

Rien que des éloges

Marianne Libaut assiste pour la première fois à l'événement de la Fondation contre le Cancer : « Cela m'intéresse de voir ce qu'on fait avec l'argent récolté et comment on aide les patients, surtout grâce à la recherche. »

Louise Simonis est également très enthousiaste. « J'ai trouvé cela génial parce qu'ils font passer le patient au premier plan. Tous les projets présentés mettent très bien en valeur cet aspect humain. J'avais un peu perdu espoir à ce sujet. C'était aussi très agréable de rencontrer les gens qui travaillent sur le terrain. »

Des projets passionnants

Le Conseil social indépendant, composé de huit experts en oncologie et de trois experts par expérience personnelle (un ex-patient, un patient et un aidant proche) s'est réjoui de la qualité des projets. Les 23 projets sélectionnés attachent une importance particulière à une vision holistique qui prend en compte la relation soignant-patient, la personne 'derrière' le patient et son bien-être général.



Le soutien aux personnes atteintes de cancer est l'une des trois missions principales de la Fondation contre le Cancer, en plus du financement de la recherche scientifique et de la prévention du cancer.



Ainsi, la Fondation contre le Cancer soutient des initiatives qui aident les patients à mieux contrôler la gestion de leur maladie ou à les libérer émotionnellement. Parmi les projets sélectionnés pour les enfants, on pense par exemple à ClassContact qui permet de continuer à suivre les cours de manière confortable et interactive et aux projets qui soulagent le stress et l'anxiété. D'autres projets portent sur le rétablissement, la guérison et la croissance de l'enfant. Découvrez tous les lauréats sur cancer.be/laureats-social-grants-2022.

“

Grâce au soutien de la Fondation contre le Cancer, nous proposons des ateliers 'Make IT' adaptés aux enfants et aux jeunes, même à domicile. Les parents apprécient également ce temps libre. Cela leur permet de faire quelque chose d'autre pendant ce temps-là.



KEVIN BOSTOËN,
EDUCENTRUM VZW

“

Nos activités destinées aux personnes atteintes de cancer et à leurs aidants proches ne sont possibles que grâce au soutien financier de la Fondation contre le Cancer. En effet, notre maison de ressourcement fonctionne uniquement grâce à des bénévoles et nous n'avons, comme toutes les maisons de ressourcement, aucun financement structurel.



DAPHNÉ BERNARD,
MAISON MIEUX ÊTRE,
GRAND HÔPITAL DE CHARLEROI

Un financement indispensable

« Nous sommes conscients qu'il existe de nombreux besoins en termes de bien-être et de qualité de vie chez les personnes atteintes de cancer et leurs proches », précise Els Decoster, PhD, responsable du département Grants. « Nous le constatons sur le terrain et nous le comprenons en discutant avec les soignants et les personnes atteintes de cancer. C'est pourquoi la Fondation contre le Cancer lance dorénavant un nouveau projet annuel intitulé Social Grants, pour lequel elle libère chaque année un budget d'au moins un million d'euros. »

Le professeur Dr. Eric Van Cutsem, co-président de la Fondation contre le Cancer et responsable du département d'oncologie digestive - KU Leuven, tient à remercier de tout cœur tous les donateurs et partenaires. « Nous sommes très heureux de les accueillir à des événements comme celui-ci. La Fondation contre le Cancer ne peut financer ces projets sociaux que grâce à leur générosité. Cet événement est une excellente occasion de rencontrer ceux qui contribuent à transformer l'espoir en victoire et de remercier chaleureusement tout le monde pour leur soutien ! »

DEVENEZ AMI DE LA FONDATION CONTRE LE CANCER

PARCE QUE LA RECHERCHE QUI SAUVE DES VIES DOIT SE POURSUIVRE

Faire progresser la recherche sur le cancer est la meilleure façon de s'assurer qu'à long terme, nous ne perdrons plus personne à cause du cancer. Mais la recherche scientifique nécessite du temps, de la patience et des moyens financiers. Voilà pourquoi il faut la soutenir d'une façon fidèle et dévouée. Comme Ami de la Fondation par exemple, en faisant un don permanent et mensuel.

Ainsi la recherche sur le cancer peut se poursuivre sans relâche et au plus haut niveau. En tant qu'Ami vous nous aidez à soutenir la recherche à long terme, ce qui est indispensable sachant que les chercheurs ont besoin de deux à quatre ans au minimum

pour obtenir des résultats. Dans les projets complexes ou dans la recherche fondamentale, cela nécessite encore plus de temps. Grâce au soutien des Amis de la Fondation, les chercheurs peuvent se consacrer pleinement à leurs travaux de recherche, plutôt que de consacrer du temps à la recherche de subventions. Ainsi, la recherche prend de l'ampleur.

Les chercheurs peuvent se consacrer aux choses qui comptent vraiment. Vous aussi. Votre don mensuel est effectué par domiciliation, vous n'avez donc pas à y penser. Et pourtant, vous gardez le contrôle. Vous choisissez vous-même le montant mensuel. Vous pouvez l'augmenter, le diminuer ou l'arrêter à tout moment.



La recherche qui sauve des vies doit se poursuivre.

Rejoignez dès aujourd'hui les plus de 21 000 Amis de la Fondation.

Il suffit de remplir le formulaire qui accompagne ce magazine et de nous l'envoyer par courrier ou par e-mail. Nous prenons ensuite les dispositions nécessaires.

Merci d'avance.

QU'EN SERA-T-IL DE DEMAIN ?

Le printemps frappe à nos portes. Après les journées courtes et sombres de l'hiver, les belles couleurs éclatantes du printemps vous attendent. Un nouveau cycle recommence.

Dans le cadre de notre travail, nous avons la chance d'aller à la rencontre de personnes qui ont une grande expérience de vie. Des vies où s'alternent des hauts et des bas, avec de belles histoires et parfois des plus tristes. Au cours des nombreuses conversations que nous avons pu partager avec ces personnes, nous constatons que l'avenir n'est pas, comme on pourrait le supposer, l'apanage des jeunes. Que vous ayez 15, 25, 55 ou 85 ans, l'avenir est façonné par nous tous, c'est ensemble que nous créons cet avenir. Ce serait bien si par le biais de nos testaments nous pouvions transmettre des souvenirs, des expériences, des connaissances et de la sagesse aux générations futures. D'une certaine manière, c'est possible de le faire.

Réfléchir à votre testament, à ce que vous voulez laisser et à qui vous souhaitez léguer est une

réflexion pour l'avenir. Que souhaitez-vous léguer au monde de demain ? Un testament ne porte pas sur ce qui était, mais sur ce qui est à venir.

Inclure la Fondation contre le Cancer dans votre testament, c'est investir dans l'avancement de la recherche scientifique sur le cancer. C'est un investissement dans un avenir meilleur pour nos proches et pour tous ceux qui nous succéderont. Un geste pour la vie.

CONNAISSEZ-VOUS LE LEGS EN DUO ?

Le legs en duo est une formule qui permet de réduire les droits de successions dus par vos héritiers (neveu, nièce, ami.e ...) et par la même occasion de soutenir la lutte contre le cancer. La Fondation contre le Cancer se chargera alors de payer tous les droits de succession, y compris ceux des autres bénéficiaires. Pour toutes questions, n'hésitez pas à nous contacter.

Si vous avez une question, nous sommes à votre écoute.

Nous sommes là pour vous accompagner et vous aider à préparer votre testament. **Gratuitement**, en toute confidentialité et sans aucune obligation de votre part.

Margaux Devillers,
coordinatrice Legs.
0499 69 53 83
mdevillers@fondationcontrelecancer.be



Assia Maalmi,
coordinatrice Legs.
0478 10 43 33
Amaalmi@fondationcontrelecancer.be



Brochure 'LA LUTTE CONTRE LE CANCER DANS VOTRE TESTAMENT'

Renvoyez ce talon-réponse à la Fondation contre le Cancer, Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles ou par e-mail à l'adresse suivante : mdevillers@fondationcontrelecancer.be. Cette demande d'information est totalement sans engagement.

- Envoyez-moi la brochure.
- Contactez-moi pour recevoir des informations sur les legs.

Nom : Prénom :

Rue : N° : Boîte :

Code postal : Ville : Date de naissance :

Téléphone : E-mail :

Oui, j'autorise la Fondation contre le Cancer à utiliser mon adresse e-mail pour m'informer de ses activités.

Les présentes données personnelles sont récoltées par la Fondation contre le Cancer afin de vous informer de nos activités. Notre politique de protection des données est disponible sur notre site web www.cancer.be/protection-des-donnees-caractere-personnel ou peut vous être envoyée par la poste sur simple demande.



INTERVIEW AVEC CINDY MENACHE, GLOBAL HERO OF HOPE

« INVESTIR DANS LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE PORTE SES FRUITS »

Chaque année, l'*American Cancer Society* décerne ce titre honorifique à plusieurs ambassadeurs de Relais pour la Vie. Les *Global Heroes of Hope* sont des Battants qui inspirent aux autres l'espoir, le courage et la détermination dans la lutte contre le cancer. Survivante du cancer et Battante depuis 2005, Cindy Menache prend son rôle d'ambassadrice de Relais pour la Vie à cœur.

“

Je suis la preuve vivante que l'investissement dans la recherche scientifique porte ses fruits. On m'a annoncé à deux reprises que j'avais un cancer, à quinze ans d'intervalle. Deux cancers différents et deux traitements différents. Mais à chaque fois j'ai bénéficié des nouveaux développements de la recherche.

Les cancers ont rendu ma vie meilleure

« Cela peut paraître étrange, mais ces deux cancers ont amélioré ma vie. Bien entendu, je n'aurais jamais choisi d'avoir le cancer, mais la maladie m'est tombée dessus et je l'ai acceptée. Aussi fou que cela puisse paraître, elle a même considérablement enrichi mon existence. J'ai appris à regarder la vie différemment. Je suis également très reconnaissante et heureuse : étant en excellente forme, je peux me consacrer à Relais pour la Vie et à la Fondation contre le Cancer. Cet engagement représente aujourd'hui une grande partie de ma vie et se révèle très enrichissant. »

Une première victoire

C'est en 2005 que Cindy Menache a appris pour la première fois qu'elle avait un cancer. Le cancer du sein. « Ce fut un choc, mais une fois que j'avais digéré l'information et constaté que les statistiques de guérison étaient plutôt bonnes, je me suis dit que j'allais prendre ce problème à bras-le-corps et vaincre le cancer. » Après une chirurgie mammaire conservatrice, Cindy a enchaîné six séances de chimiothérapie et 32 séances de radiothérapie. Ces traitements ont été suivis d'une hormonothérapie afin de réduire les risques de rechute. Cindy devait normalement suivre cette médication pendant cinq ans, mais le traitement a finalement duré sept ans et demi, ce qui a très certainement contribué à sa guérison.

Une deuxième victoire

En 2020, quinze ans après le diagnostic de son cancer du sein, Cindy Menache est à nouveau frappée par le cancer : il s'agit cette fois d'un lymphome non hodgkinien au stade IV. La maladie touche cinq endroits différents de son organisme. Pour compléter la chimiothérapie, Cindy a bénéficié d'une immunothérapie. « Au moment où j'allais commencer la thérapie, un nouveau mode d'administration est devenu disponible : l'immunothérapie par injection sous-cutanée. Les risques sont moindres et le traitement dure à peine trois minutes. C'est la deuxième fois que la science est venue à mon secours grâce à une innovation ! »

Quand victoire rime avec espoir

« Grâce à la recherche scientifique, il est désormais possible de vivre plus longtemps, même avec un cancer, et de conserver une bonne qualité de vie », affirme Cindy. « Je suis passée du stade IV à la rémission. Quand le cancer reviendra, je serai prête. Je suis de nature optimiste : j'ai déjà vaincu ce lymphome une fois. Je sais qu'il existe un traitement. Et je sais aussi que si la recherche scientifique se poursuit, de nouvelles connaissances et de nouvelles solutions apparaîtront. C'est pourquoi je demande instamment au plus grand nombre de continuer à investir dans la recherche sur le cancer. »

APPEL À PROJETS GRANTS RELAIS POUR LA VIE

L'appel à projets Grants Relais pour la Vie a pour objectif de financer des projets visant à améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer. Grâce à une partie des fonds récoltés lors de ce mouvement de solidarité, la Fondation contre le Cancer peut soutenir des initiatives locales contribuant directement au bien-être des patients et de leurs proches.

L'appel à projets Grants Relais pour la vie est ouvert jusqu'au 24 mars. Après la sélection des projets les plus qualitatifs par un jury indépendant, les lauréats seront connus à la mi-juin.

Cindy Menache : « Le concept de Relais pour la Vie est unique dans le sens où il englobe tous les patients, quel que soit leur type de cancer, et qu'il implique des communautés entières dans le but de faire reculer le cancer. Dès lors, je vous invite vivement à nous rejoindre lors d'un Relais pour la Vie. Il y en a certainement un près de chez vous ! Alors, rendez-vous sur www.relaispourlavie.be »



LES COORDINATEURS RÉGIONAUX FAVORISENT LA COMPLICITÉ PROFESSIONNELLE

Nos yeux et nos oreilles sur le terrain ? Ce sont les coordinateurs régionaux de la Fondation contre le Cancer. Ils sont actifs dans toutes les provinces du pays, y compris en Communauté germanophone. Annemie Van Avermaet, chef d'équipe, nous en dit plus sur le rôle des coordinateurs régionaux et les moments d'information numérique (DIM) qu'ils organisent pour leur réseau professionnel.

Quel est le rôle des coordinateurs régionaux ?

« Leur rôle est très diversifié. Tout d'abord, ils soutiennent les onco-professionnels dans la prise en charge des personnes atteintes de cancer. Cela se passe principalement dans les hôpitaux, mais aussi au sein du réseau des associations de patients, des maisons de ressourcement et des centres de soins, ainsi que pour les professionnels de première ligne. Les coordinateurs régionaux écoutent les besoins des prestataires de soins de santé et tentent d'y répondre. Cela peut se faire en référant vers les services gratuits de la Fondation contre le Cancer, mais aussi en mettant en avant les possibilités de financement de projets (Grants) ou en offrant des conseils. En soutenant les experts sur le terrain, nous contribuons à améliorer davantage la prise en charge des personnes atteintes de cancer. En outre, les coordinateurs



régionaux sont également les ambassadeurs de la Fondation contre le Cancer. Ils sont le visage de l'organisation dans leur région et font le lien entre le réseau, la région et la Fondation contre le Cancer, notamment en rassemblant les gens, par exemple aux Relais pour la Vie. Enfin, les coordinateurs régionaux s'assurent que les différents acteurs de terrain soient informés des initiatives variées de la Fondation contre le Cancer et, inversement, que la Fondation contre le Cancer soit au courant de ce qui se passe dans chaque région. »

Que pouvez-vous dire sur les DIM, les moments d'information numérique ?

« Ceux-ci sont apparus pendant l'épidémie Covid-19. Comme nous ne pouvions plus nous rendre dans les hôpitaux, nous avons cherché un moyen d'informer notre réseau et nous sommes passés au numérique. Cette formule s'est avérée très constructive. S'il est nécessaire d'attirer l'attention sur un thème particulier, nous pouvons y consacrer un DIM. Cela se passe à la carte, à la demande et en fonction des besoins



LES DIM PARTOUT EN BELGIQUE

En 2023, la Fondation contre le Cancer continuera à informer, via les DIM, les onco-professionnels et les prestataires de soins de toute la Belgique. Les coordinateurs régionaux détectent les besoins et les DIM tentent d'y répondre en termes de thématique. C'est ce que fait la coordinatrice régionale Laurence Brulez pour la province du Hainaut. *« En Wallonie, cette initiative a démarré un peu plus lentement, mais nous constatons qu'il y a encore beaucoup de potentiel. Ici aussi, les DIM permettent de créer une bulle de confiance, comme chez nos collègues néerlandophones. »*

du réseau. L'objectif est de créer un moment de complicité professionnelle, une bulle de confiance entre les prestataires de soins. Il s'agit d'un service supplémentaire que nous voulons offrir pour aider notre réseau professionnel à prendre encore mieux soin des personnes atteintes de cancer et de leurs proches. »

Les DIM se déroulent tant dans la partie francophone que néerlandophone du pays ?

« En effet, mais nous notons toutefois une différence entre la Flandre et la Wallonie. En Wallonie, les DIM fonctionnent d'une manière différente et - malgré leur accessibilité - ils n'ont jusqu'à présent pas encore atteint le succès escompté. En Flandre, par contre, les DIM sont déjà bien connus. Une moyenne de 65 hôpitaux sont présents à la plupart des moments d'information numérique organisés en Flandre. Nous organisons désormais un DIM tous les deuxième mardis du mois (sauf pendant les vacances scolaires) pendant la pause de midi, car nous estimons que le réseau des onco-professionnels et des prestataires de soins en a

besoin et en bénéficie beaucoup. En 2023, nous avons pour objectif de rendre le concept plus populaire en Wallonie. »

Quel genre de sujets sont abordés ?

« Les sujets sont très variés. Par exemple, nous avons déjà eu des DIM sur l'onco-fertilité, la prévention UV, la pleine conscience contre les troubles cognitifs après chimiothérapie, l'éducation à la gestion de la douleur pendant et après le cancer, le cancer et la sexualité/intimité, le contrôle du goût, l'activité physique lors d'un cancer, la prédisposition génétique, la détection du cancer du côlon, etc. Pour chaque DIM, nous invitons également un orateur, expert dans le domaine concerné. Il peut s'agir d'une personne de la Fondation contre le Cancer, par exemple l'experte en prévention solaire Brigitte Boonen ou notre directrice médicale Veronique Le Ray, ou d'une personne externe, comme un médecin ou un professeur. Ensuite, les participants reçoivent les documents présentés et un lien vers l'enregistrement du DIM. »

RECONNECT, UN OUTIL DE RÉINSERTION PROFESSIONNELLE

PARCE QUE LE CANCER NE TUE PAS LE TALENT !

On ne parle pas assez souvent de la reprise du travail après une longue absence pour maladie. Or, il est très important de pouvoir accompagner les travailleurs tout au long de leur réinsertion au travail, car celle-ci demandera quelques aménagements. C'est pourquoi la Fondation contre le Cancer a développé RECONNECT, un outil pratique à destination des responsables des ressources et des managers, afin de faciliter ce retour à la vie active.



“

Nous sommes très fiers de pouvoir proposer une telle plateforme aujourd'hui. Plus l'incapacité est longue, plus la personne a des difficultés à revenir au travail. Il était donc primordial de faciliter une reprise aussi réussie que possible. Grâce à RECONNECT, la Fondation contre le Cancer souhaite mettre son expertise à la disposition de tous les employeurs afin qu'ils puissent eux aussi contribuer au rétablissement d'un collègue qui a été diagnostiqué d'un cancer.



BRECHT GUNST,
MANAGER EXPERTISE &
SERVICES À LA FONDATION
CONTRE LE CANCER

Cancer et travail

Chaque année, en Belgique, plus de 26 000 personnes en âge de travailler reçoivent un diagnostic de cancer, soit 73 personnes par jour. Mais heureusement, les taux de survie augmentent : grâce à un diagnostic précoce et les traitements, de plus en plus de personnes se rétablissent du cancer et retournent à une vie professionnelle. Cela signifie qu'un jour ou l'autre, tout employeur en Belgique pourrait avoir à accompagner un collaborateur qui revient pendant ou après un parcours parfois lourd.

“

Bristol Myers Squibb est fière de soutenir financièrement le projet Reconnect. Les difficultés rencontrées au travail par les personnes souffrantes ou ayant souffert d'un cancer sont encore trop peu connues. L'accompagnement des employeurs et des ressources humaines est une condition essentielle pour assurer une réintégration réussie.



SABINE DE BEUF, HEAD OF CORPORATE COMMUNICATIONS, PUBLIC AFFAIRS & PATIENT ADVOCACY CHEZ BMS BENELUX

Un retour à la normale

La reprise de l'activité professionnelle joue un rôle essentiel dans l'estime de soi de la personne atteinte d'un cancer et contribue au processus de guérison. En effet, pour les patients qui ont souffert d'un cancer, le travail constitue une part importante du rétablissement. Or, moins de 30% des personnes ayant interrompu leur travail lors d'un cancer pendant plus d'un an, retournent à un temps plein. Et pourtant, continuer à travailler ou reprendre le travail marque un retour à la normale : le travail offre des contacts sociaux, une sécurité financière, un environnement structurant et une occasion de retrouver une vie sociale et professionnelle. Le travail contribue donc à la qualité de vie pendant et après un cancer.

Un outil d'accompagnement

La Fondation contre le Cancer a donc imaginé et lancé la plateforme en ligne RECONNECT pour accompagner les responsables des ressources humaines, employeurs et managers tout au long du trajet de réinsertion de leurs collaborateurs. Pourquoi ? Parce que nous sommes bien conscients de la spécificité de la maladie ... Car il n'y a pas qu'un cancer, mais des cancers ... Parce que chaque personne confrontée à la maladie, a un trajet qui lui est spécifique, une histoire et un vécu qui sont propres, et qu'elle doit déjà faire face à beaucoup d'idées reçues, de tabous et de non-dit ...

 www.cancer.be/reconnect

Ce que propose

RECONNECT

La plateforme en ligne propose de découvrir de façon pratique et dynamique comment faire face à des situations concrètes. Et comment faire du retour au travail une réussite, tant pour le collaborateur concerné que pour toutes les personnes impliquées. On y trouve, entre autres :

- Les différentes étapes de la réintégration pendant ou après un cancer à travers des cas pratiques et des exercices, des vidéos, des témoignages et toute l'expertise de la Fondation contre le Cancer.
- Un annuaire qui renvoie vers un réseau de coaches formés par la Fondation contre le Cancer pour un accompagnement personnalisé. En effet, que ce soit au travers d'un coaching individuel (du collaborateur, d'un HR, d'un CFO) ou en groupe, l'accompagnement d'un coach s'avère souvent indispensable lors d'un trajet de réintégration.
- Des documents à télécharger afin de mettre en place une politique de réintégration efficace.



Ce projet a été rendu possible grâce au soutien financier d'AG Insurance, Bristol Myers Squibb, Janssen, MSD et Pfizer.

TRAVAILLEURS EN EXTÉRIEUR : SOYEZ UVIGILANT !



Chaque année, lorsque les jours se rallongent et que l'indice UV* augmente, la Fondation contre le Cancer rappelle l'importance de prendre les mesures de protection nécessaires face au soleil afin de réduire considérablement le risque de cancer de la peau. Outre la projet 'Écoles Futées au Soleil', la Fondation contre le Cancer parvient à sensibiliser les travailleurs en extérieur à travers la campagne Soyez UVigilant ! lancée par Constructiv.

Les mesures de prévention UV concernent tous les âges, surtout chez les enfants dont la peau jeune et sensible est plus vulnérable, mais aussi chez les adultes qui n'ont pas toujours le réflexe d'adopter les bons gestes. Au travail, certains courent plus de risques que d'autres. Les personnes actives dans le secteur du bâtiment, les travaux routiers ou l'agriculture passent généralement la journée en plein air et sont donc fortement exposées aux rayons UV. Dès lors, des mesures de protection s'imposent, surtout lorsque l'indice UV dépasse le niveau 3. En Belgique, c'est le cas dès le mois de mars/avril jusque fin septembre !

Soyez UVigilant !

La Fondation contre le Cancer s'est penchée sur le secteur de la construction en collaborant avec Constructiv, l'institut de prévention du secteur de construction. Sous la bannière Soyez UVigilant !, Constructiv s'engage à communiquer régulièrement sur les risques d'exposition aux rayons UV et la nécessité de prendre les mesures de prévention adéquates. D'une part, les conseillers en bien-être mettront ce sujet en avant lors des visites de chantier. D'autre part, diverses publications autour du thème Soyez UVigilant ! sont disponibles gratuitement via buildingyourlearning.be.

* uvindex.be/fr

Conseils aux employeurs

Suivant les recommandations de la Fondation contre le Cancer, Constructiv invite les employeurs du bâtiment à prendre les mesures nécessaires. En premier lieu, le risque d'exposition aux rayons UV doit être éliminé ou limité autant que possible. Cela est possible en commençant plus tôt le matin, afin de pouvoir s'arrêter lorsque le soleil est au zénith et que les rayons UV sont les plus nocifs. Soit en fabriquant certains éléments d'un bâtiment en atelier ou en usine (préfabriqué) plutôt que sur place. D'autres options incluent la mise en place d'une rotation des tâches sur le site exposé pour limiter l'exposition par personne et la prise de pauses régulières à l'ombre et/ou dans une pièce bien ventilée ou refroidie.

Après avoir éliminé au maximum le risque à la source, l'employeur est dans l'obligation de fournir les équipements de protection collective nécessaires. Par exemple : fournir de l'ombre en installant une bâche sur le lieu de travail. En dernière étape de la hiérarchie de la prévention, il faut veiller à la mise en place d'équipements de protection individuelle, tels que lunettes de soleil, vêtements de protection aérés et crème solaire.



SOUTENIR EN TOUTE LIBERTÉ

La Fondation contre le Cancer est un membre actif de l'Association pour une Ethique dans les Récoltes de fonds (AERF) et souscrit au Code Ethique en vue d'assurer une collecte de fonds efficace, de qualité et durable, dans le respect total des donateurs.

Ce n'est pas un fait étonnant, la progression de la recherche sur le cancer nécessite beaucoup de solidarité et de ressources. C'est pourquoi la Fondation contre le Cancer sollicite la générosité de ses donateurs et du grand public.

Cela signifie que nous informons le public de l'état des choses et demandons un soutien financier. C'est notre devoir social : ce n'est qu'ainsi que nous pourrions faire avancer la recherche et sauver des vies, que nous pourrions développer des actions de prévention pour éviter le cancer ; ce n'est qu'ainsi que nous pourrions aider les patients et leurs familles.

Nous faisons appel au soutien du grand public de différentes manières, plusieurs fois par an et par différents canaux. Nous demandons un soutien et nous expliquons pourquoi celui-ci est tellement nécessaire. Mais surtout : personne n'est soumis à une pression morale. En effet, il est important pour nous que personne ne se sente culpabilisé.

Faire un don, c'est un choix personnel et personne ne peut vous influencer dans un sens comme dans l'autre. Vous restez toujours maître de ce que vous souhaitez donner mais aussi la fréquence à laquelle vous pouvez apporter votre soutien à la lutte contre le cancer. Ce qui est important c'est de donner en écoutant votre cœur et selon vos possibilités. Nous sommes reconnaissants pour chaque don, petit ou grand, car chaque euro compte !

MOTS FLÉCHÉS

BONHEUR DURABLE	DESERT DE ROCAILLES	PETIT AJOUT	LA FIN AUX ECHECS	COMBINE	ÉCARTER
LIBÉRÉE DE SES CHAINES	DIVAN	GUIDE D'UTILISATION	GRANDE COLERE	NAVIGUA	
	1				
SYMBOLE GRAPHIQUE			ÎLE ANNULAIRE		
POIL AU CRANE			SE RÉVÉLANT (S)		
		«ATTENTAT» À LA BOMBE	9	AVEC L'HISTOIRE EN CLASSE	
VOIE D'EAU		CONTA		ÉPAULÉ	DE FAÇON PEU CONSTRUCTIVE
DEVANT LA CONDITION					
	5	SERVICE PUISSANT		LIQUIDE VITAL	
		SANS PARLER DE		LA VALEUR DU SILENCE	
MATADORS					DEVANT UN PAYS
TRAC					CUIRE À LA VAPEUR
		DEPARTEMENT DU SUD-OUEST		3	
		BIEN CHARPENTÉ			
À TRAVERS	SUCEUR DE SANG			TÊTE D'AFFICHE	7
	DÉFAUTS			ABRI	
		POSITION			ÎLE OU NOTE
		DOTER			
GRANDES OUVERTES			RÉPRIMER		6
VIEUX RITES			ACCOMPLI		
	PLATEFORME DE GARE			NOTRE MÈRE À TOUS	
	PARCELLE			ÉGRILLARDS	
ÉLÉMENT NATUREL		2	FERMER		
AMOURACHÉS			ADVERBE DE LIEU		GOLFE
				À BIBI	
				PARTIE DE FAUTEUIL	
DEVOIR D'ÉLÈVE				PREMIER JARDIN	8
GRAND-MÈRE				PAS LOIN DE DIJON	
			4		
		METTONS EN JOUE			
INSTRUMENTS DE DRUIDES				FEMME VÉNÉRÉE	

Mot mystère :

1	2	3	4	5	6	7	8	9
---	---	---	---	---	---	---	---	---

solution : survivant

S	E	R	F	E	S	S	T	E
M	E	N	E	S	A	L	S	S
C	O	P	I	E	S	E	D	E
E	N	T	I	C	H	E	S	M
E	A	U	C	L	O	R	E	
U	S	O	U	A	I	E	V	E
B	E	S	S	E	V	I	R	
P	A	R	S	T	A	T	U	T
T	A	O	N	S	T	A	R	
P	E	U	R	A	R	I	E	G
T	O	R	E	O	S	E	N	
S	T	A	C	E	S	A	N	G
C	A	N	C	A	N	E	U	
T	F	T	A	G	O	B	E	
L	O	G	O	A	T	O	L	
D	E	S	E	N	T	R	A	V
F	E	R	E	M				

VOUS ÊTES EN DÉBUT DE TRAITEMENT ?

Découvrez **Mon Guide**, un outil gratuit pour soutenir les personnes atteintes d'un cancer au début de leur trajet de soins.



Commandez-le
gratuitement
ou posez toutes
vos questions via

Cancerinfo

Fondation contre le Cancer



0800 15 801



www.cancer.be/info



Fondation contre le Cancer

Plus d'infos sur
www.cancer.be/mon-guide