

Ensemble CONTRE LE CANCER

SEPTEMBRE 2022 – N° 169 – Edition spéciale – P404003 – Bureau de dépôt Bruxelles X

BEATING CANCER TOGETHER Remise des Grants scientifiques



Grâce à votre don,
la recherche sur le cancer
se poursuit sans relâche



Fondation contre le Cancer

Ensemble contre le cancer n° 169

04

'BEATING CANCER TOGETHER'

Une rencontre unique entre chercheurs, donateurs et partenaires

07

LES PROGRÈS DE L'IMMUNOTHÉRAPIE



03 Édito

11 Grants Advanced Technology Equipment (ATE)

12 Grants en prévention plus pertinents que jamais !

14 Arrêter de fumer grâce au Buddy Deal

16 Initiatives pour prévenir le cancer de la peau

18 Pourquoi faire un testament ?

19 2021 en quelques chiffres

20 Devenir Ami de la Fondation

21 Mots fléchés

22 Relais pour la Vie, la force des Battants

23 Mon Guide : un précieux allié pour les personnes atteintes de cancer

FONDATION CONTRE LE CANCER

Fondation d'utilité publique - ISSN 2295-7707 - Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles

Tél. 02 736 99 99 - Fax : 02 734 92 50

www.cancer.be - info@cancer.be

Ont collaboré à ce numéro : Els Decoster, Sylvestre De Jaegher, Margaux Devillers, Nik Grymonprez, Sandra Gyles, Dr Veronique Le Ray, Assia Maalmi, Huy Quan Nguyen, Antonine Seynaeve, Philippe Van der Avoort, Greta Van Der Gracht, Dr Didier Vander Steichel, Mieke Willems

Rédactrice en chef : Isabelle André

Traductions : Sandra Gyles, Philippe Van der Avoort

Éditeur responsable : Dr Didier Vander Steichel - Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles

Réalisation : CDN Communication

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction, par quelque procédé que ce soit, sont réservés pour tous pays.

Ensemble contre le cancer verschijnt eveneens in het Nederlands onder de naam *Samen tegen kanker* (beschikbaar op aanvraag).



La Fondation contre le Cancer est membre de l'Association pour une Éthique dans les Récoltes de Fonds et de donorinfo.be

Vous avez un droit à l'information. Ceci implique que les donateurs, collaborateurs et employés sont informés automatiquement de l'utilisation des fonds récoltés et que les documents sont accessibles sur simple demande.

ÉDITO

Ensemble !

Le fil conducteur de la lutte contre le cancer tient plus que jamais en un seul mot : « ensemble »...

C'est particulièrement vrai pour les personnes souffrant d'un cancer, qui ont un besoin vital de la compétence des soignants et du soutien de leurs proches. C'est ensemble que beaucoup d'entre eux vaincront la maladie...

C'est aussi le cas des professionnels de la santé, puisque la cancérologie requiert des équipes multidisciplinaires hautement spécialisées. C'est ensemble qu'ils rassemblent toutes les compétences indispensables pour être pleinement efficaces dans cette lutte contre le cancer...

Et que dire de l'image du chercheur isolé dans son laboratoire ? Complètement dépassée ! Ici aussi c'est le travail d'équipe et le partage des découvertes qui porte ses fruits. C'est ensemble que les chercheurs trouvent !

Même en prévention, c'est souvent grâce à l'aide des autres que l'on progresse. Que l'on se décide à modifier ses comportements. Vous en lirez un bel exemple dans l'article « Buddy Deal ».

La Fondation contre le Cancer n'échappe pas à cette règle. C'est ensemble, dans le partage des compétences respectives, que s'élaborent toutes nos actions.

Enfin, c'est ensemble, grâce au généreux soutien des donateurs et des bénévoles, que les moyens sont rassemblés pour financer les besoins les plus criants. Vous savez combien c'est important.

Ce numéro de « Ensemble contre le cancer » porte donc particulièrement bien son nom. Les nombreuses initiatives présentées illustrent, chacune à leur manière, ce même fil conducteur.

Bonne lecture...

DR DIDIER VANDER STEICHEL
DIRECTEUR MÉDICAL ET SCIENTIFIQUE
FONDATION CONTRE LE CANCER



'BEATING CANCER TOGETHER'

UNE RENCONTRE UNIQUE ENTRE CHERCHEURS, DONATEURS ET PARTENAIRES

En mars dernier, la Fondation contre le Cancer a invité des chercheurs, des donateurs et des partenaires à l'événement 'Beating Cancer Together', pour la remise des 'Oscars de la science'. Lors de cet événement, nous avons attribué des Grants scientifiques à des chercheurs belges. Une expérience unique attendait tous les participants dans le Village de la recherche, où vingt équipes de recherche lauréates ont présenté leurs travaux et répondu personnellement aux questions des visiteurs.

« 'Beating Cancer Together'... C'est le combat quotidien de beaucoup d'entre vous et la Fondation contre le Cancer veut encourager et récompenser ce travail fantastique », c'est ainsi que Goedele Devroy, journaliste à la VRT, a ouvert l'événement. Avec le journaliste scientifique Patrice Goldberg (RTBF), elle s'est chargée de la présentation ce jour-là. Le Prof. Eric Van Cutsem, chef du département d'oncologie digestive de l'UZ Leuven, professeur à la KU Leuven et co-président de la Fondation contre le Cancer, était le premier orateur. Il a immédiatement mis les choses en perspective. « Je suis ravi qu'après deux ans, nous puissions nous retrouver à nouveau. Durant cette période difficile, 30 000 personnes sont décédées du Covid-19, mais plus de 50 000 personnes sont mortes du cancer. Nous pensons dès lors qu'il est très important de faire descendre ce dernier chiffre. »

Continuer à faire des progrès

Heureusement, il existe aujourd'hui de nombreuses thérapies prometteuses, nous avons acquis de nouvelles connaissances et à la Fondation contre le Cancer nous continuerons à investir dans la recherche innovante. Parce que c'est une condition et une garantie pour continuer à progresser. « Ces progrès sont absolument nécessaires », poursuit Eric Van Cutsem. « Le nombre de diagnostics de cancer en Belgique continue d'augmenter. Nous en sommes maintenant à plus de 71 000 nouveaux cas par an. Les taux de survie s'améliorent, mais nous pouvons faire plus et mieux. »

C'est pourquoi le financement de la recherche sur le cancer est la mission principale de la Fondation contre le Cancer, aux côtés de la prévention et du soutien aux patients et à leurs proches.

Honneur aux lauréats des Grants scientifiques

Au cours de l'événement, nous avons honoré 63 lauréats : 33 pour la recherche fondamentale et 30 pour la recherche translationnelle et clinique. La Fondation contre le Cancer est en effet la seule organisation de lutte contre le cancer en Belgique qui soutient toutes les disciplines de recherche. « La Belgique figure dans le top mondial en ce qui concerne la recherche fondamentale et clinique », souligne Eric Van Cutsem. « Nous pouvons tous être fiers d'y apporter une contribution aussi importante. »

Le Prof. Pierre Coulie, chef du département de génétique cellulaire de l'Institut de Duve, professeur d'immunologie à l'UCLouvain et coprésident de la Fondation contre le Cancer, a souligné l'importance du lien entre la recherche fondamentale et la recherche translationnelle et clinique. « C'est pourquoi les deux types de Grants scientifiques sont essentiels », a déclaré Pierre Coulie. « En outre, nous voulons encourager la coopération entre les chercheurs fondamentaux et cliniques, les bio-informaticiens, les organisations pharmaceutiques, les organisations d'assurance et le gouvernement. La route est longue, mais nous obtiendrons sans aucun doute de nombreux succès. »



Revivez l'événement via cancer.be/beating-cancer-together/merci et cancer.be/beating-cancer-together/interview-des-chercheurs

Outre la présentation des chercheurs, le thème de l'immunothérapie a été largement abordé. Nous reviendrons sur ce point dans le prochain article.

Des projets ambitieux et innovants

En recherche fondamentale...

Les deux projets suivants, dans le domaine de la recherche fondamentale sur le cancer, ont bénéficié d'une attention particulière du jury.



PROF. CÉDRIC BLANPAIN

L'ÉQUIPE DU PROF. CÉDRIC BLANPAIN (ULB) veut comprendre les mécanismes qui conduisent au cancer de la peau. « *Il en existe plusieurs types, représentant plusieurs millions de patients par an (NDLR: dans le monde). Il est donc très important de mieux comprendre les mécanismes sous-jacents. Les mutations, par exemple, sont fréquentes. Mais comment se fait-il qu'une cellule mutée peut rester normale alors que d'autres ne le sont plus ? Qu'est-ce qui contrôle leur croissance ? Grâce à ces connaissances, nous espérons trouver de nouveaux moyens d'empêcher cette cellule de se transformer en cellule cancéreuse.* »



PROF. GEERT CARMELIET

LA PROF. GEERT CARMELIET (KUL) ET SON ÉQUIPE rassemblent des connaissances qui pourraient conduire à des cibles diagnostiques ou thérapeutiques innovantes pour les métastases osseuses chez les patientes atteintes d'un cancer du sein. « *Certains traitements actuels peuvent inhiber ou arrêter la perte osseuse, mais cela ne signifie pas qu'il y a une guérison. Nous devons nous intéresser à un stade plus précoce, avant même que les cellules cancéreuses ne se propagent à l'os.* » Sur la base de ces nouvelles connaissances, l'équipe teste maintenant l'hypothèse selon laquelle seules les cellules tumorales au métabolisme adapté survivent à cette migration.

En matière de recherche translationnelle et clinique, deux projets se sont également distingués.



PROF. CHRISTOS SOTIRIOU

LE PROF. CHRISTOS SOTIRIOU (INSTITUT JULES BORDET) analyse un type de cancer du sein agressif, appelé cancer du sein triple négatif. *« Cette maladie représente environ 15% des cancers du sein, mais son pronostic est moins bon, avec un risque de récurrence plus élevé. Nous savons que cette tumeur est assez hétérogène. De plus, nous avons réussi à cartographier très précisément les cellules tumorales, leur microenvironnement et leur localisation. Nous espérons ainsi ouvrir la voie à de nouvelles formes de traitement individualisé. »*



PROF. JAN COOLS

La recherche dirigée par le **PROF. JAN COOLS (KUL)** porte sur le traitement de la leucémie lymphocytaire aiguë à cellules T, une forme courante de cancer du sang chez les enfants. *« La chimiothérapie fonctionne, mais elle a de nombreux effets secondaires. C'est pourquoi nous cherchons de nouvelles cibles thérapeutiques. »* L'équipe a déjà découvert qu'un gène particulier du cancer (NOTCH1) est muté chez plus de 75 % des patients, et qu'en inhibant une partie du complexe gamma-sécrétase qui régule ce gène, on pourrait ralentir la maladie.



En tant qu'invité à l'événement 'Beating Cancer Together', je ne peux qu'exprimer ma reconnaissance pour l'excellente organisation et la présentation des nombreux savants qui ont expliqué avec finesse les différentes facettes de la lutte contre le cancer. Ce qui me restera toujours en mémoire, c'est le témoignage de l'homme qui a été guéri. C'est de l'argent bien dépensé. Cette journée est inoubliable. J'espère que de nombreux donateurs pourront un jour vivre une telle expérience. J'ai compris à quel point la Fondation contre le Cancer est importante pour moi et j'en suis ravi. Merci !

WILFRIED

SOUTENIR LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE EST UNE PRIORITÉ !



Depuis 1988, la Fondation contre le Cancer a alloué plus de 200 millions d'euros à un peu plus de mille projets de recherche. Pour l'appel 2020, près de 24 millions d'euros ont été répartis entre 63 équipes de recherche. En 2022, nous allouons pas moins de 26 millions d'euros à la recherche sur le cancer.

Nous accordons également des mandats postdoctoraux à de jeunes chercheurs doctorants. Au cours de la période 2020-2021, nous avons accordé huit mandats postdoctoraux en recherche clinique, pour une période de cinq ans, et douze en recherche fondamentale, pour une période de quatre ans.

A gloved hand in a white lab coat is using a pipette to transfer a red liquid into several petri dishes. The background is a solid blue color. The text is in white.

LES PROGRÈS DE L'IMMUNOTHÉRAPIE

L'immunothérapie est un sujet qui a été largement abordé lors de l'événement 'Beating Cancer Together'. Pourquoi ce traitement est-il si révolutionnaire pour certains cancers et pas pour d'autres ? Comment se fait-il que tout le monde n'y réponde pas encore ? Qu'en est-il des effets secondaires ? Et quelles étapes importantes ont été franchies ces dernières années ?

Lors de la session plénière de 'Beating Cancer Together' et dans le 'Research Village', plusieurs chercheurs en ont parlé. Le témoignage de Patrick François est particulièrement encourageant. Grâce à l'immunothérapie, il est maintenant un ancien malade du cancer.



“

Pour comprendre le mécanisme de l'immunothérapie, nous devons d'abord comprendre comment fonctionne notre réponse immunitaire.

PROF. PIERRE COULIE

Comment fonctionne notre réponse immunitaire ?

Le Prof. Pierre Coulie, chef du département de génétique cellulaire de l'Institut de Duve et coprésident de la Fondation contre le Cancer, explique : « Prenez quelque chose que nous connaissons tous : le virus du Covid-19. Lorsque ce virus vous infecte, les globules blancs fabriquent certains anticorps (lymphocytes B) qui se fixent à la surface du virus, afin qu'il n'infecte pas les cellules. »

Si le virus pénètre tout de même dans les cellules, celles-ci amènent de petites particules du virus à la surface afin qu'elles soient reconnues et détruites par les lymphocytes T. « Ces cellules T ont également une fonction de mémoire et assurent une immunité à long terme. C'est pourquoi les cellules T font l'objet d'une grande attention dans la lutte contre le coronavirus, mais aussi dans la lutte contre le cancer. Dans ce cas, les lymphocytes T reconnaissent un antigène tumoral. »

Différentes façons de penser

Une première option est donc un vaccin thérapeutique contre le cancer, par lequel les cellules immunitaires du patient sont entraînées à reconnaître ces antigènes tumoraux. Toutefois, cette méthode ne fonctionne que sur très peu de patients. Une deuxième option consiste à répliquer ces lymphocytes T antitumoraux en laboratoire et à les injecter au patient. « Cela fonctionne pour certains lymphomes et cancers du sang, mais c'est un traitement très personnalisé et donc très coûteux », explique Pierre Coulie. Une troisième option est une nouvelle classe d'immunostimulants, qui bloquent les 'freins'

à l'extérieur des lymphocytes, afin de les rendre beaucoup plus actifs que d'habitude.

« Nous avons vu les premiers résultats significatifs dans le mélanome métastatique, en 2010. Avant, le taux de survie relative était très faible. Actuellement, grâce à l'immunothérapie, les chances de vivre 5 ans ou plus sont supérieures à 60%. » Toutefois, l'immunothérapie n'est pas toujours miraculeuse. « Tout d'abord, l'immunothérapie ne fonctionne pas pour tous les cancers et même dans les cancers où le traitement fonctionne, il ne fonctionne pas chez tous les patients. Deuxièmement, il existe toujours des effets secondaires indésirables, même s'ils peuvent être bien contrôlés de nos jours. Troisièmement, nous ne pouvons pas encore prédire chez qui l'immunothérapie fonctionnera. »

Un défi complexe

Malgré les premiers succès, il reste encore beaucoup à faire, convient le Prof. Eric Van Cutsem, chef du département d'oncologie digestive de l'UZ et de la KU Leuven et également coprésident de la Fondation contre le Cancer. « Chaque année, on dénombre quelque 19 millions de nouveaux patients dans le monde et environ 10 millions de personnes meurent de cette maladie dans le monde. Ce que nous voulons, c'est améliorer les moyens de diagnostic d'une part et l'efficacité des traitements et la qualité de vie des patients d'autre part. Nous pouvons diviser l'approche en 4 P : Personnalisé, Préventif, Prédicatif et Participatif (responsabilisation du patient). »

Nos connaissances et nos technologies progressent. Le défi consiste à rendre cela applicable au patient.



“

Nous essayons de savoir quelles tumeurs sont sensibles ou non à l'immunothérapie et chez qui quel traitement a un taux de réussite élevé.

PROF. ERIC VAN CUTSEM

« Il y a plusieurs choses que nous examinons. Il y a la tumeur elle-même, avec ses caractéristiques histologiques, moléculaires et autres. Mais nous nous intéressons aussi de plus en plus à l'environnement dans lequel la tumeur se développe et aux mécanismes de défense de l'organisme. En combinant tous ces éléments, nous essayons de savoir quelles tumeurs sont sensibles ou non à l'immunothérapie et chez qui quel traitement a un taux de réussite élevé. » Il s'agit d'un défi complexe, sur lequel se penchent plusieurs équipes de recherche soutenues par la Fondation contre le Cancer.

Au début d'une révolution

Pour les Prof. Pierre Coulie et Eric van Cutsem, il est clair que nous ne sommes qu'au début de cette révolution. Les cancers comportant de nombreuses mutations, comme le mélanome et le cancer du poumon, peu sensibles à

la chimiothérapie et aux thérapies ciblées, répondent bien à l'immunothérapie. « Ce que nous avons clairement constaté ici au cours de la dernière décennie, c'est que de plus en plus de patients vivent plus longtemps et que certains sont en rémission à long terme. »

Un autre bon exemple est le cancer du côlon. « Nous avons découvert un marqueur de sensibilité à l'immunothérapie dans le cancer colorectal métastatique, à savoir (un marqueur de) la micro-instabilité des tumeurs. Cela se produit dans un petit groupe de patients présentant des métastases du côlon, mais les résultats de l'immunothérapie en termes de survie et même de survie sans maladie sont spectaculaires. » Dans le même temps, on peut également espérer que les chercheurs découvriront et mettront en évidence plusieurs autres marqueurs dans les années à venir, ce qui permettra d'aider de plus en plus de patients.



PATRICK FRANÇOIS

TÉMOIGNAGE DE PATRICK FRANÇOIS

« J'ai eu une seconde vie grâce à l'immunothérapie »

Patrick François avait à peine 30 ans - et il était père depuis un an seulement - lorsqu'on lui a diagnostiqué un cancer de la peau en 2010. Il était chez le dermatologue pour son jeune fils et était un peu inquiet au sujet de quelques grains de beauté sur son dos. « J'ai demandé au dermatologue d'y jeter un coup d'œil. » Trois jours plus tard, le verdict est tombé : un mélanome de stade 2b, avec risque de métastases. « Ce dernier point n'a heureusement pas été le cas. Pourtant, l'opération n'était pas à sous-estimer, car je me suis retrouvé avec au moins 30 points de suture. Après, j'ai eu un suivi très régulier et, pendant sept ans, tout s'est bien passé. Entre-temps, je me suis mis à mon compte, j'ai eu un deuxième fils et j'ai profité de la vie. » En 2017, les choses ont mal tourné : il y a eu une rechute, et je me suis retrouvé en phase terminale. Et après ?

« Mon seul espoir était les progrès réalisés en matière de thérapie ciblée et d'immunothérapie. » Le traitement ciblé initial n'a pas fonctionné. Quatre mois plus tard, la maladie s'était propagée au cerveau et à l'abdomen de Patrick. « Nous avons ensuite tout misé sur une combinaison de deux immunothérapies. C'était difficile et certainement pas sans effets secondaires, dont la plupart, heureusement, étaient traitables. Douze mois plus tard, j'étais en rémission complète et, à part le vitiligo (une dépigmentation) persistant sur tout le corps, j'étais en parfaite santé ! Je sais que ce n'est pas le cas pour tout le monde, mais pour moi, l'immunothérapie a été un miracle. »

“

Je suis toujours là, grâce à l'immunothérapie, grâce à la recherche scientifique, grâce à vous.

Recherche prometteuse en immunologie

Lors de l'événement 'Beating Cancer Together', vingt chercheurs ont présenté leurs projets. Parmi eux, plusieurs équipes se concentrent sur l'immunothérapie.

- Un bon exemple est le projet multicentrique des Prof. Damya Laoui (VUB/VIB) et Frank Aboubakar (UCL) qui étudient le rôle des cellules dendritiques dans le cancer du poumon non à petites cellules. *« Ces cellules dendritiques sont très douées pour reconnaître immédiatement tout ce qui est étranger dans votre corps. Nous avons découvert qu'il existe différents types de cellules dendritiques. Certaines sont utiles pour la thérapie, d'autres ont été corrompues par les cellules cancéreuses. Une meilleure connaissance de ce phénomène peut déboucher sur des applications cliniques au chevet du patient. »*
- Le Prof. Jo Van Ginderachter (VUB/VIB) étudie ce qui se passe réellement chez les patients qui ne répondent pas bien à l'immunothérapie et comment améliorer la réponse. *« Nous savons maintenant quels types de cellules dans une tumeur rendent l'immunothérapie moins efficace. Nous avons également identifié un certain nombre de marqueurs moléculaires, ce qui nous donne une sorte de molécule cible sur laquelle nous pouvons agir thérapeutiquement. La prochaine étape consistera à traduire ces connaissances et nos résultats précliniques en réalité clinique. »*
- Un autre projet d'immunothérapie soutenu par la Fondation contre le Cancer est la recherche du Prof. Jo Caers (ULiège) sur le myélome multiple, une forme actuellement incurable de cancer de la moelle osseuse. *« Nous essayons d'identifier de nouveaux antigènes ou des combinaisons d'antigènes pour cibler plus spécifiquement les cellules malignes. Pour ce faire, nous utilisons de nouvelles technologies pour étudier les protéines et les marqueurs de protéines. Les résultats serviront de base à de nouvelles approches immunothérapeutiques. »*



DES ÉQUIPEMENTS DE POINTE POUR LES CHERCHEURS POUR PRÈS DE 13 MILLIONS D'EUROS

En Belgique, nous avons de nombreux chercheurs talentueux et inventifs. Mais pour faire leur travail correctement, ils ont de plus en plus besoin d'équipements et de matériaux très avancés, et donc très coûteux. Le financement public, cependant, est à la traîne.

Le besoin de nouveaux équipements de haute technologie s'est avéré très important, en particulier dans la recherche fondamentale sur le cancer, qui est nécessaire pour parvenir à des découvertes et des traitements révolutionnaires (comme l'immunothérapie). Nos universités et centres de recherche menaçaient de prendre du retard par manque de ces équipements, avec les conséquences possibles suivantes : moins de progrès dans la recherche sur le cancer et le risque d'une fuite des cerveaux de nos meilleurs chercheurs.

C'est pourquoi la Fondation contre le Cancer a décidé d'allouer des fonds supplémentaires pour l'équipement afin que la recherche fondamentale sur le cancer en Belgique puisse rester au sommet. À la fin de l'année 2021, nous avons lancé un appel national pour des Grants Advanced Technology Equipment (ATE) pour lequel nous avons reçu pas moins de 42 propositions.

“

Grâce à ce dispositif [une plateforme pour l'analyse tridimensionnelle du transcriptome], nous pouvons distinguer le profil tridimensionnel des différentes cellules d'une tumeur, avec une résolution jamais atteinte auparavant. Cela nous permettra d'étudier les interactions avec leur micro-environnement et de développer de nouvelles stratégies thérapeutiques.



PROF. STEIN AERTS
(KU LEUVEN)

“

Cette plateforme d'imagerie [microPET et microCT] est équipée des dernières technologies pour l'imagerie des petits animaux de laboratoire. Cela nous permettra d'effectuer des analyses de haute précision axées sur la biologie des cancers. Nous pourrions ainsi réduire le nombre d'animaux de laboratoire utilisés et les résultats de la recherche seront disponibles plus rapidement.



PROF. ROLAND HUSTINX
(ULIÈGE)

Nous sommes heureux d'annoncer que 17 projets ont été sélectionnés par un jury d'experts indépendants pour un montant de près de 13 millions d'euros. Un investissement énorme. Mais grâce à ces Grants, nos chercheurs belges pourront bientôt travailler avec le matériel le plus performant pour développer de nouveaux traitements et, à long terme, augmenter les chances de survie des personnes atteintes de cancer.



Vous pouvez trouver tous les projets sélectionnés sur cancer.be/laureats-de-lappel-advanced-technology-equipment-2022.

GRANTS EN PRÉVENTION PLUS PERTINENTS QUE JAMAIS !



Aujourd'hui, il est établi que nous pouvons prévenir plus de 40% des cancers en éliminant certains facteurs de risque. Ce fait indéniable a conduit la Fondation contre le Cancer à allouer deux millions d'euros pour financer des recherches prometteuses en matière de prévention.

La prévention peut changer la donne en réduisant le nombre de cas de cancer en Belgique. Nous savons que certaines habitudes saines réduisent le risque de cancer. Pensez à ne pas fumer, faites suffisamment d'exercice, modérez votre consommation d'alcool ou ne buvez pas du tout, mangez sainement, limitez l'exposition aux UV, etc. Nous savons aussi que d'autres facteurs nous protègent, comme une alimentation saine et l'allaitement maternel. Et n'oublions pas que participer à des programmes de dépistage permet de sauver des vies en détectant le cancer à un stade précoce.



“

Notre projet vise à améliorer la mise en œuvre et l'efficacité des politiques de prévention du tabagisme dans les écoles afin de prévenir le tabagisme chez les adolescents. Le soutien financier de la Fondation contre le Cancer permet de poursuivre le travail que l'Institut de Recherche Santé et Société réalise dans ce domaine depuis plus de dix ans (jusqu'à présent avec des fonds européens).



PROF. VINCENT LORANT
(UCLOUVAIN)



LA DIFFÉRENCE ENTRE LA RECHERCHE EN PRÉVENTION PRIMAIRE ET SECONDAIRE

La recherche en prévention primaire se concentre sur la réduction de l'impact des facteurs de risque (tabac, alcool, obésité, manque d'activité physique, alimentation déséquilibrée, exposition aux UV...) et sur l'amélioration de la couverture vaccinale.

La recherche en prévention secondaire étudie les moyens d'améliorer le dépistage existant ou de développer de nouveaux types de dépistage pour les personnes exposées à certains risques.

La prévention est essentielle

Ce n'est donc pas sans raison que la prévention est l'une des trois missions de la Fondation contre le Cancer, en plus du financement de la recherche scientifique et du soutien aux patients et à leurs proches. La prévention est essentielle. Une prévention efficace et la création d'environnements favorables à la santé pourraient réduire le nombre annuel de cancers en Belgique de près de 28 000 cas !

C'est pourquoi nous avons lancé un premier appel à projets pour les Grants en prévention en octobre 2021. L'été dernier, nous avons annoncé les lauréats. Deux d'entre eux se concentrent sur la prévention primaire et cinq sur la prévention secondaire. Ensemble, ils se partagent une enveloppe de 1 737 152 euros. Les projets doivent être réalisés dans un délai d'un à deux ans.

Sept études de prévention prometteuses

En matière de prévention primaire, deux projets ont retenu l'attention du jury.

- La première étude vise à développer, mettre en œuvre et évaluer une intervention nutritionnelle multiple auprès des étudiants de l'enseignement supérieur.

- Le second projet est une étude expérimentale visant à prévenir le tabagisme chez les jeunes.

En ce qui concerne la prévention secondaire, cinq projets ont convaincu les experts indépendants.

- L'un des projets compare deux stratégies de dépistage du cancer du col de l'utérus, à savoir l'invitation classique au dépistage vaginal et l'offre de kits de collecte d'urine.
- Deux projets portent sur la promotion du dépistage du cancer du sein auprès des femmes non dépistées vivant dans des conditions difficiles.
- Un projet consiste en une étude sur le dépistage des (ex-)fumeurs présentant un risque élevé de cancer du poumon.
- Le dernier projet porte sur le suivi et la détection précoce des personnes atteintes du syndrome héréditaire du cancer (TP53) chez qui le risque de cancer est extrêmement élevé (70 à 100%).

ARRÊTER DE FUMER GRÂCE AU BUDDY DEAL



En termes de lutte contre le tabagisme, la Fondation contre le Cancer est active sur tous les fronts. L'idée est de réduire le nombre de nouveaux fumeurs (par ex. 'Génération sans Tabac', 'Stades sans tabac', etc.) et d'aider les fumeurs actuels à se libérer du tabac. Pour ce faire, nous offrons de l'aide via Tabacstop, mais aussi via notre action nationale Buddy Deal qui s'est déroulée en mai dernier et incitait les personnes à arrêter de fumer. Cette initiative originale et positive a connu un vif succès puisque 1334 participants (981 'challengers' et 353 'buddies') se sont inscrits sur le site buddydeal.be.

Nous savons tous que fumer peut provoquer un cancer, mais aussi des maladies cardiovasculaires ou d'autres affections. Chaque année en Belgique, environ 14 000 fumeurs meurent prématurément à cause de leur tabagisme. La qualité de vie des fumeurs est également très affectée à cause de leur dépendance au tabac. La lutte contre le tabagisme est une priorité absolue de la

Fondation contre le Cancer. En 2020 et 2021, 27% des Belges de plus de 15 ans fumaient, dont 20% quotidiennement et 7% occasionnellement, selon l'enquête tabac menée en septembre 2021 par la Fondation contre le Cancer. Tabacstop et l'action Buddy Deal ont pour ambition de faire baisser ces nombres.

Augmenter les chances d'arrêter de fumer

Buddy Deal est une action qui incite les gens à arrêter de fumer, tout en les accompagnant dans leur sevrage. Les fumeurs et leurs proches sont appelés à unir leurs forces. L'objectif est d'arrêter de fumer pendant tout le mois de mai, avec le soutien d'un binôme et bien sûr dans l'espoir que cette première expérience positive encouragera un arrêt définitif. Il est d'ailleurs prouvé scientifiquement qu'en arrêtant de fumer pendant un mois, on a cinq fois plus de chances d'arrêter définitivement. En outre, de nombreux ex-fumeurs affirment qu'ils n'auraient jamais réussi sans le soutien d'un ami ou d'un membre de leur famille.

Comment cela fonctionne ?

Les participants pouvaient s'inscrire via le site **buddydeal.be** avec leur 'buddy' (leur binôme) entre le 1^{er} et le 30 avril. Le 'buddy' pouvait être un partenaire, un ami, un membre de la famille, un collègue, etc. qui s'engageait à apporter le soutien et les encouragements nécessaires pendant le mois de mai. Le 'buddy' devait conclure un 'deal' (un accord) avec le futur ex-fumeur : si ce dernier n'a pas fumé du 1^{er} au 31 mai, son 'buddy' devait faire quelque chose en contrepartie. Il pouvait s'agir d'un défi fun (par ex. ne plus se raser) ou d'une véritable récompense comme offrir un dîner gastronomique ou s'engager à faire la vaisselle pendant un an.

Un beau défi vers une vie sans tabac

Le défi d'arrêter de fumer est de taille et, avec l'action Buddy Deal, le premier pas a été franchi. Après l'inscription, les participants et leurs 'buddies' ont reçu par mail des conseils précieux pour atteindre leur but sans rien lâcher, et relever le défi. Nous sommes en tout cas ravis de constater que plus de mille personnes aient participé à cette première édition du Buddy Deal, qui sera sans doute relancée l'année prochaine.

Soutenir sans culpabiliser

Brecht Gunst, manager Expertise & Services à la Fondation contre le Cancer : « *Nous veillons à ne jamais culpabiliser les fumeurs : l'objectif est avant*

tout de les soutenir car ils sont en réalité victimes de leur dépendance. Faisant écho à l'action Stoptober au niveau européen, la campagne nationale Buddy Deal présente une approche positive et fun. Le fait de conclure un accord et de relever un défi est une forme de soutien à la fois stimulant et efficace. La preuve est dans les chiffres : 981 fumeurs en moins constitue une belle victoire en matière de prévention contre le tabac ! »

Il n'est pas facile d'arrêter de fumer. La première fois est rarement la bonne. Il peut vraiment être utile de pouvoir compter sur quelqu'un qui vous motive et vous écoute sans vous juger, pour ne pas perdre de vue votre objectif. J'étais moi-même le 'buddy' de Nadia. Son parcours est excellent. Depuis le premier mai, elle n'a plus touché à une seule cigarette. Je suis très fier d'elle et j'espère évidemment qu'elle tiendra bon. Je souhaite à tous les fumeurs qui veulent arrêter beaucoup de courage et de persévérance. Plus nous parviendrons à tenir de personnes à l'écart de la cigarette, plus notre société sera en bonne santé.

BUDDY FRANK VANDENBROUCKE
LE MINISTRE DE LA SANTÉ.

**Arrêter de fumer.
C'est possible!**



DIFFÉRENTES INITIATIVES POUR PRÉVENIR LE CANCER DE LA PEAU

Les cancers de la peau sont les cancers les plus fréquents dans le monde et en Belgique. Comme la grande majorité des cancers de la peau sont le résultat d'une surexposition au soleil, la Fondation contre le Cancer a décidé d'y consacrer une grande attention à travers différentes initiatives de prévention.

Environ 40% de tous les cancers détectés aujourd'hui sont des cancers de la peau. Une personne sur cinq y sera confrontée avant l'âge de 75 ans. Ce sont également les seuls cancers ayant connu une augmentation significative au cours des deux dernières décennies. Et cette progression inquiétante devrait se poursuivre au cours des dix prochaines années. C'est en réponse à ces chiffres alarmants que la Fondation contre le Cancer intervient dans son rôle de sensibilisation.

Focus sur les cancers de la peau

Pour en savoir plus sur la prévention, le diagnostic et le traitement des cancers de la peau, la Fondation contre le Cancer a organisé un webinaire interactif en juin dernier. Plusieurs experts ont répondu aux questions des participants. La session peut être visionnée sur notre site : cancer.be/nos-webinaires.

Écoles Fûtées au Soleil

Vu l'énorme succès des éditions précédentes, le projet Écoles Fûtées au Soleil a été réédité cette année pour que les enfants apprennent à se protéger du soleil tout en s'amusant. La Fondation contre le Cancer continue donc à mettre des coffrets pédagogiques gratuits à disposition des écoles primaires.



Campagne « Vérifier l'index UV »

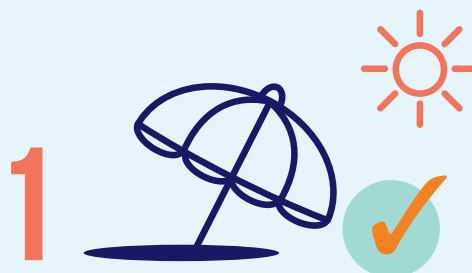
D'après une enquête UV menée par IPSOS en 2021, les Belges ne se protègent pas suffisamment en Belgique (les personnes travaillant en extérieur et lors d'activités récréatives en plein air). De plus, les gens sous-estiment souvent la force du soleil de printemps. À la fin de l'hiver, notre peau est particulièrement sensible et le risque de coup de soleil est plus élevé, d'autant plus qu'on oublie d'adopter les bons réflexes en cette période de l'année... Voilà pourquoi la Fondation contre le Cancer a lancé une campagne de sensibilisation aux dangers des rayons UV. La campagne UV invite les gens à vérifier l'index UV du jour et à prendre les mesures de protection nécessaires. Ces démarches simples permettent de réduire considérablement le risque de cancer de la peau.

Brecht Gunst, manager Expertise & Services à la Fondation contre le Cancer : « Sur notre site uvindex.be, vous pouvez vérifier l'index UV du jour et télécharger gratuitement l'application 'SunSmart Global UV'. Cette application pratique permet de vérifier l'index UV en temps réel et à l'endroit où l'on se trouve. De plus, les annonces et visuels de la campagne UV sont visibles sur les réseaux sociaux à partir d'un index UV de niveau 3, ce qui permet d'augmenter l'efficacité de cette campagne. Nous espérons ainsi sensibiliser davantage les gens pour qu'ils adoptent les bonnes mesures de protection. »

L'index UV et les mesures de protection

Le niveau d'UV dépend de plusieurs facteurs : la période de l'année, l'heure de la journée, l'altitude, la couverture nuageuse, votre localisation et la nature des surfaces environnantes (par ex. l'eau, le sable et la neige).

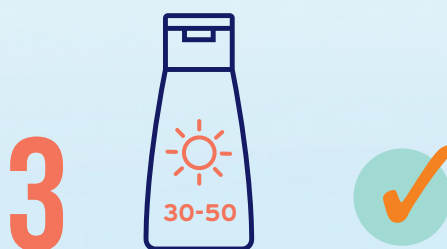
En Belgique, l'index UV varie de 0 à 10. À partir d'un index de 3 et plus, il est recommandé de se protéger des rayons néfastes du soleil, en appliquant les trois conseils : ombre, vêtements, crème solaire !



Cherchez l'**ombre**, surtout entre 12h et 15h



Portez des **vêtements**, un chapeau et des lunettes solaires



Appliquez de la **crème solaire** toutes les deux heures (SPF minimum 30)

i Ces mesures de protection sont bien sûr communiquées via le site uvindex.be, via l'appli SunSmart et via le site de la Fondation contre le Cancer. Il existe également une brochure 'Comment prévenir le cancer de la peau', disponible via cancer.be/publications.

POURQUOI FAIRE UN TESTAMENT ?

Vous avez constitué un patrimoine tout au long de votre vie. Peut-être souhaitez-vous léguer l'entièreté ou une partie de celui-ci, pour financer la lutte contre le cancer. Un combat qui concerne tout le monde, car nous connaissons tous quelqu'un qui a ou a eu un cancer.

Qui recevra votre héritage ?

En Belgique, une partie de votre héritage reviendra à vos héritiers réservataires, tels que votre conjoint et vos enfants, qui y ont droit. Quant à la part restante, « la quotité disponible », c'est à vous de décider à qui vous souhaitez la léguer. Dans le cas où vous n'avez pas d'héritiers réservataires, vous disposez de l'entièreté de votre patrimoine pour décider à qui vous voulez le donner.

Si vous ne faites pas de testament, la loi détermine qui recevra votre héritage (ce qui peut aussi être l'État). Si vous voulez décider vous-même de ce qu'il adviendra de la quotité disponible, vous devez rédiger un testament.

Faites-en plus avec votre héritage

Un testament vous donne la possibilité de décider ce qu'il arrivera avec la « quotité disponible » : vous pouvez la donner à des proches, des amis ... et à la Fondation contre le Cancer.

Les droits de succession déterminent le montant net de ce que vous donnez. Ceux-ci peuvent aller de 55% à 80% en fonction de la région et du lien de parenté ou non. Cela signifie que plus de la moitié de votre patrimoine peut aller à l'État.

Il en va tout autrement si vous faites un legs à la Fondation contre le Cancer. En Région flamande,

les droits de succession sont tout simplement de 0%. En Région de Bruxelles-Capitale et en Région wallonne, ils sont de 7%. Donc, ce que vous laissez derrière vous est beaucoup plus important et a un grand impact. Avec la technique du legs en duo, vous pouvez - à Bruxelles et en Wallonie, mais pas en Flandre - choisir de faire un legs à la Fondation contre le Cancer et à vos proches en réduisant les droits de succession.

Un levier dans la lutte contre le cancer

En faisant un legs à la Fondation contre le Cancer, vous investissez directement dans des projets prometteurs de chercheurs belges et faites, pas à pas, reculer la maladie. Vous pouvez en savoir plus à ce sujet dans notre brochure « Un geste pour la vie », que vous pouvez demander gratuitement.



**VOUS VOULEZ SAVOIR
COMMENT FONCTIONNE
UN DON PAR LEGS ?**

Margaux Devillers, conseillère en legs, se fera un plaisir de répondre à vos questions.

GSM 0499 69 53 83

E-mail mdevillers@fondationcontrecancer.be



Un geste pour la vie

Renvoyez ce talon-réponse à la Fondation contre le Cancer, Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles ou par e-mail à l'adresse suivante : mdevillers@fondationcontrecancer.be. Cette demande d'information est totalement sans engagement.

Veuillez m'envoyer la brochure gratuite « *Un geste pour la Vie* ».

Veuillez me contacter pour toute information complémentaire.

par e-mail :

par téléphone :

Oui, j'autorise la Fondation contre le Cancer à utiliser mon adresse e-mail pour m'informer de ses activités.

Les présentes données personnelles sont récoltées par la Fondation contre le Cancer afin de vous informer de nos activités. Notre politique de protection des données est disponible sur notre site web www.cancer.be/protection-des-donnees-caractere-personnel ou peut vous être envoyée par la poste sur simple demande.



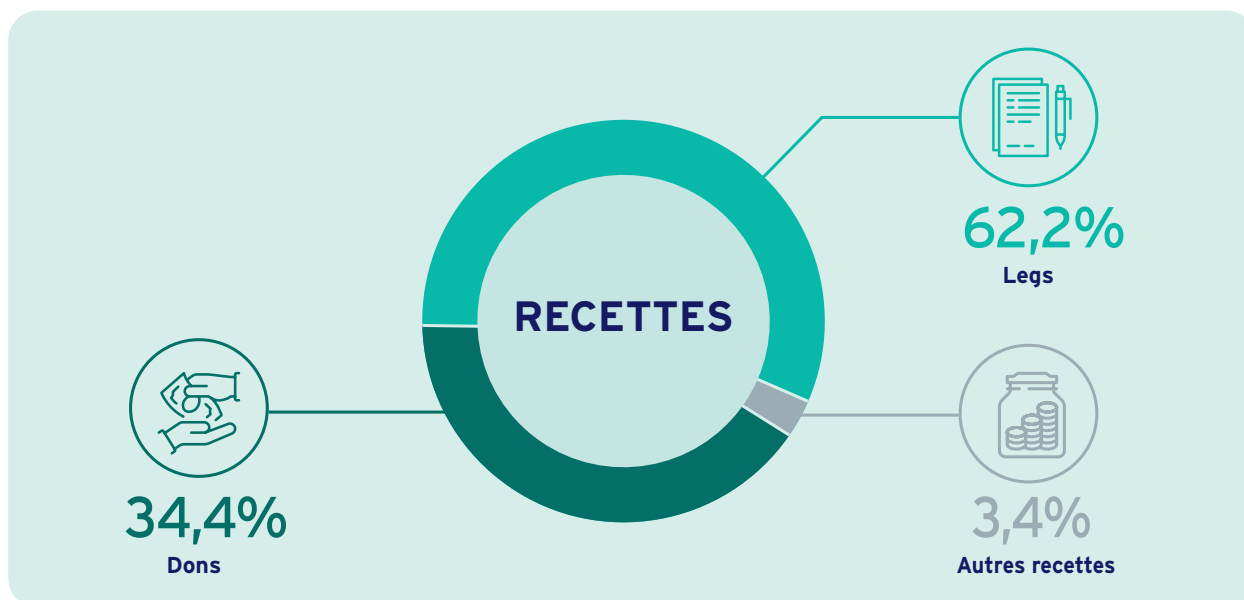


CHIFFRES ANNUELS

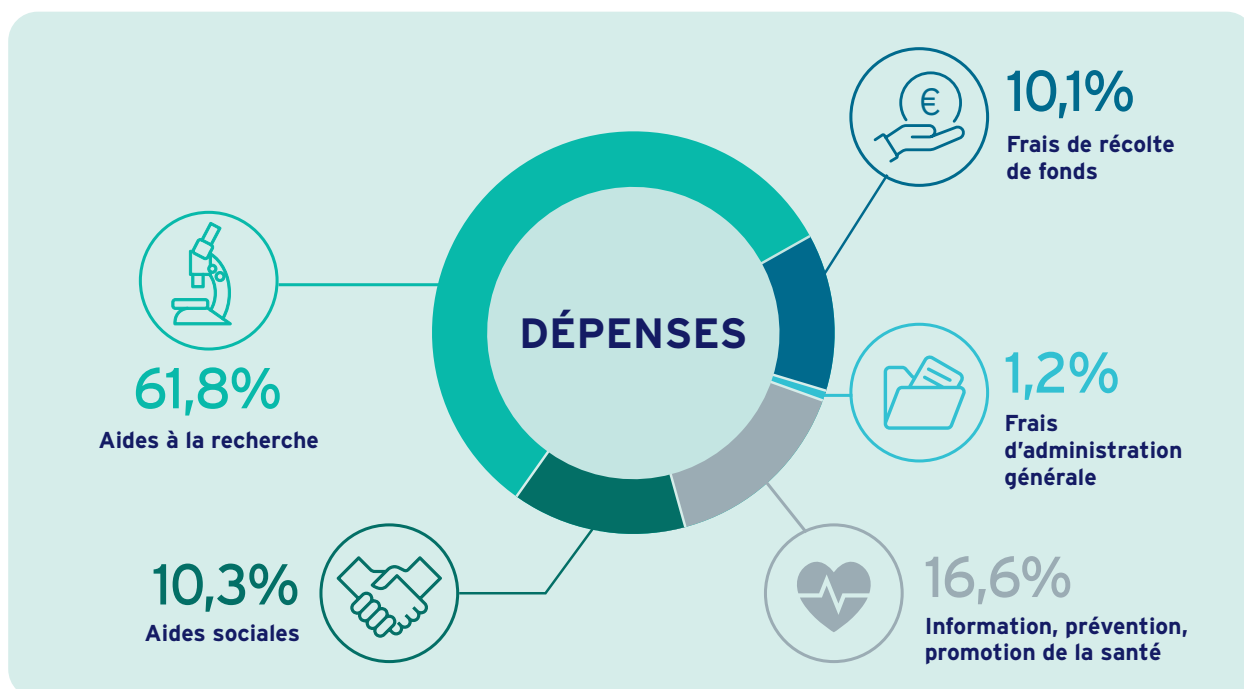
Chaque année, la Fondation contre le Cancer publie son rapport annuel. Celui de 2021 est disponible sur notre site Internet : www.cancer.be/la-fondation/rapport-annuel

2021 EN QUELQUES CHIFFRES

Répartition des recettes courantes 2021



Répartition des dépenses courantes 2021



AMIS DE LA FONDATION, AMIS DE LA VIE

En tant qu'Ami de la Fondation contre le Cancer, vous soutenez par un don mensuel d'importantes et prometteuses recherches en cancérologie dans notre pays. Vous faites en sorte que les chercheurs puissent inlassablement poursuivre leurs travaux afin de trouver de nouveaux moyens de dépister, traiter et guérir le cancer.

Vous rejoignez le groupe toujours plus important des donateurs qui sont convaincus du fait que la recherche scientifique peut faire reculer le cancer et veulent, par conséquent, la soutenir de façon permanente. Le cercle de nos Amis compte déjà plus de 16 000 personnes. Et, chaque semaine, il s'élargit. Avec fidélité et dévouement, tous investissent dans les projets prometteurs de chercheurs belges. Parce qu'ils savent que c'est nécessaire, que cela donne des résultats et permet de sauver des vies.

“

Avant d'avoir moi-même un cancer, je faisais déjà occasionnellement un don à la Fondation contre le Cancer. Du fait de ma maladie, j'ai choisi de devenir un Ami de la Fondation. Avoir une domiciliation bancaire simplifie les choses et, de cette manière, je suis assurée de contribuer chaque mois à de nouveaux développements scientifiques.

DANIELLE, AMI DE LA FONDATION

Devenir Ami de la Fondation est très facile : il suffit de remplir le formulaire qui accompagne ce magazine et de nous l'envoyer par courrier ou par e-mail. Nous prenons ensuite les dispositions nécessaires. Merci d'avance.



POURQUOI NOUS VOUS SUR VOS DONNÉS ?

Nous aspirons à un monde dans lequel la vie l'emporte sur le cancer. En tant que Fondation contre le Cancer, nous y parvenons en soutenant les patients et leurs proches, en permettant un meilleur dépistage, en nous concentrant sur la prévention et surtout en finançant la recherche sur le cancer.

Tout cela n'est possible que grâce au soutien généreux de nos donateurs et testateurs. Nous sommes heureux et reconnaissants que vous soyez là. Vous faites confiance à la Fondation contre le Cancer et nous trouvons cela magnifique. C'est pourquoi nous pensons qu'il est important de vous informer deux fois par an sur vos dons. Nous le faisons en février à l'occasion de l'attestation fiscale. C'est le moment idéal pour faire le bilan de l'année écoulée et se tourner vers la nouvelle année.

US INFORMONS

En novembre, à l'approche de la fin de l'année, nous sommes ravis de vous donner un aperçu de l'année écoulée. De nombreuses personnes trouvent cela très utile. Il s'agit également d'un rappel pour transmettre tout changement de vos coordonnées personnelles (adresse, téléphone, e-mail) afin que nous puissions mettre à jour ces informations pour l'attestation fiscale.

Lorsque vous recevrez bientôt - en novembre - le document contenant vos dons et vos coordonnées personnelles, veuillez tout vérifier attentivement. Nous mettrons tout en ordre pour vous.

Équipe Dons & Legs



Si vous avez des questions sur nos activités ou des projets spécifiques, sur les attestations fiscales ou les legs, n'hésitez pas à nous contacter. Nous nous ferons un plaisir de vous aider.

✉ donateurs@fondation-contrelecaner.be

☎ 02 736 99 99



La Fondation contre le Cancer est membre de l'Association pour une Éthique dans les Récoltes de Fonds et de donorinfo.be

MOTS FLÉCHÉS

CRIER COMME UN CORBEAU	IL FAIT ILLUSION	GOURDE	FAIT SON CHOIX	LONG SAC À POCHE	IL VIT SUR LES CHEVEUX	APRÈS SI	ARTICLE DÉFINI	FENDUE	TIFS RÉTIFS	LIEU D'ENSEIGNEMENT
				3						
ADVERSAIRE								CONFESSEUR MODERNE		2
DESSINA SUR LA PEAU								BROUTILLES		
								NOS SOUS SONT SON SOUCI		
								FRÈRE DE LA MÈRE		
MANCHE AU TENNIS				ATTACHÉE AVEC DU FIL		7				
PROBLÈME				PÈRE DE STROGOFF						
		NARINE DE BALEINE						TERRE D'ARS		
		PETITES SAUTEUSES						MATIÈRE À BAS		
ARME À FIL			4				GRAND ÉCRAN			PAS UNE LUMIÈRE
ÉPAIS							PLUS CONTAMINÉ			
				COMPÉTITIONS AUTOMOBILES					8	
				EN FORME D'ŒUF						
ÉREINTÉS	SUGGESTION									RÉACTIVÉ
	INSIGNES									
								PRÉJUDICE	9	
								REMISE À NEUF		
ALLA DE L'AVANT										
ARSENIC							ENCEINTE			SORTES DE GOURDES
							SOUTENIR			
		MÈRES DE MARCASSINS		1						JEU D'ASIE
		CARNATION								INSTRUMENT À CORDES
SANS VIVACITÉ								RÉPONSE HÉSITANTE	5	
PRÉLEVÉ								POUR MOI		
					PIERRE PRÉCIEUSE					
					ÇA ÉVITE DE FAIRE LE PONT					
SUPPORT FLORAL							SE PRÉSERVER DE			10
DISETTE							ARBRE À FRUITS ROUGES			
								ENDROIT POUR UN DUEL		
FEMME VÉNÉRÉE										11
										CÉLÈBRÉES

Mot mystère :

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----

Solution : lymphocytes

S	T	E	F	E	T	E	S			
P	R	E	N	I	L	E				
L	I	G	E	P	A	R	E			
O	T	E	D	I	A	M	A	N	T	
E	T	E	I	N	T	H	E	U		
A	S	L	A	I	S	G	O			
O	S	A	A	R	E	N	E			
C	R	E	V	E	S	T	O	R	T	
C	O	N	S	E	I	L				
D	R	U	R	A	L	L	E	S		
P	R	E	E	C	I	N	E			
O	S	E	L	V	E	N	T			
T	A	T	O	U	A	F	I	S		
O	P	P	O	S	E	P	S			
T	R	O	M	P	E	L	O	E		
C	E	B	D							

RELAIS POUR LA VIE, LA FORCE DES BATTANTS

Après deux années particulièrement difficiles à cause de la crise Covid, les Relais pour la Vie sont toujours là, grâce aux volontaires et surtout grâce aux nombreux Battants.



La crise Covid a forcément compliqué l'organisation des Relais pour la Vie, ce qui a entraîné un recul assez important en termes de fréquentation. Rappelons toutefois que 2019 a été une année exceptionnelle avec 75 000 participants, 1500 équipes, 4300 Battants et 4,5 millions d'euros récoltés. En 2022, nous sommes plus ou moins à la moitié de ce qui a été réalisé en 2019.

Le bon revers de la médaille

Au-delà de cette conclusion purement chiffrée, nous sommes heureux de constater que nous sommes en train de regagner du terrain. D'une part, les événements peuvent à nouveau se faire en présentiel et, d'autre part, le nombre de Battants (c'est-à-dire les personnes qui ont ou qui ont eu le cancer) n'a pas tellement diminué (80% par rapport à 2019). Cela veut dire que les Battants sont particulièrement enthousiastes de pouvoir participer à nouveau aux Relais pour la

Vie comme avant. Par le biais des Relais pour la Vie, nous répondons réellement à un besoin, car les Battants ont besoin de ne pas se sentir seuls, d'être mis à l'honneur ne fût-ce qu'un jour par an et d'avoir cette échéance qui rythme leur espoir. Pour eux, chaque édition du Relais pour la Vie est un jalon dans leur vie de personne qui a connu la maladie dans sa chair. Car, ne l'oublions pas, Relais pour la Vie a pour objectif de transformer les émotions des Battants en une expérience positive, qui leur permet de garder l'espoir. Un autre constat positif est que nous comptons actuellement 42 comités et 34 événements. C'est plus qu'en 2019 (28 comités et 28 événements) et le mérite revient donc aux nombreux volontaires qui ont tenu bon et assurent la réussite de chaque édition de Relais pour la Vie.

i Consultez le site relaispourelavie.be pour découvrir ce qui se passe près de chez vous et participez !



i Plus d'infos sur bougiecontrelecancer.be

Action bougies

À l'automne, la Fondation contre le Cancer organise à nouveau l'Action bougies. Vous pouvez acheter une bougie via la boutique en ligne, via les commerçants locaux ou via les nombreuses actions organisées par les comités de Relais pour la Vie dans toute la Belgique. Grâce à l'autocollant joint, vous pouvez personnaliser votre bougie avec le nom de la personne à qui vous souhaitez la dédier. La vente de cette bougie est bien sûr à 100% au profit de la Fondation contre le Cancer.



“

Mon Guide est comme un beau cadeau, grâce auquel vous n'êtes pas seul(e) face au cancer. Riche en conseils pratiques, ce repère offre une plus-value énorme.

MON GUIDE : UN PRÉCIEUX ALLIÉ POUR LES PERSONNES ATTEINTES DE CANCER

En mars dernier, la Fondation contre le Cancer a lancé *Mon Guide*, un outil pratique pour les personnes venant d'être diagnostiquées d'un cancer. Depuis son lancement, environ 3500 exemplaires ont déjà été distribués via le service Cancerinfo et les services oncologiques des hôpitaux.

Un diagnostic de cancer bouleverse la vie. Pourtant, il est important de prendre les choses en main. *Mon Guide* a pour but de soutenir les personnes dès le moment du diagnostic et durant tout leur trajet de soins. Ce précieux outil contient des fiches d'informations, un agenda, des grilles horaires pour noter les rendez-vous, des conseils pratiques ainsi que des idées et exercices amusants pour améliorer le bien-être et l'énergie des patients.

Mon Guide offre non seulement un soutien pratique aux personnes atteintes d'un cancer, mais il est également utile pour les proches et l'équipe soignante. Ce guide pratique permet de garder ou de reprendre progressivement une vue d'ensemble sur le quotidien des patients, en tenant compte des aspects médicaux, physiques et psychologiques.

Mon Guide est à la disposition de toutes les personnes venant d'être diagnostiquées d'un cancer. Elles peuvent commander leur exemplaire gratuit via notre service Cancerinfo tous les jours ouvrables de 9 à 18 heures.

Cancerinfo

Fondation contre le Cancer

0800 15 801

www.cancer.be/info

Dois-je faire de la chimiothérapie ?
MON CANCER EST-IL MÉTASTASÉ ?

Faut-il arrêter de fumer avant et pendant la radiothérapie ?

Y a-t-il un régime alimentaire particulier à suivre ?

MON CANCER EST-IL HÉRÉDITAIRE ?

Nos spécialistes sont à votre écoute.

Cancerinfo

Fondation contre le Cancer

 0800 15 801

 www.cancer.be/info



Fondation contre le Cancer

CANCERINFO est
un service **GRATUIT** de
la Fondation contre le Cancer.