

### Suggestie recept

Ingrediënten: .....

.....

Bereidingswijze: .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Kleef hier een leuke foto als herinnering!

## Troostkost

Het kan gebeuren dat je smaak verandert tijdens en na je behandeltraject. Dingen die je altijd graag at, lust je plots niet of gaan je om een of andere reden tegenstaan. Op deze pagina kan je bijhouden wat je wel en niet lekker vindt. Gewoon voor jezelf of - waarom niet - als iemand iets voor je wil koken. Vraag het een naaste gerust, vaak willen vrienden en familie je graag helpen, maar weten ze niet hoe. Dit is voor hen een kans om je in de watten te leggen!

### Wil je voor me koken?

Dit lust ik graag

Dit lust ik momenteel niet...

