

### Une idée de recette

Ingrédients : .....

.....

Préparation : .....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Collez ici une chouette photo en guise de souvenir !

## Les petits plats que j'aime

Il est possible que votre goût change pendant votre traitement. Certains aliments que vous avez toujours aimés vous plairont moins ou peut-être plus du tout. Ils peuvent même vous dégoûter ! Cette page vous permettra de noter ce que vous aimez manger et ce qui n'est pas ou plus à votre goût. Elle peut servir de guide « rien que pour vous », ou bien (pourquoi pas ?) être transmise aux personnes qui auraient envie de vous cuisiner de bons petits plats. N'hésitez pas à demander de l'aide : souvent la famille et les amis ont envie d'être utiles, mais ne savent pas toujours comment s'y prendre. Ce sera l'occasion pour eux de vous chouchouter !

### Tu veux bien cuisiner pour moi ?

Ce que j'aime

Ce que je n'aime pas,  
en ce moment...

