

100 ANS

Ensemble CONTRE LE CANCER

Mars 2024 – N° 188 – Edition spéciale – P404003 – Bureau de dépôt Bruxelles X

UN SIÈCLE DE LUTTE CONTRE LE CANCER EN BELGIQUE



fondation
contre
le cancer



SOUS LE HAUT PATRONAGE DE SA MAJESTÉ LA REINE

ENSEMBLE CONTRE LE CANCER n° 188

04

UN SIÈCLE DE LUTTE CONTRE LE CANCER EN BELGIQUE

Le cancer, une problématique ancienne et complexe p.5

1924, une année mémorable p.6

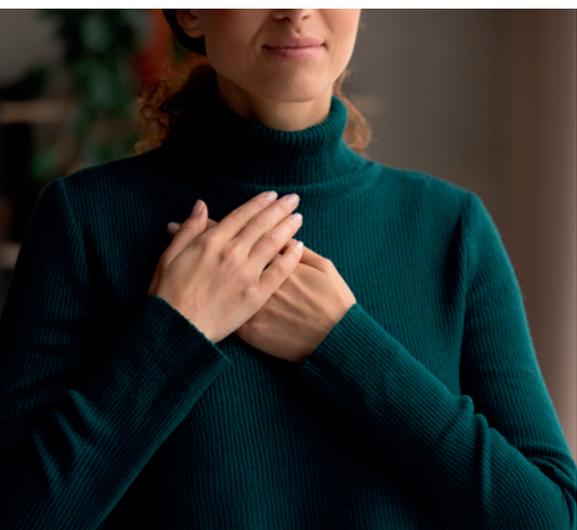
Une triple mission p.7

Notre ambition pour l'avenir p.8

10

LA RECHERCHE SUR LE CANCER GAGNE DU TERRAIN

Une augmentation considérable des taux de survie p.12



03 Édito

09 Les Belgian Cats ambassadrices de la Fondation contre le Cancer

18 La prévention plus essentielle que jamais

22 Nos ambassadeurs / Mots fléchés

23 Accompagner les patients, pendant et après le cancer

24 Plus de 740 000 euros pour les Social Grants

27 Devenez Ami de la Fondation contre le Cancer

28 La lutte contre le cancer dans votre testament

29 Bienvenue a nos infosessions Testament & legs

30 Relais pour la Vie - la force d'être ensemble

FONDATION CONTRE LE CANCER

Fondation d'utilité publique – ISSN 2295-7707 – Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles – Tél. + 32 02 736 99 99

www.cancer.be - info@cancer.be

Ont collaboré à ce numéro : Sophie Adam, Isabelle André, Els Decoster, Margaux Devillers, Catherine De Ryck, Nik Grymonprez, Brecht Gunst, Sandra Gyles, Pascale Heesterbeek, Patricia Lanssiers, dr Veronique Le Ray, Assia Maalmi, Sandra Plasschaert, Antonine Seynaeve, Philippe Van der Avoort

Rédactrice en chef : Isabelle André

Traductions : Sandra Gyles, Philippe Van der Avoort

Éditeur responsable : Bruno Colmant – Chaussée de Louvain 479, 1030 Bruxelles

Réalisation : CDN Communication

Tous droits de traduction, d'adaptation et de reproduction, par quelque procédé que ce soit, sont réservés pour tous pays.

Ensemble contre le cancer verschijnt eveneens in het Nederlands onder de naam Samen tegen kanker (beschikbaar op aanvraag).



Vous avez un droit à l'information. Ceci implique que les donateurs, collaborateurs et employés sont informés automatiquement de l'utilisation des fonds récoltés et que les documents sont accessibles sur simple demande.



ÉDITO

100 ANS DE LUTTE, D'ESPOIR ET DE PROGRÈS

Chers lecteurs, chères lectrices,

C'est avec fierté et émotion que nous célébrons aujourd'hui un siècle d'engagement continu et de lutte inlassable contre le cancer. Pour la Fondation contre le Cancer, chaque jour est marquée par trois missions : financer la recherche scientifique, sensibiliser à la prévention et au dépistage, et soutenir les personnes atteintes de cancer ainsi que leurs proches et les acteurs de terrain.

Le travail des chercheurs, mais aussi votre soutien en tant que donateur, partenaire ou bénévole sont les forces vives de la Fondation contre le Cancer. Sans cela, nous ne pourrions jamais poursuivre et atteindre nos objectifs importants.

*« Chaque geste de soutien, grand ou petit,
a un impact indéniable sur la lutte
contre le cancer. »*

Ainsi, le financement de la recherche scientifique a joué – et joue – un rôle fondamental au fil des années. Grâce à votre soutien, nous finançons la recherche innovante qui est essentielle pour

améliorer les traitements, les taux de survie et la qualité de vie des personnes atteintes de cancer.

Nous nous engageons également à sensibiliser à la prévention et au dépistage. En sensibilisant la population, nous contribuons à une détection plus précoce et à une meilleure éducation, ce qui sauve indéniablement des vies.

Enfin, et c'est peut-être le plus important dans la vie quotidienne, nous aidons les personnes atteintes de cancer chaque fois que c'est possible. Ainsi, nous espérons être toujours une source d'espoir et de soutien pendant et après le cancer.

Aujourd'hui, 100 ans plus tard, nous sommes fiers des progrès déjà réalisés, mais nous sommes conscients qu'il reste encore de nombreux défis à relever. Alors continuons à lutter ensemble pour un monde où nous comprenons toujours mieux le cancer afin d'obtenir des traitements plus efficaces et une meilleure prévention.

Ensemble, de l'espoir à la victoire !

Bruno Colmant
CEO *a.i.* de la
Fondation contre le Cancer



UN SIÈCLE DE LUTTE CONTRE LE CANCER EN BELGIQUE

Depuis la création en 1924 de la Ligue nationale belge contre le Cancer – l'ancêtre de la Fondation contre le Cancer – notre motivation première a toujours été de transformer l'espoir en victoire. Notre centenaire est une étape importante à tous égards, qui nous permet de regarder le passé avec fierté et d'envisager l'avenir avec optimisme.



Le Registre du Cancer prévoit que ce nombre augmentera à **83 500** d'ici 2030.



En 2021, près de **75 000** personnes ont reçu un diagnostic de cancer.



La Belgique a le **6^e taux d'incidence** le plus élevé des 27 pays de l'UE.



Le cancer, une problématique ancienne et complexe

Souvent considéré comme le 'mal des temps modernes', le cancer existe depuis la nuit des temps et touche non seulement les êtres humains, mais aussi les animaux et les plantes. Au 4^e siècle avant notre ère, Hippocrate a décrit pour la première fois cette maladie. Il a utilisé le terme *karkinos*, qui signifie 'crabe' en grec, en référence aux tumeurs qu'il avait trouvées et qui ressemblaient à un crabe. En 2016, une équipe de chercheurs a identifié les plus anciennes traces connues de cancer chez les hominidés du Paléolithique, sur les ossements d'un individu vieux d'environ 1,7 million d'années.

Au début du 20^e siècle, les progrès scientifiques dans le traitement du cancer ont pris leur essor, marqués par la découverte du radium par Pierre et Marie Curie en 1898. Cette découverte a permis de développer la radiothérapie, parallèlement à la chirurgie. Plus de 40 ans plus tard, la chimiothérapie voit le jour, une découverte que l'on doit à un accident de gaz moutarde lors de la Seconde Guerre mondiale.

Cependant, malgré un siècle de recherche et d'importantes découvertes, le cancer reste une problématique complexe. Pourtant, les progrès réalisés sont énormes, tant au niveau des diagnostics et des traitements que de la qualité de vie des personnes pendant et après le cancer. Actuellement, environ 70 % des patients survivent à la maladie et les efforts continus des chercheurs, des patients, des professionnels de la santé, des donateurs, des autorités publiques, des acteurs de terrain et des organisations de lutte contre le cancer visent à améliorer encore ce résultat. Bien entendu, la Fondation contre le Cancer est également très engagée dans cette voie, afin de progresser vers des traitements plus efficaces et d'améliorer la vie des patients, même lorsqu'une guérison complète n'est pas possible.



En cette année anniversaire, nous sommes heureux d'annoncer que la Reine Mathilde a eu à cœur d'accorder son Haut Patronage à notre association. Nous sommes très honorés et touchés par cette belle reconnaissance de notre Reine, qui, à l'occasion de ses 50 ans, avait déjà rencontré des battants de nos Relais pour la Vie lors d'une marche à St Hubert. Ce Haut Patronage apporte symboliquement un soutien aux efforts de tous ceux qui s'investissent au quotidien dans la lutte contre la maladie.

1924, une année mémorable

En 1924, les docteurs Antoine Depage (chirurgien) et Adrien Bayet (un des premiers radiothérapeutes), fondent la Ligue nationale belge contre le Cancer. Au fil du temps, trois autres ASBL nationales ont été créées en Belgique : la Fédération belge contre le Cancer, l'Association belge contre le Cancer et l'Œuvre belge du Cancer. En 2004, ces plateformes ont fusionné pour donner naissance à la Fondation contre le Cancer, la plus grande organisation nationale de lutte contre le cancer en Belgique qui soutient financièrement la recherche sur le cancer, mène des actions sociales et organise des campagnes de prévention et d'information.

En 1924 également, à l'initiative de la Ligue nationale belge contre le Cancer, le Dr Antoine Depage, qui était également sénateur, a prononcé un discours au Sénat sur la lutte contre le cancer. Cette même année, il obtient un budget spécifique pour la lutte contre le cancer, que l'on peut considérer comme le premier Plan Cancer. Ce plan mettait l'accent sur des aspects tels que la centralisation des soins, la recherche scientifique, le volet social et les soins palliatifs, des priorités qui sont toujours d'actualité pour la Fondation contre le Cancer.

En 1933, la Ligue nationale belge contre le Cancer devient membre fondateur de l'Union internationale contre le Cancer, soulignant l'importance de la dimension internationale de la lutte. En 1936, elle coordonne le deuxième congrès international de lutte contre le cancer à Bruxelles.

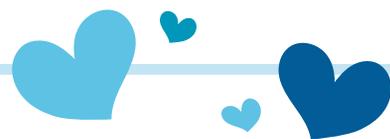


© CC-BY-NC-SA 2.0 Creative Commons

ELISABETH, LA 'REINE INFIRMIÈRE'

Dès sa création, la Ligue nationale belge contre le Cancer bénéficie du haut patronage de la reine Elisabeth. Surnommée la 'reine infirmière', elle a soigné aux côtés du Dr Antoine Depage des blessés sur le champ de bataille de la Première Guerre mondiale.

TEAM
HOPE



**TRANSFORMONS ENSEMBLE
L'ESPOIR EN VICTOIRE**

À l'occasion de son centenaire, la Fondation contre le Cancer souhaite mettre en lumière toutes les personnes qui accomplissent des exploits remarquables dans la lutte quotidienne contre la maladie, ainsi que les personnes qui permettent de réaliser ces exploits.

Nous souhaitons donner un visage aux chercheurs, médecins et soignants en oncologie en les réunissant symboliquement au sein de notre **Team Hope**. Ils incarnent ainsi les missions de la Fondation contre le Cancer. Ce sont **nos créateurs d'espoir**.

Nos donateurs, les bénévoles, les collaborateurs de la Fondation contre le Cancer et les diverses associations de terrain jouent également un rôle essentiel. Grâce à leur engagement, ils renforcent cet espoir et nous aident à intensifier la lutte contre le cancer. Ce sont **nos porteurs d'espoir**. Sans eux, aucune de nos initiatives ne serait possible.

Les personnes atteintes d'un cancer et leurs proches sont le **symbole de lutte contre le cancer**. C'est pour eux que la Fondation contre le Cancer, la Team Hope et les porteurs d'espoir se mobilisent jour après jour pour qu'ensemble, nous puissions transformer l'espoir en victoire !

Une triple mission

Indépendante, nationale et intégrée dans un vaste réseau international, la Fondation contre le Cancer est depuis 1924 l'un des principaux acteurs de la lutte contre le cancer en Belgique.

Grâce au soutien de nos nombreux donateurs, nous poursuivons une triple mission :

- financer la recherche scientifique ;
- sensibiliser à la prévention et au dépistage ;
- soutenir les patients, leurs proches et les acteurs de terrain.

Pour chacune de ces missions, nous octroyons des Grants selon un cycle annuel ou bisannuel. Il s'agit d'un système de financement basé sur des appels à projets.



Notre première mission : FINANCER LA RECHERCHE SCIENTIFIQUE

Tout au long de son histoire, la Fondation contre le Cancer met tout en œuvre pour accélérer la recherche fondamentale et clinique. Nous jouons le rôle d'accélérateur en finançant – et nous le faisons encore – des projets clés à des moments cruciaux afin d'améliorer nos connaissances sur le cancer, le diagnostic (précoce) et l'efficacité des traitements.

Vous trouvez plus d'informations sur les développements historiques importants et les nouveaux défis de la recherche scientifique dans l'article aux pages 10-17 de ce magazine.



Notre deuxième mission : SENSIBILISER À LA PRÉVENTION ET AU DÉPISTAGE

La prévention est et reste essentielle dans la lutte contre le cancer. Le lien entre cancer et facteurs environnementaux a été établi dès le 18^e siècle. Aujourd'hui, nous savons que l'adoption d'un mode de vie sain permet d'éviter jusqu'à 40 % des cancers. En d'autres termes et dans la mesure du possible, mieux vaut prévenir que guérir. C'est pourquoi la Fondation contre le Cancer travaille sur la prévention selon trois axes :

- ▶ en soutenant financièrement la recherche sur la prévention au travers de Grants ;
- ▶ en sensibilisant la population aux facteurs de risque tels que le tabac et les ultraviolets et en l'invitant à participer aux campagnes de dépistage ;
- ▶ en faisant pression sur les autorités pour qu'elles prennent les mesures nécessaires.

Depuis 2021, la Fondation contre le Cancer lance tous les deux ans un appel à projets en matière de prévention primaire et secondaire. Ces Grants soutiennent à la fois des études et des projets de terrain en prévention. Plus d'informations à ce sujet dans l'article aux pages 18-21.



Notre troisième mission : SOUTENIR LES PATIENTS, LEURS PROCHES ET LES ACTEURS DE TERRAIN

Depuis sa création, la Fondation contre le Cancer accorde une très grande importance au soutien social. Dans les années 1930, nous avons mis en place un système de prise en charge individuelle des patients à domicile par des infirmières sociales. À cette époque, nous avons également offert une aide financière ponctuelle aux malades défavorisés.

Depuis 2013, nos Grants annuels soutiennent des projets visant à améliorer la qualité de vie des patients, pendant et après leur traitement. Tant les hôpitaux que les associations de patients et les maisons de soins peuvent soumettre un projet à cet effet. Plus d'informations à ce sujet dans l'article aux pages 24-26.

Notre ambition pour l'avenir

Un nouveau Plan Cancer

Après le premier Plan Cancer de 1924, nous avons contribué activement au Plan Cancer de 2008, un important plan d'action portant sur la gestion à long terme et la lutte contre la maladie, dans lequel chaque niveau politique a déployé son expertise et ses compétences pour améliorer la lutte contre le cancer. Cependant, ces 15 dernières années ont vu d'énormes changements dans l'oncologie et les soins du cancer. C'est pourquoi la Fondation contre le Cancer a pris l'initiative de lancer et de financer une analyse complète qui fournit un état des lieux exhaustif et détaillé du cancer en Belgique : le Baromètre belge du Cancer, publié en 2022.

Cette analyse, réalisée en étroite collaboration avec différentes organisations, experts et plus de 600 personnes touchées par le cancer, couvre tous les aspects liés à la maladie : de la prévention, au dépistage et au diagnostic, en passant par le traitement, l'accompagnement et la vie après le cancer ou, malheureusement, la fin de vie. Ce baromètre nous permet de mieux définir les priorités dans la lutte contre le cancer et de renforcer la vision future de la Fondation contre le Cancer.

Un appel urgent au gouvernement pour un nouveau plan cancer

Notre objectif actuel est de convaincre le gouvernement de l'urgence de remettre la lutte contre le cancer au cœur des priorités et de se baser sur les résultats de cette première édition du Baromètre belge du Cancer, que nous mettrons régulièrement à jour afin de suivre l'évolution de la situation et d'identifier les nouveaux besoins.



Donner un coup d'accélérateur à la recherche

En tant qu'organisation nationale, régionale et locale de référence dans la lutte contre le cancer, nous nous engageons à continuer à augmenter les taux de survie au cancer. Au cours des 15 dernières années, de 2004 à 2019, le taux de survie à cinq ans a augmenté de 5 %. **Aujourd'hui, notre ambition est d'intensifier les efforts de recherche et de progresser deux fois plus vite afin d'augmenter le taux de survie au cancer non pas de 5 % mais de 10 % d'ici 2040.**

Bien sûr, plusieurs facteurs influencent le taux de survie, mais nous savons que les diagnostics et les traitements sont les plus importants. Si nous voulons les améliorer, nous avons besoin de plus de recherche scientifique sur le cancer !

C'est pourquoi, en 2024, nous allouons pas moins de **35 millions d'euros** à notre appel à projets dans le domaine de la recherche académique en cancérologie (Cancer Research Grants). C'est 10 millions d'euros de plus qu'en 2022. Ce coup de pouce est la première étape d'une augmentation des investissements dans les années à venir et ne peut être réalisé que grâce au soutien sans faille de nos donateurs, partenaires et bénévoles. Sans eux, rien de tout cela ne serait possible. Ils sont nos porteurs d'espoir et nous permettent de transformer l'espoir en victoire.



LES BELGIAN CATS AMBASSADRICES DE LA FONDATION CONTRE LE CANCER

Les Belgian Cats, l'équipe nationale belge de basket-ball féminin, sont les fières ambassadrices de la Fondation contre le Cancer, à l'occasion de notre centième anniversaire en 2024.

Ensemble, transformons l'espoir en victoire

Cette alliance entre le sport et la lutte contre le cancer met en lumière l'objectif commun de réduire l'impact du cancer et de sensibiliser à l'importance de la recherche et de la prévention.

Bruno Colmant, CEO *a.i.* de la Fondation contre le Cancer, souligne l'enthousiasme et l'engagement des Belgian Cats dans ce partenariat : « Notre slogan, Transformons l'Espoir en Victoire, s'applique ici plus que jamais. Nous sommes extrêmement fiers de nos ambassadrices qui ne se battent pas seulement pour la victoire sur le terrain de basket, mais qui contribuent également à atteindre des victoires dans la lutte contre le cancer ».

Un solide partenariat

En tant qu'ambassadrices, les Belgian Cats contribueront activement à diverses initiatives visant à soutenir la Fondation contre le Cancer. Un point fort sera la vente de maillots pour les supporters lors du tournoi de qualification olympique au Sportpaleis d'Anvers les 8, 9 et 11 février. Toutes les recettes de ces maillots seront reversées à la Fondation contre le Cancer, ce qui nous permettra de poursuivre nos missions et d'intensifier la lutte contre le cancer.

« Nous sommes très heureux d'entamer ce partenariat avec la Fondation contre le Cancer », a déclaré le directeur général des Belgian Cats, Koen Umans. « Nos joueuses porteront le titre d'ambassadrices avec beaucoup de fierté. Tout le monde connaît quelqu'un qui est touché par cette terrible maladie et nous voulons donc faire tout notre possible pour apporter notre contribution



à la lutte contre le cancer. Par ailleurs, il a été prouvé que l'exercice physique pendant et après le traitement présente de nombreux avantages : il aide à lutter contre la fatigue, l'anxiété et la dépression et à maintenir la force musculaire et l'endurance. Une collaboration qui prend tout son sens pour nous à ce niveau-là également. »

Le rôle d'ambassadrices des Belgian Cats auprès de la Fondation contre le Cancer permettra de sensibiliser le public à la prévention du cancer, à l'importance de la recherche scientifique et au besoin de soutien des personnes atteintes d'un cancer et de leurs proches. En s'associant à ces sportives de talent, notre message d'espoir et de résilience touche le grand public. En tant que Fondation, nous en sommes très heureux !

Les Belgian Cats

Les Belgian Cats sont notre équipe nationale de basket-ball féminin. L'équipe de l'entraîneur national Rachid Meziane a remporté une médaille d'or lors des Championnats d'Europe 2023 en Israël et en Slovénie en juin dernier. Fantastique ! Les Belgian Cats ont décroché une qualification olympique. Ils se rendront donc à Paris cet été !

Emma Meesseman, porte-drapeau des Cats, a notamment été élue sportive de l'année, MVP (most valuable player) des Championnats d'Europe et MVP de l'Euroleague. Avec, entre autres, Julie Allemand, Antonia Delaere, Julie Vanloo et Kyara Linskens, notre équipe nationale peut se targuer de nombreux talents et nous pouvons véritablement parler d'une génération dorée.





LA RECHERCHE SUR LE CANCER GAGNE DU TERRAIN

Après cent ans de lutte contre le cancer, pourquoi n'avons-nous toujours pas résolu le problème du cancer, malgré des progrès constants en recherche en cancérologie ? Au cours des dernières décennies, nos connaissances sur la maladie ont en effet explosé. Mais en même temps, nous savons aujourd'hui que le problème est infiniment plus complexe que ce que l'on pouvait imaginer il y a un siècle.

Jusqu'au début du 20^e siècle, le traitement le plus courant du cancer était la chirurgie, alors très mutilante et rarement efficace. La radiothérapie n'en était qu'à ses débuts. Les connaissances sur la maladie, ses causes possibles et ses complications, telles que les métastases, étaient encore très limitées. Les cancers visibles de l'extérieur ou facilement palpables avaient probablement un taux de survie légèrement supérieur. Les cancers internes, en revanche, étaient généralement impossibles à traiter et, dans la plupart des cas, mortels.

Une augmentation considérable des taux de survie

Aujourd'hui encore, le taux de survie varie fortement en fonction du type de cancer, mais les progrès réalisés au cours des cent dernières années sont énormes. De quelques pour cent au début du 20^e siècle à environ 40 % il y a 50 ans, en moyenne 70 % des personnes atteintes de cancer sont encore en vie cinq ans après le diagnostic. Depuis 1960, le risque de décès chez les enfants a même diminué de 75 %. Mais de nombreuses recherches sur le cancer ont précédé cette évolution...

Les premiers pas de géant

Après la découverte des rayons X par Wilhelm Röntgen en 1895 et celle du radium par Pierre et Marie Curie en 1898, la **radiothérapie** – puis la brachythérapie – commence à se développer. En 1924, deux élèves de Marie Curie, les docteurs Antoine Depage et Adrien Bayet, cofondent la Ligue nationale belge contre le Cancer. Antoine Depage crée avec Jules Bordet le premier 'centre des tumeurs' à l'hôpital Brugmann, qui deviendra plus tard l'Institut Bordet. À la même époque, l'Union minière du Haut-Katanga, dans ce qui était alors le Congo belge, détenait le monopole de la production de radium, de sorte que la Belgique a toujours joué un rôle central dans le développement de la radiothérapie.

Peu de temps après, le tristement célèbre gaz moutarde, utilisé dans les tranchées pendant la Seconde Guerre mondiale, a permis le développement de la **chimiothérapie**. En avril 1943, la Luftwaffe bombarde le port italien de



Bari, où mouille un cargo américain chargé de tonnes de gaz moutarde. Les victimes ont développé des syndromes pathologiques bizarres et très conflictuels. Leurs échantillons de sang contenaient des taux extrêmement bas de globules blancs. C'est à partir de là que les premières chimiothérapies ont vu le jour au début des années 1940, dans le but de détruire les cellules cancéreuses – qui se développent plus rapidement que les cellules saines – à l'aide de gaz moutarde.

Le **traitement chirurgical** du cancer a également progressé rapidement au cours de la première moitié du 20^e siècle. Les opérations sont devenues de plus en plus sûres. Les progrès de l'anesthésie ont permis de réaliser des opérations plus longues et plus complexes avec plus de précision et moins de douleur pour le patient. La connaissance des métastases a également progressé, ce qui a permis aux chirurgiens de travailler plus en profondeur, en retirant non seulement la tumeur primaire, mais aussi les tissus environnants. Le domaine de la chirurgie oncologique a commencé à se développer en tant que spécialité distincte, ce qui a conduit à une recherche plus ciblée et à une formation spécialisée en chirurgie cancérologique.

Principales avancées scientifiques dans le domaine de l'immunothérapie

La prochaine étape importante a été la percée de **l'immunothérapie**, un traitement qui stimule, renforce ou modifie le système immunitaire de la personne malade afin qu'il puisse mieux reconnaître et attaquer les cellules cancéreuses. Fait remarquable, le médecin new-yorkais William Coley a publié le premier article scientifique sur le sujet dès 1893. Chez des patients atteints de sarcomes inopérables, il a injecté des 'toxines' provenant de bactéries tuées par la chaleur afin de stimuler le système immunitaire, ce qui a permis de réduire la taille des tumeurs, voire de les faire disparaître complètement.

L'approche du Dr Coley n'a pas été largement acceptée ni développée à son époque pour plusieurs raisons : la communauté médicale ne disposait pas encore des connaissances nécessaires pour percevoir le potentiel de son approche, ses résultats étaient incohérents et l'utilisation de bactéries présentait des risques importants pour la sécurité, de sorte que les collègues étaient très réticents. Ce n'est que des décennies plus tard, avec les progrès de l'immunologie et une meilleure compréhension de l'interaction du système immunitaire avec le cancer, que le potentiel de l'immunothérapie est apparu clairement.

Il existe aujourd'hui plusieurs formes d'immunothérapie, chacune activant le système immunitaire à sa manière. Certaines utilisent des anticorps monoclonaux, d'autres des lymphocytes infiltrant la tumeur (thérapie TIL). Il existe également des vaccins thérapeutiques contre le cancer et une autre forme de thérapie, la thérapie par cellules T à récepteur d'antigène chimérique.

La Fondation contre le Cancer soutient la recherche en immunothérapie en Belgique depuis le début. Rien qu'au cours des dix dernières années, nous avons financé près de 43 projets sur l'immunothérapie pour un montant total de 14,7 millions d'euros.

Cependant, malgré de nombreuses découvertes fondamentales et des décennies de recherche translationnelle et clinique, nous ignorons encore beaucoup de choses sur l'immunothérapie. Pourquoi la méthode fonctionne-t-elle dans certains types de cancer mais pas (encore) dans d'autres, par exemple ? Ou pourquoi l'immunothérapie ne produit-elle pas les mêmes résultats chez les personnes atteintes du même type de cancer ? **Nous croyons en la recherche scientifique.** C'est pourquoi la Fondation contre le Cancer soutient financièrement la recherche sur le cancer par le biais de Grants scientifiques. Parce que la recherche permet toujours de trouver des traitements plus efficaces, d'augmenter les taux de survie, de réduire les effets secondaires et d'améliorer la qualité de vie.



VISITE DE LABORATOIRE

Regardez le webinaire avec le professeur Sophie Lucas (Institut de Duve - UCL) sur la façon dont les chercheurs tentent d'accroître l'efficacité de l'immunothérapie via cancer.be/nos-webinaires/comment-augmenter-lefficacite-de-immunotherapie. Et écoutez la réponse du professeur Diether Lambrechts sur les raisons pour lesquelles tous les patients ne répondent pas à l'immunothérapie via cancer.be/nos-webinaires/pourquoi-tous-les-patients-ne-repondent-ils-pas-immunotherapie.





PIONNIERS BELGES

Dans notre pays, les travaux de quelques pionniers scientifiques, dont le professeur Thierry Boon, ont permis une avancée majeure dans le développement de l'immunothérapie à la fin des années 80. Il a découvert comment les lymphocytes T peuvent reconnaître et détruire les cellules cancéreuses parce qu'ils contiennent à leur surface ce que l'on appelle des antigènes tumoraux, qui ne se trouvent qu'à la surface des cellules cancéreuses. Le professeur Thierry Boon a reçu un doctorat honorifique de la VUB et de l'UZ Brussel pour son rôle influent en tant que spécialiste de l'immunologie des tumeurs et autorité internationale en matière de recherche sur le cancer.

Évolution exponentielle des connaissances et de l'approche

Depuis la première moitié du 20^e siècle, grâce à la recherche scientifique, nos connaissances sur le cancer et sa prise en charge se sont développées de manière exponentielle. Ainsi, les progrès de la radiothérapie sont remarquables. Les techniques modernes, telles que la **radiothérapie à modulation d'intensité (IMRT)** et la **protonthérapie**, permettent d'irradier plus précisément les tumeurs. La Fondation contre le Cancer a d'ailleurs toujours joué un rôle important dans le développement de l'expertise en radiothérapie dans notre pays. Le consortium national interuniversitaire en est un bon exemple, puisqu'il a permis la création du premier centre de protonthérapie en Belgique en 2020.

La chimiothérapie a également beaucoup évolué, avec le développement de la **chimiothérapie orale**, les **traitements ciblés** qui visent certaines caractéristiques des cellules cancéreuses, l'utilisation de la nanotechnologie pour l'administration des médicaments, les **sensibilisateurs à la chimiothérapie** qui rendent les cellules cancéreuses plus sensibles au traitement, etc. Le défi actuel

est la combinaison optimale de la chimiothérapie avec d'autres modalités de traitement, qu'il s'agisse de la chirurgie, de la radiothérapie, de l'immunothérapie et/ou des traitements ciblés. Cela dépend de la situation spécifique de chaque patient.

En chirurgie oncologique, les progrès portent non seulement sur l'efficacité de l'ablation de la tumeur, mais aussi sur la réduction de l'impact de la chirurgie sur le patient. Des techniques telles que la chirurgie mini-invasive et la **chirurgie robotique** permettent des incisions plus petites et un rétablissement plus rapide. La chirurgie guidée par l'image et la chirurgie de précision permettent une ablation plus précise des tumeurs. Les techniques innovantes et les techniques de reconstruction avancées améliorent l'efficacité et les résultats des traitements. Des techniques telles que la **cryochirurgie** et d'autres techniques ablatives peuvent être une option pour les patients qui ne peuvent pas subir une chirurgie traditionnelle.

Thérapies ciblées et radiothéranostique

La Fondation contre le Cancer contribue également au développement et à la mise en œuvre de nouveaux traitements ciblés du cancer en Belgique depuis les années 2000, en finançant plusieurs projets de recherche dans ce domaine. Les thérapies ciblées cherchent à inhiber ou à détruire les cellules cancéreuses de manière plus ciblée en visant un défaut moléculaire spécifique dans les cellules cancéreuses (ou dans les cellules saines) qui joue un rôle dans le développement du cancer. La 'cible' peut être une protéine, un gène, un récepteur membranaire, etc.

Une forme innovante de thérapie ciblée est la **radiothéranostique**. Cette technique prometteuse utilise une molécule radioactive pour détecter et éliminer les cellules cancéreuses. Elle utilise pour ce faire des 'traceurs' (qui peuvent être de petites molécules, des peptides ou des anticorps spécifiques des tumeurs) armés d'une source de rayonnement radioactif. Les résultats de ces traitements avancés sont prometteurs pour certains types de cancer avancé, avec une amélioration des résultats de près de 30 % – un chiffre remarquable en oncologie – chez les patients atteints d'un cancer de la prostate métastatique.

DES DIAGNOSTICS PLUS PRÉCOCES

Poser le bon diagnostic le plus tôt possible pour traiter le cancer au bon moment est également un domaine de travail clé, auquel l'imagerie médicale et la biologie moléculaire apportent une contribution importante. Le **PET scan**, par exemple, utilise une technologie de marquage qui permet de détecter de petites tumeurs dans différents organes.

Cette évolution positive dans le domaine du diagnostic s'applique également à la mammographie. Avec les anciennes techniques de radiologie, il était possible de détecter une tumeur d'environ un centimètre. Aujourd'hui, grâce à la **mammographie numérique**, des tumeurs beaucoup plus petites peuvent être détectées de plus en plus tôt. Dans de nombreux cas, cela permet aux patients de bénéficier d'un traitement moins invasif.



VERS UNE APPROCHE PERSONNALISÉE

Les traitements contre le cancer évoluent vers une approche de plus en plus personnalisée, adaptée à chaque patient. Cette approche tient compte à la fois de la localisation de la tumeur, de son type (au niveau macroscopique et microscopique) et du stade de la maladie, mais aussi des anomalies moléculaires présentes dans les cellules cancéreuses et des éventuelles autres maladies présentes... L'approche thérapeutique optimale est donc déterminée au cas par cas !

La recherche clinique et une meilleure qualité de vie

La compréhension d'un problème est toujours, ou presque, une condition préalable au progrès. C'est particulièrement vrai lorsqu'il s'agit de maladies aussi complexes que le cancer. C'est là que se situe le rôle de la **recherche fondamentale** : comprendre et identifier les mécanismes, puis élaborer des solutions. La recherche fondamentale, dont les résultats se mesurent sur le long terme, a toujours été l'une des priorités de la Fondation contre le Cancer. Sans oublier, bien sûr, la recherche clinique, porteuse d'espoir à plus court terme, en termes de guérison et d'amélioration de la qualité de vie.

Grossesse et chimiothérapie

Par ailleurs, plusieurs équipes de recherche étudient la possibilité de mener en parallèle grossesse et chimiothérapie dans certaines circonstances, sans risque pour la future mère ou l'enfant. Les travaux du prof. Frédéric Amant (KU Leuven), menés en collaboration avec le Dr Jorine de Haan (Vumc, Pays-Bas), ont été

UNE PREMIÈRE MONDIALE

La Fondation contre le Cancer a financé les travaux de l'équipe du prof Jacques Donnez (Cliniques universitaires Saint-Luc) qui, avec plusieurs autres équipes du monde entier, a mis au point la cryoconservation du tissu ovarien, une technique qui permet de prélever du tissu ovarien avant même le traitement, de le congeler et de le restituer à la patiente après guérison. Le 25 septembre 2004, la Belgique a célébré la naissance de Tamara. Sa maman est redevenue fertile après un traitement anticancéreux sévère grâce au tissu ovarien congelé. Une autre équipe financée par la Fondation contre le Cancer, celle du prof. Christine Wyns (UCLouvain), s'est penchée sur la cryoconservation du tissu testiculaire.

financés à plusieurs reprises par la Fondation contre le Cancer dans ce domaine. Ils ont montré que la grossesse et le traitement du cancer ne sont pas incompatibles. Grâce à des années de suivi des 'enfants de l'étude', les médecins peuvent aujourd'hui mieux traiter et informer les femmes enceintes.

Une radiothérapie thoracique plus efficace

Une meilleure prévention des effets secondaires du traitement est un autre axe important de la recherche clinique. L'étude interuniversitaire menée par des équipes de radiothérapeutes de l'hôpital universitaire de Gand (UZ Gent), de l'université de Gand et de la Clinique & Maternité Sainte Elisabeth (CMSE) de Namur en est un exemple éloquent. Ils ont mis au point une **technique de radiothérapie en position ventrale** (en adoptant une position semblable au crawl en natation), sur des tables spécialement conçues, afin de réduire l'irradiation des poumons et du cœur chez les patients concernés. Des recherches continues ont permis d'affiner cette approche. Dans cette technique, la femme retient sa respiration après avoir gonflé au maximum ses poumons, ce qui réduit considérablement les lésions cardiaques et pulmonaires. Cette technique peut être utilisée chez presque tous les patients.



VISITE DE LABORATOIRE

Regardez le webinar avec le professeur Marie-Madeleine Dolmans (UCL) sur le cancer et la préservation de la fertilité : kanker.be/virtueel-op-labobezoek-Marie-Madeleine-Dolmans. Elle y parle, entre autres, des techniques utilisées et développées par les chercheurs pour congeler et transplanter le tissu ovarien.

Besoin de centres d'expertise... et de plus de recherche !

Alors que les traitements contre le cancer – grâce à la recherche scientifique et aux essais cliniques – deviennent de plus en plus efficaces, mais aussi de plus en plus complexes et individualisés, des centres d'expertise sont nécessaires pour garantir une qualité maximale, en particulier pour le traitement des cancers complexes et rares. Ces centres – appelés centres de référence – réunissent la spécialisation, la consultation multidisciplinaire, les pratiques médicales avancées et les meilleurs soins possibles. Et ce, tout au long du parcours de soins. En Belgique, la reconnaissance des cliniques du sein – dans laquelle la Fondation contre le Cancer et Europa Donna ont joué un rôle important – a été le premier pas dans cette direction en 2007. Toutefois, ce qui s'applique au cancer du sein devrait de toute urgence s'appliquer également à tous les autres cancers complexes...

De même, les progrès réalisés par les chercheurs au cours des dernières décennies sont considérables. Mais nous ne sommes pas encore au bout de nos peines... Les taux de guérison ont augmenté, mais restent très variables selon le type de cancer. Pour certains, la survie à cinq ans est supérieure à 90 %, pour d'autres, elle est d'à peine 5 %. La présence de métastases complique encore la situation.

En résumé : il faut poursuivre la recherche, à long terme. Ce n'est qu'à cette condition que nous pourrions améliorer les traitements contre le cancer, voir les taux de survie augmenter et assurer une meilleure qualité de vie, dans l'espoir que le cancer sera un jour une maladie chronique, dont nous pourrions réduire considérablement le risque grâce à la prévention et à la détection précoce. Ensemble, transformons l'espoir en victoire.

SOUTIEN FINANCIER DE LA FONDATION CONTRE LE CANCER EN 2024

Découvrez les projets sélectionnés les années précédentes ainsi que les lauréats des mandats postdoctoraux en recherche clinique et fondamentale attribués en 2023 sur cancer.be/projets-finances

La Fondation contre le Cancer octroie **35 millions d'euros** à l'appel à projets 'Grants scientifiques' en 2024 ! Les résultats seront annoncés en décembre 2024.



LA PRÉVENTION PLUS ESSENTIELLE QUE JAMAIS

Mieux vaut prévenir que guérir, n'est-ce pas ? C'est vrai. Surtout lorsqu'on sait que quatre cancers sur dix pourraient être évités. Et ce, grâce aux connaissances actuelles. C'est pourquoi la prévention est l'une des trois missions de la Fondation contre le Cancer, à côté du financement de la recherche en cancérologie et du soutien aux patients et à leurs proches.



L'influence de notre mode de vie et des facteurs environnementaux sur le risque de cancer est aujourd'hui indéniable. Nous savons par exemple que certaines habitudes néfastes pour la santé favorisent le développement du cancer. D'autres facteurs, en revanche, peuvent nous en protéger. Au cours des cent dernières années, la science a fait d'énormes progrès dans ce domaine.

Un peu d'histoire

À la fin du 18^e siècle, un médecin britannique établit pour la première fois un lien entre l'apparition d'un cancer et les facteurs environnementaux. Il a observé que les ramoneurs développaient souvent un cancer du scrotum. Au fur et à mesure que la révolution industrielle progressait, d'autres liens ont été établis entre des professions spécifiques et l'apparition d'un cancer. Par exemple, on a constaté que les travailleurs de l'industrie du caoutchouc présentaient un risque plus élevé de cancer de la vessie et que les personnes travaillant dans l'industrie de l'amiante présentaient un risque plus élevé de cancer du poumon et de mésothéliome.

Au départ, ces découvertes étaient essentiellement fondées sur l'observation. Ce n'est qu'au milieu du 20^e siècle que les études épidémiologiques ont commencé à fournir des preuves concrètes de la contribution des facteurs liés au mode de vie au risque de cancer. C'est ainsi que le tabagisme a été identifié comme un facteur de risque majeur pour le cancer du poumon, ce qui a incité la Fondation contre le Cancer à jouer un rôle de premier plan en lançant et en encadrant des campagnes antitabac et des mesures de lutte contre le tabagisme.

D'autres études menées à la fin du 20^e siècle et au début du 21^e siècle ont mis en évidence des liens supplémentaires entre notre mode de vie et le cancer. Aujourd'hui, nous savons qu'une alimentation malsaine, la consommation d'alcool, l'exposition aux rayons UV, l'inactivité physique et la sédentarité par exemple, sont des facteurs qui peuvent augmenter le risque de développer un cancer. D'autres facteurs, tels qu'une alimentation saine, des mesures de sécurité sur le lieu de travail, l'allaitement et la vaccination contre le papillomavirus, nous protègent. En outre, on sait aujourd'hui à quel point il est important de participer à des programmes de dépistage pour détecter des lésions pré-cancéreuses ou des cancers à un stade très précoce, afin de pouvoir traiter le plus rapidement possible et augmenter ainsi les chances de survie.

L'objectif de la Fondation contre le Cancer

Une approche globale de la prévention peut faire une grande différence. C'est pourquoi la Fondation contre le Cancer œuvre pour la prévention selon trois axes : en soutenant financièrement la recherche en prévention, en mettant en évidence les facteurs de risque évitables et en sensibilisant au dépistage et à la vaccination.



PREVENTION RESEARCH GRANTS 2023

Trois exemples de projets soutenus

Recherche sur la prévention primaire et le dépistage

- L'équipe du Dr Stefanie Vandevijvere (Sciensano) cartographie les leviers commerciaux de la consommation de tabac, d'alcool et d'aliments malsains en Belgique, trois facteurs de risque majeurs pour le cancer et d'autres maladies non transmissibles. L'objectif est d'identifier des solutions concrètes que les gouvernements peuvent mettre en œuvre. La mesure dans laquelle ces industries ciblent les groupes vulnérables et contribuent aux inégalités en matière de santé sera également examinée.
- Un taux élevé de PSA est un biomarqueur connu mais peu spécifique du cancer de la prostate. Cela conduit souvent à un surdiagnostic et à des biopsies inutiles. C'est pourquoi le professeur Filip Van Nieuwerburgh et son équipe (UGent) élaborent une nouvelle stratégie de dépistage et de détection précoce de cette maladie, dans le cadre de laquelle les patients présentant un taux élevé de PSA sont également soumis à un dépistage des anomalies génétiques de la tumeur dans leur échantillon d'urine.

Exemple de projet opérationnel

- L'hôpital de Braine-l'Alleud-Waterloo utilise un sein gonflable géant, avec des lésions cancéreuses et/ou précancéreuses, pour sensibiliser le public au dépistage du cancer du sein de manière ludique. Cette action s'inspire du côlon géant qui attire l'attention sur le cancer colorectal en Belgique depuis de nombreuses années. Comme l'intestin, le sein géant sera exposé lors de journées de prévention, d'événements, etc.

1 Soutenir financièrement la recherche sur la prévention

La Fondation contre le Cancer est la seule organisation nationale en Belgique qui soutient à la fois études de recherche en prévention et des projets opérationnels. La recherche sur la prévention primaire et le dépistage est bien sûr cruciale, car elle contribue à la connaissance des facteurs influençant l'incidence du cancer et la détection précoce. Mais il est également essentiel d'induire des changements de comportement efficaces et d'assurer une détection précoce réelle du cancer. C'est pourquoi la Fondation contre le Cancer soutient également des projets opérationnels dans ce domaine.

À la fin de l'année 2023, nous avons annoncé les résultats de nos Prevention Research Grants. Sur un total de 32 projets soumis, la Fondation contre le Cancer en financera dix (cinq projets de recherche et cinq projets opérationnels), pour un montant total de plus de 2 millions d'euros. C'est la deuxième fois que la Fondation contre le Cancer attribue ces Grants. Découvrez tous les projets financés sur [cancer.be/projets-finances](https://www.cancer.be/projets-finances). Quelques exemples dans le cadre ci-contre.

2 Mettre en évidence les facteurs de risque évitables

En ce qui concerne les facteurs de risque évitables, la Fondation contre le Cancer s'intéresse depuis des années aux risques sanitaires majeurs. Le **tabac** est à lui seul responsable de 30 % des décès par cancer et augmente le risque de cancer de 20%. Voici quelques-unes des initiatives de la Fondation contre le Cancer dans ce contexte :

- ▶ Tabacstop (0800 111 00), le premier service de soutien téléphonique pour aider les fumeurs à arrêter de fumer (2004) ;
- ▶ collaborer avec le gouvernement afin de renforcer la législation sur le tabac, par exemple

par l'interdiction de fumer dans l'Horeca (2011), les avertissements sanitaires sur les paquets de cigarettes avec la mention du numéro d'appel de Tabacstop (2016), les emballages neutres (2019), l'interdiction de fumer dans les voitures où se trouvent des mineurs (2020), les stades de football sans tabac (2021) ;

- ▶ co-initiateur de Générations Sans Tabac, un mouvement de citoyens et d'organisations luttant pour une société où chaque enfant peut grandir dans un environnement sans tabac (2019) ;
- ▶ Buddy Deal, une campagne qui encourage l'arrêt tabagique en binôme, avec le soutien d'un proche (un 'buddy') (2022).

En outre, il a été largement prouvé que la grande majorité des cancers de la peau résultent d'une **surexposition aux rayons UV** du soleil ou des bancs solaires. Il est très inquiétant de constater que le cancer de la peau est non seulement le cancer le plus fréquent, mais aussi celui dont le

nombre augmente le plus rapidement. Il est temps d'inverser la tendance ! La Fondation contre le Cancer s'y emploie, entre autres, par les moyens suivants :

- ▶ des campagnes de protection, telles que 'Vérifiez l'indice UV' (2022) ;
- ▶ du matériel pédagogique et des informations pour les 'Écoles futées au soleil' (2019) ;
- ▶ la rédaction de livres blancs, de brochures d'information sur la prévention et la détection précoce du cancer de la peau, etc.

L'**alcool** requiert également notre attention. En effet, l'alcool est la deuxième cause de mortalité évitable, après le tabac, et un facteur de risque connu pour le développement de certains cancers. Pour sensibiliser le public, la Fondation contre le Cancer a lancé la première Tournée Minérale en février 2017. Cette initiative est désormais poursuivie par l'asbl Univers santé et le VAD/De Druglijn.

3

Sensibilisation au dépistage et à la vaccination

Le troisième pilier est la sensibilisation à la participation aux programmes de dépistage et de vaccination. Pour plusieurs cancers, il existe des **méthodes de dépistage** qui sont encore en phase de recherche. Pour un nombre limité de cancers, il existe déjà un **programme de dépistage** efficace soutenu par le gouvernement, à savoir le cancer colorectal, le cancer du sein et le cancer du col de l'utérus.

- ▶ En mars, le mois officiel de sensibilisation au cancer colorectal, nous rappelons à la population de participer au programme bisannuel de dépistage du cancer colorectal. Bien que ce dépistage soit gratuit et que toutes les personnes de 50 à 74 ans reçoivent automatiquement une invitation, à peine 52 % d'entre elles y participent. Ce n'est pas si mal, mais il y a clairement une marge d'amélioration.
- ▶ Le gouvernement organise également un programme de dépistage du cancer du sein. Les femmes âgées de 50 à 69 ans peuvent bénéficier d'une mammographie de dépistage gratuite tous les deux ans.
- ▶ Pour dépister le cancer du col de l'utérus, un frottis est conseillé pour les femmes de 25 à

65 ans. Le dépistage par un test cytologique est remboursé une fois tous les trois ans. Pour les femmes de 30 ans et plus, un test HPV est recommandé tous les cinq ans. Cependant, il n'est pas remboursé dans le cadre du dépistage systématique.

Une avancée significative dans la prévention du cancer a été la découverte que certains virus jouent un rôle dans le développement du cancer et qu'il est **possible d'être vacciné** contre certains de ces virus. C'est le cas de certains génotypes de papillomavirus humains (HPV) et de l'hépatite B (HBV). Depuis 2022, la Belgique rembourse le vaccin contre le HPV pour les filles et les garçons âgés de 12 à 18 ans. La Fondation contre le Cancer milite depuis des années pour le remboursement de ce vaccin.

Cependant, pour de nombreux autres virus dont le lien avec le cancer est connu, tels que le virus d'Epstein-Barr (EBV) et certains virus de l'herpès, il n'existe actuellement aucun vaccin préventif. Des recherches supplémentaires sont donc nécessaires.



MOTS FLÉCHÉS

NOS AMBASSADEURS VIENNENT À VOUS

Pour continuer à financer des recherches prometteuses sur le cancer, la Fondation contre le Cancer est constamment à la recherche de nouveaux sympathisants et donateurs. L'un des moyens d'y parvenir est d'envoyer des collecteurs de fonds. Ils parcourent les rues ou sont présents dans les supermarchés pour faire connaître la Fondation contre le Cancer et convaincre les gens de soutenir la recherche sur le cancer par un don mensuel.

Tous ces ambassadeurs sont des étudiants sous contrat. Ils ont reçu une formation complète sur l'importance de la recherche sur le cancer et, bien sûr, sur la mission et les valeurs de la Fondation contre le Cancer. De plus, ils respectent scrupuleusement les règles éthiques en matière de collecte de fonds. Parce qu'une bonne relation avec vous est primordiale pour nous.

Vous reconnaîtrez nos ambassadeurs à leurs vêtements blancs et à leur badge portant le logo de la Fondation contre le Cancer. Ils n'acceptent pas d'argent liquide et enregistrent votre soutien mensuel par domiciliation sur une tablette. Nous vous garantissons ainsi que vous pouvez soutenir la lutte contre le cancer en toute confiance par leur intermédiaire.

Vous avez des questions ou des inquiétudes concernant cette action ? N'hésitez pas à nous contacter au **02 736 99 99** ou via **donateurs@fondationcontrelecancer.be**

Vous souhaitez soutenir dès aujourd'hui la recherche sur le cancer en faisant un don mensuel par domiciliation ? Rendez-vous page 27 de ce magazine.

LE PREVENU LE SUBIT REMEDE CONTRE UN POISON	DROIT DE PRIORITE RECALCITRANT	REFUS LONDONNIEN ON LE CHANTE A DEUX	VENUE AU MONDE DEUX POINTS	AUX GOÛTS D'ORANGE, DE PÊCHE, ETC	PAS RECONNUE
				ROUTE NATIONALE PRÊTER	9
FIN BOLIDE DANS L'ESPACE			PRODUIT DES REFLETS RETIRÉE DE LA VIE ACTIVE		
		10		ANIMAL QUI A SON JEU COMPRIS	
FILETS D'EAU RÊVE D'ALCHIMISTE			RÉVOLTE POPULAIRE DEVENU AMER	5	
	ABOMINABLE STYLO À BILLE				EXIGEANT
S'INCLINER INFLUÉ			8	AU PLUS HAUT DEGRÉ MOT POUR TOI	
	POURRIT EMPLUMÉ AMÉRICAIN			ENTRE LE SUD ET L'EST DANSE BRÉSILIENNE	
PARASITES AGENT DE LIAISON				6	VÊTEMENT DÉCONTRACTÉ
	4	N'EST PAS SÉRIeux CACHETER		ÉVÈNEMENT CULOT	
PRIT UN RISQUE GESTE BREF			PILLER EN RAFLANT TOUT EXTRÉMITÉ D'ESSIEU		
	1	AVEC LUI, ON REPASSE PAS CRUE		BIEN OUVERTE DISPOSE	
ACCEPTÉ LA FEMME-SERPENT DES CONTES			ENTASSEMENT M'ACHEMINERAI		CELLE DU ROI ARTHUR S'APPELLE EXCALIBUR
				3	MOT D'APPEL CHANT MODERNE
SUPPORT NOUER NOTE			VOYAGE HALLUCINATOIRE INDIVISIBLE		
				UNITÉ DE MESURE	7
GRAND TEMPS			SOT		2

Mot mystère :

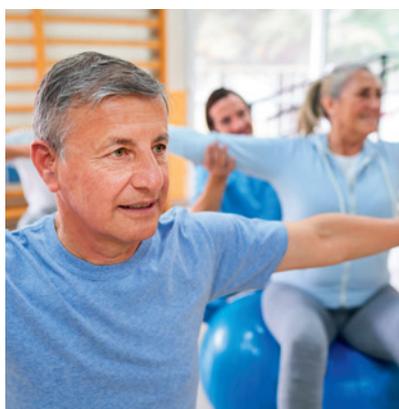
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----

Solution : centenaire

E	R	E	I	N	E				
T	R	E	T	A	V	A			
P	A	R	E						
P	L	I	E	R	T	R	I	P	
M	E	L	T	U	S	S	I	N	E
S	A	M	A	S					
E	T	I	C	F	E	R	B	E	
R	O	S	A	E	C	O	M	E	R
E	T	R	I	T	D	A	T	E	
V	A	C	A	R	I	E	N	S	
S	E	A	G	I	G	A	T	E	
O	B	E	I	R	T	R	E	S	
O	S	A	T	A	N	E			
R	U	S	E	M	E	R	O		
M	E	T	T	E	R	E			
I	O								
T	E	N	U						
A	N	T	O						
I	A	N							

ACCOMPAGNER LES PATIENTS, PENDANT ET APRÈS LE CANCER

Depuis sa création et le premier Plan Cancer de 1924, le soutien aux patients et à leurs proches est l'une des priorités de la Fondation contre le Cancer. Cela va du soutien individuel à domicile et par téléphone aux programmes d'exercices physiques et aux Social Grants. Toujours à l'écoute, nous essayons de répondre au mieux aux besoins les plus urgents.



L'une de nos premières actions, au début des années 1930 a été de conseiller, par des infirmières sociales, les personnes atteintes d'un cancer à leur domicile et ce individuellement. Depuis nos premières années, nous apportons également une aide financière ponctuelle aux patients à faibles revenus qui doivent faire face à des frais médicaux importants.

Ainsi, au cours du siècle dernier, la Fondation contre le Cancer a lancé de nombreuses initiatives visant à apporter aux patients un soutien social et psychologique et à améliorer leur qualité de vie. Et ce, dès le diagnostic, mais aussi pendant et après leurs traitements. Voici quelques exemples parmi tant d'autres :

- la première ligne téléphonique 'Écoute Cancer' (1983) ;
- l'hébergement de 'Continuing Care', le premier service de soins palliatifs à domicile à Bruxelles (1984) ;
- les camps de vacances pour les jeunes patients (1989) ;
- le service d'accompagnement social (1990) ;
- les soins esthétiques à l'hôpital (1992) ;
- la journée nationale des cancers pédiatriques pour les familles, à Planckendael (1994) ;
- les chèques 'esthétique' (1996) ;
- les programmes d'activité physique Raviva (2009) ;
- l'octroi du premier Social Grants (2013) ;
- Mon Guide, l'outil pratique des personnes atteintes d'un cancer (2022) ;
- Reconnect, la plateforme soutenant le retour au travail (2022).

Plusieurs de ces initiatives existent toujours, comme les Social Grants, dont nous parlerons dans les pages suivantes. D'autres priorités, en revanche, sont soutenues d'une manière différente. Prenons par exemple le programme d'exercices Raviva, qui n'existe plus sous sa forme originale, mais qui a été remplacé par le Grants Activité Physique en 2019.

PLUS DE 740 000 EUROS POUR LES SOCIAL GRANTS

Le 14 mars 2023, la Fondation contre le Cancer a lancé son appel annuel pour les Social Grants. Ce financement est accordé à des projets qui ont un impact positif sur le bien-être psychosocial et la qualité de vie des personnes atteintes d'un cancer et/ou de leurs proches. Il s'agit en effet d'une des missions importantes de la Fondation contre le Cancer.

Depuis dix ans, la Fondation contre le Cancer soutient des projets sociaux par le biais des Social Grants. Cet appel à projets, qui n'était auparavant destiné qu'aux projets opérationnels, a été étendu aux études à partir de 2023, afin d'améliorer la connaissance des besoins réels des personnes atteintes de cancer.



Els Decoster
PhD manager département
Grants

Le financement de ces projets est possible grâce à la générosité de nos donateurs. Ils nous aident chaque jour à transformer l'espoir en victoire !

24 projets sélectionnés

Tous les acteurs du réseau médical, psychosocial et associatif pouvaient postuler pour des projets opérationnels. L'appel à études visait les universités, les hautes écoles, les hôpitaux, les organisations faïtières et les associations de professionnels de la santé en Belgique. Un Conseil social indépendant, composé d'experts médicaux et sociaux et d'experts par expérience, a validé pas moins de 24 projets sur un total de 47 projets déposés avant la fin de l'année 2023.

« Nous sommes conscients des nombreux besoins des personnes atteintes d'un cancer et de leurs proches en matière de bien-être et de qualité de vie », explique Els Decoster, PhD, manager du département Grants. « Nous le constatons sur le terrain et l'apprenons lors de nos conversations avec les prestataires de soins de santé et les personnes atteintes d'un cancer. En incluant des études dans la sélection des projets 2023, nous espérons contribuer à une meilleure compréhension des besoins réels des patients afin de mieux adapter l'offre de services à ces derniers. »



Pass-ages est un tout nouveau lieu intergénérationnel à Bruxelles qui accueille, héberge et accompagne conjointement des personnes en début et fin de vie. Grâce au Grant de la Fondation contre le Cancer, nous sommes en mesure de donner vie à nos locaux et de les faire découvrir par le biais d'activités de jour aux personnes atteintes d'un cancer. Pass-ages a pour objectif de proposer chaque semaine quelques heures de bon temps, du repos, la possibilité d'échanger avec d'autres personnes qui traversent des réalités semblables et diverses activités (gratuites).

Isabelle Verbist

Cofondatrice de Pass-ages

Des projets opérationnels indispensables

La Fondation contre le Cancer attache une grande importance à une vision holistique de la santé et à sa traduction dans une approche intégrative des personnes atteintes d'un cancer. Dans le cadre de cette approche, l'objectif est que, dès le moment du diagnostic, une attention suffisante soit accordée à la relation entre le soignant et le patient, à la personne 'derrière' le patient et au bien-être de la personne atteinte d'un cancer. Sur la base de cette approche, le Conseil social a sélectionné 18 projets opérationnels pour un montant total de 505 969 euros en 2023.

Les projets sont très divers. Ils vont d'un jeu de société à emprunter gratuitement qui crée une atmosphère rassurante pour que les personnes atteintes d'un cancer puissent parler avec leurs proches de leur maladie, de leurs besoins et de leurs souhaits (projet de l'asbl Het Majjin Huis), à la rédaction d'histoires de fin de vie de patients en soins palliatifs (Amfora vzw) et à l'amélioration de l'accompagnement des patients via une application (Clinique Saint-Jean), en passant par un lieu de rencontre intergénérationnel à Bruxelles qui fait également office de maison de fin de vie (Pass-ages Les Sources).

Le projet 'Raconteurs d'histoires de fin de vie' est le fruit d'une collaboration entre l'UZ Gent et Amfora vzw, une organisation qui aide les gens à parler d'adieu lorsque la fin est proche. Les 'Raconteurs d'histoires de fin de vie' sont des rédacteurs formés et expérimentés par Amfora. Ils donnent aux patients palliatifs du service d'oncologie de l'UZ Gent l'occasion de faire le point sur leur vie et de partager un héritage tangible et spirituel avec leurs proches. Le résultat de ce projet est une feuille de route qui sera également utile à d'autres hôpitaux.

Hilde Ingels

Amfora asbl

Appel à projets d'études couronné de succès

Le second volet de l'appel à projets pour les Social Grants porte sur des projets d'études. Il peut s'agir d'études qui recueillent et analysent des données qualitatives ou quantitatives, ainsi que d'études de suivi ou d'études pilotes. Ces études permettent de mieux comprendre les besoins des patients, ce qui, à terme, aura un impact positif sur le bien-être des personnes atteintes d'un cancer et de leurs proches. Le Conseil social indépendant a sélectionné six projets prometteurs pour un montant total de 236 714 euros.



De nombreux hôpitaux proposent des programmes d'exercices. Cependant, la plupart des patients recevant un traitement contre le cancer n'y participent pas. Depuis 2019, à l'hôpital de Libramont, nous avons développé un programme d'exercices 'Je pédale pour mon traitement' qui se déroule en même temps que le traitement du cancer à l'hôpital de jour. Grâce à ce Grant, nous pouvons recueillir des résultats prouvant que l'exercice est utile pour les patients. Nous pourrions ensuite partager cette méthodologie avec d'autres centres.

Frederic Forget
Hôpital de Libramont



Le diagnostic de cancer d'un enfant et le traitement intensif qui s'ensuit, obligent la famille à s'adapter à une situation nouvelle et stressante dans un court laps de temps. Il s'agit d'un parcours semé d'embûches au cours duquel le patient, la famille et le réseau ne sont pas suffisamment conscients des besoins et des attentes des uns et des autres. L'objectif de ce projet pilote est de développer des réunions de réseau et d'étudier dans quelle mesure elles rapprochent le patient, les parents, les frères et sœurs, et leur réseau d'amis et d'êtres chers.

Sofie Moreels
UZ Gent

Ici aussi, nous constatons une grande diversité dans les projets d'études soumis. D'un programme de thérapie prophylactique de la déglutition pour les patients atteints d'un cancer de la tête et du cou (AZ Groeninge) à une étude sur les applications cliniques de la VRH (Virtual Reality Hypnosis) pour réduire l'anxiété et la douleur pendant une chirurgie invasive (ULiège), en passant par une étude d'intervention autour d'un programme d'exercices dans un hôpital de jour (Centre Hospitalier de l'Ardenne Vivalia – Hôpital de Libramont), ou encore un projet pilote de réunions en réseau pour les enfants atteints d'un cancer (UZ Gent).



Découvrez tous les lauréats sur [cancer.be/laureats-social-grants-2023](https://www.cancer.be/laureats-social-grants-2023)



Ami

de la Fondation
contre le Cancer

DEVENEZ AMI DE LA FONDATION CONTRE LE CANCER ET FAITES AVANCER LA RECHERCHE SUR LE CANCER

De plus en plus de donateurs choisissent de devenir Ami de la Fondation contre le Cancer en versant un don mensuellement. Cela présente de nombreux avantages. Pour les chercheurs comme pour les donateurs même. Aujourd'hui, nous pouvons déjà compter sur près de 35 000 Amis. Souhaitez-vous les rejoindre ?

Les dons mensuels sont un moteur important du financement de la recherche sur le cancer. Cette recherche nécessite non seulement beaucoup de ressources, mais aussi du temps. Un don mensuel par domiciliation nous assure un revenu stable à long terme. Cela nous permet de soutenir à long terme des recherches prometteuses.

Comme vous le lirez dans ce magazine anniversaire, il faut parfois de nombreuses années aux chercheurs pour obtenir une percée majeure dans la détection et le traitement du cancer. Mais une fois cette avancée réalisée, tout change pour les personnes touchées par la maladie. Et cela concerne chaque année près de 75 000 personnes en Belgique. Ce sont donc de très nombreux patients qui comptent sur les scientifiques de pointe de notre pays.

Ces scientifiques comptent, à leur tour, sur le soutien de leur projet : du temps et des ressources pour transformer une idée en recherche et, espérons-le, réaliser une avancée. La Fondation contre le Cancer apporte ce soutien sous la forme de financements sur plusieurs années, afin que les chercheurs puissent aller jusqu'au bout de leur projet. Et cela n'est possible que grâce à votre soutien.

Si vous choisissez de devenir Ami de la Fondation contre le Cancer aujourd'hui, vous contribuerez à la prochaine avancée dans le domaine de la détection et du traitement du cancer. Et vous n'avez rien à faire. Votre don mensuel sera prélevé automatiquement. Bien entendu, vous pouvez – à tout moment – modifier le montant ou décider d'arrêter le prélèvement automatique.

La recherche qui sauve des vies doit se poursuivre.

**REJOIGNEZ LES AMIS DE LA FONDATION CONTRE LE CANCER
DÈS AUJOURD'HUI.**

Pour ce faire, il vous suffit de remplir le formulaire joint à ce magazine et de nous le renvoyer par courrier ou par e-mail. Nous nous chargerons du reste. Nous vous remercions d'avance.

LA LUTTE CONTRE LE CANCER DANS VOTRE TESTAMENT

Ils étaient combattifs et déterminés à faire reculer le cancer, mais pensaient-ils qu'ils auraient eu un tel impact ? Ils ne l'auraient peut-être jamais imaginé. Lorsque les docteurs Depage et Bayet ont créé la Ligue nationale belge contre le Cancer en 1924, ils ont fondé la base de ce qu'est aujourd'hui la Fondation contre le Cancer. Ils ont été à l'origine d'énormes progrès dans le domaine de la recherche scientifique.

En finançant la recherche sur le cancer, nous augmentons les chances de guérison et nous pouvons réduire les cancers incurables à des maladies chroniques, de sorte que nous ne perdions plus personne face au cancer.

En faisant un legs à la Fondation contre le cancer, vous investissez directement dans des projets prometteurs de chercheurs belges, soigneusement et objectivement sélectionnés par des experts nationaux et internationaux au sein de conseils scientifiques. C'est un investissement dans la vie : vous augmentez les chances de guérison des patients. Imaginez-vous ce que cela signifie pour les patients mais aussi pour leurs familles et leurs proches ?

NOUS SOMMES LÀ POUR VOUS ACCOMPAGNER



- Nos spécialistes, Assia Maalmi et Margaux Devillers, vous aident, gratuitement et sans engagement à préparer sereinement votre testament afin que tout soit clair pour vous. Vous pouvez les contacter :
 - ▶ Assia amaalmi@fondationcontrecancer.be – 0478/10 43 33
 - ▶ Margaux mdevillers@fondationcontrecancer.be – 0499/69 53 836.
- Vous pouvez également vous inscrire à l'une de nos séances d'information (voir page ci-contre).
- Vous pouvez aussi demander notre brochure gratuite "La lutte contre le cancer dans votre testament" par coupon ou par e-mail.



Brochure 'LA LUTTE CONTRE LE CANCER DANS VOTRE TESTAMENT'

Envoyez-moi la brochure sans engagement.

Nom : Prénom :

Rue : Nr: Bus:

Code postal : Ville : Date de naissance :

Tél: E-mail:

Renvoyez ce talon-réponse à la Fondation contre le Cancer, Chaussée de Louvain 479,
1030 Bruxelles ou par e-mail à l'adresse suivante : mdevillers@fondationcontrecancer.be

Oui, j'autorise la Fondation contre le Cancer à utiliser mon adresse e-mail pour m'informer de ses activités.

Les présentes données personnelles sont récoltées par la Fondation contre le Cancer afin de vous informer de nos activités. Notre politique de protection des données est disponible sur notre site web www.cancer.be/protection-des-donnees-caractere-personnel ou peut vous être envoyée par la poste sur simple demande.

BIENVENUE À NOS INFOSESSIONS

TESTAMENT & LEGS

Vous envisagez d'inscrire la lutte contre le cancer dans votre testament ? Alors nos séances d'information sont le moment idéal pour vous informer et préparer votre testament.

Puis-je modifier mon testament à tout moment ? Pourquoi faire un testament ? Que dois-je mettre dans mon testament ? Comment fonctionne le legs duo ?

Lors de ces infosessions, les éléments suivants seront abordés :

- ▶ Les aspects juridiques d'un testament
- ▶ Donation et testament
- ▶ Une feuille de route pour la rédaction d'un testament
- ▶ Que fait la Fondation contre le Cancer avec les Legs qu'elle reçoit ?

Souhaitez-vous convenir d'un rendez-vous afin obtenir des conseils sur votre situation personnelle à l'issue de la séance d'information ? C'est également possible.

Voici le calendrier des infosessions à venir :

23/04 Mons

25/04 Liège

23/05 Namur

30/05 Bruxelles

Les infosessions auront lieu l'après-midi de 14h à 16h. Des informations détaillées seront fournies lors de l'inscription.

Nous organisons également des infosessions en néerlandais en avril et en mai. Pour plus d'informations, veuillez contacter Assia à amaalmi@fondationcontrelcancer.be.

La participation est gratuite. Les inscriptions se font sur www.cancer.be/infosession2024.

Le nombre de places étant limité, nous clôturerons les inscriptions au plus tard le **30/03/2024**.

Il est possible de vous y inscrire avec une personne accompagnante.

RELAIS POUR LA VIE

LA FORCE D'ÊTRE ENSEMBLE

Après l'année 2023 clôturée avec des chiffres encourageants, les Relais pour la Vie redémarrent de plus belle cette année. Le coup d'envoi sera donné à Dour le 20 avril prochain, suivi de Bruges la semaine suivante. Coup de projecteur sur les Relais pour la Vie avant d'entamer une nouvelle saison riche en promesses.



En 2023, 30 Relais pour la Vie ont eu lieu dans toute la Belgique. L'organisation de ces événements chaleureux et solidaires est intégralement confiée à des bénévoles locaux enthousiastes. À chaque édition, des équipes parrainées ou sponsorisées se relayent pendant 24 heures, symbolisant le combat de chaque instant contre le cancer mené par les patients, soutenus par leurs proches et les soignants. Au cours de ces 24 heures, chacun court ou marche selon ses capacités physiques. Cet événement chaleureux permet de se rassembler et de se mobiliser afin de soutenir les Battant(e)s (patient(e)s et ex-patient(e)s) et de récolter des fonds au profit de la Fondation contre le Cancer.

Un mouvement de solidarité

Un Relais pour la Vie est un véritable événement festif ouvert à tous. Pascale Heesterbeek, Manager Mobilisation et Relais pour la Vie, raconte qu'il s'agit d'un événement particulièrement chaleureux destiné à rassembler différentes communautés et célébrer la vie. « On y voit des familles, des jeunes et des personnes âgées, des entreprises, des clubs de sport, des scouts... Chacun y participe à sa façon, soit en courant ou en marchant, soit en sponsorisant les participants ou en aidant l'organisation. C'est aussi un événement émouvant. Je me souviens par exemple du Relais pour la Vie à Beveren : il y avait un endroit où l'on pouvait se recueillir et laisser un petit mot gentil en souvenir de ceux qui ont perdu leur combat contre la maladie. Dans ces moments de recueillement, on se sent porté par les autres qui font de leur mieux pour améliorer la situation future. »

Une belle année 2023

L'année 2023 s'est clôturée en beauté avec plus de 2,3 millions d'euros récoltés. Les 30 Relais pour la Vie organisés dans différentes villes et communes de Belgique ont mobilisé presque 3000 Battant(e)s, 1000 équipes, 33 500 participants et plus de 100 000 visiteurs. « Après quelques années difficiles liées à la crise sanitaire

”

Le succès des Relais pour la Vie ?
C'est simple ! Ils transforment, le temps des événements, la lourde problématique du cancer en un moment plein d'émotion, d'espoir, de solidarité et d'énergie positive. Un moment de vie intense.

Pascale Heesterbeek
Manager Mobilisation et
Relais pour la Vie

et à la crise énergétique, je pense que nous avons retrouvé notre vitesse de croisière », affirme Pascale Heesterbeek. Cela s'est traduit par des résultats légèrement supérieurs par rapport à l'année précédente. « Nous espérons pouvoir continuer à compter sur la générosité des donateurs car, malgré l'amélioration du taux de survie, l'incidence des cancers reste plus élevée que jamais. »

2024 riche en promesses

« Cette année, nous allons passer le cap des 30 Relais pour la Vie. Nous avons déjà programmé deux nouveaux Relais pour la Vie et un troisième est en préparation », annonce Pascale Heesterbeek. « De plus, ce sera une année particulièrement exceptionnelle car nous allons célébrer les 100 ans de la Fondation contre le Cancer lors des Relais pour la Vie. Nous voulons que ce centenaire résonne dans la tête des gens et nous souhaitons informer davantage sur les différentes activités et services de la Fondation contre le Cancer, que ce soit au niveau des actions de prévention, des avantages pour les patients et les proches, etc. De plus, nous allons offrir un petit cadeau aux Battant(e)s afin de les mettre en avant lors de cette année festive. »

”

Pendant un Relais pour la Vie, on ne se sent plus seul. C'est un événement très spécial : un lien chaleureux basé sur un sentiment de compréhension se tisse entre les Battant(e)s. Il faut le vivre et ressentir ce que cela fait. C'est un moment magique.

Dirk
Battant

Rendez-vous sur le site Internet

Pour toute information au sujet des Relais pour la Vie, nous vous invitons à consulter le site Internet. Tout y est pour savoir comment y participer et y apporter son soutien. Vous pouvez également y consulter l'agenda des événements : toutes les activités y sont présentées et l'utilisateur peut affiner ses recherches par date, par site et par type d'activité. Jetez-y un œil, il y a certainement un Relais pour la Vie près de chez vous.

Toutes les infos sur : www.relaispouurlavie.be



De l'Espoir à la Victoire



En 2021, Typhanie a eu un cancer.
Grâce à la recherche scientifique, elle a vaincu la maladie.
Soutenez la Fondation contre le Cancer et accélérez la recherche.
cancer.be

fondation
contre
le cancer  ans